

## The State of Internet Addiction and Its Social and Economic Impact in Kingdom of Saudi Arabia 2021

دراسة واقع الإدمان على الإنترنت وأثره الاجتماعي والاقتصادي  
في المملكة العربية السعودية 2021

Tania Gupta

تانيا غوبتا

ماجستير علم اجتماع الإنترنت  
في جامعة أكسفورد



Maen Altengi, PhD

د. معن التنجي

رائد أعمال  
في البيانات والأثر الاجتماعي



الشريك العلمي للدراسة



أوقاف الشيخ محمد بن عبد العزيز الراجحي  
لمدارس تحفيظ القرآن الكريم



# رحلة الندوة العلمية Session Journey

الثروة الاقتصادية والاجتماعية  
لوقت استخدام الإنترنت  
Economic and social capital for  
the Internet usage

المنهجية  
Methodology



واقع الإدمان على الإنترنت  
The State of Internet Addiction



فرص الاستثمار في الوقت  
المستهلك في الإنترنت  
Investment opportunities in  
Internet usage



منهجية الدراسة

Research Methodology

## أداة جمع البيانات Data Collection

استبيان رقمي، استخدم في  
التواصل:  
رسائل قصيرة مباشرة  
قنوات التواصل الاجتماعي

e-questionnaire, we used in  
communication:  
Direct SMS  
Social media channels

## الإطار العلمي Framework

تم تصميمه بالاعتماد على:  
Framework is based on:

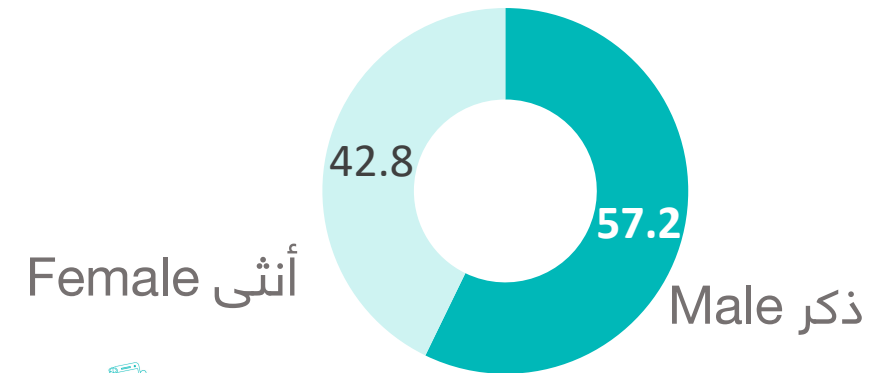
Young's Internet Addiction Test  
Beard Criterea

# 1237

مجيب مقيم في  
المملكة العربية السعودية

Participants in Kingdom of  
Saudi Arabia

متوسط العمر: 38.7 سنة  
Age Av. 38.7 years



الشريك العلمي للدراسة



شركاء الحملة

أوقاف الشيخ محمد بن عبد العزيز الراجحي  
لمدارس تحفيظ القرآن الكريم







# الثروة الاقتصادية والاجتماعية لوقت استخدام الإنترنت

**Economic and social capital for  
the Internet usage**

# 2500

ساعة

المعدل السنوي لعدد ساعات  
العمل للفرد في المملكة

hours

The annual rate of working  
hours per person in KSA

# 1400

ساعة

المعدل **السنوي** لاستخدام الفرد  
للإنترنت في المملكة

hours

**Annual** average for the use  
of the Internet in KSA

# 3.9

ساعة

المعدل **اليومي** لاستخدام الفرد  
للإنترنت في المملكة

hours

**Daily** average for the use of  
the Internet in KSA

الشريك العلمي للدراسة



شركاء الحملة

أوقاف الشيخ محمد بن عبد العزيز الراجحي  
لمدارس تحفيظ القرآن الكريم



# 4.6

مليون سنة

يتم استهلاكها سنوياً في الإنترنت  
في المملكة

million years

Consumed for the Internet  
use annually in KSA

# 40

مليار ساعة عمل

يتم استهلاكها سنوياً في الإنترنت  
في المملكة

billion working hours

Consumed for the Internet  
use annually in KSA

تكفي لزراعة الصحراء  
is enough for  
desert greening

الشريك العلمي للدراسة



شركاء الحملة

أوقاف الشيخ محمد بن عبد العزيز الراجحي  
لمدارس تحفيظ القرآن الكريم



24.6% +

وجدوا أن هنالك أثر سلبي  
لاستخدام الإنترنت على:

They found that there is a  
negative impact for the use  
of the Internet on:

إنتاجيتهم في العمل  
productivity at work

حياتهم الاجتماعية  
social life

92

مليار ريال سعودي

كلفة الفرصة الضائعة من  
استخدام الإنترنت بالمقارنة مع  
الناتج القومي المحلي

billion SAR

The opportunity cost of the  
Internet use compared to  
GDP

الشريك العلمي للدراسة



أوقاف الشيخ محمد بن عبد العزيز الراجحي  
لمدارس تحفيظ القرآن الكريم



شركاء الحملة



جمعية المودة  
للتنمية الأسرية  
Al mawaddah Society for  
Family Development



660 = 6.3 = 92

ألف طالب

يمكن أن يتم تغطية رسوم  
دراساتهم في أفضل الجامعات  
العالمية

thousands students

Their studies fees in the best  
international universities can  
be covered

مليون فرد

يمكن أن يحصلوا على رعاية صحية  
سنوية مجانية بهذه الموازنة

million person

They can get a free annual  
health care with this budget

مليار ريال سعودي

كلفة الفرصة الضائعة من  
استخدام الإنترنت بالمقارنة مع  
الناتج القومي المحلي

billion SAR

The opportunity cost of the  
Internet use compared to  
local national product

الشريك العلمي للدراسة



أوقاف الشيخ محمد بن عبد العزيز الراجحي  
لمدارس تحفيظ القرآن الكريم



شركاء الحملة



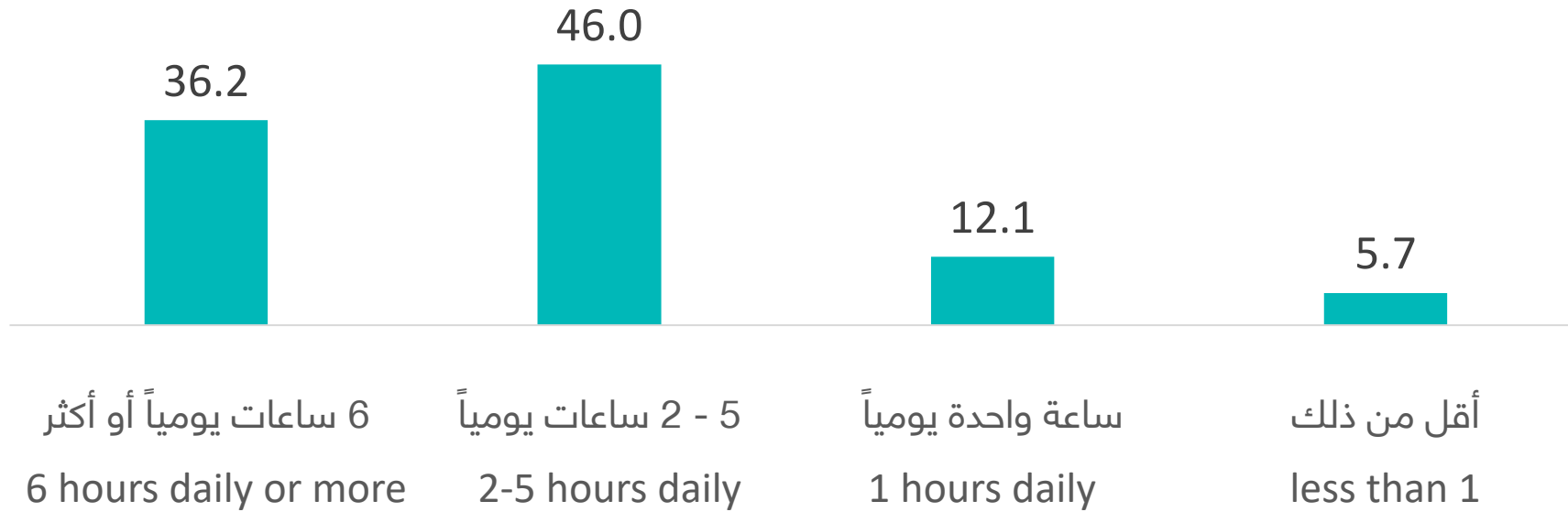
جمعية المودة  
للتنمية الأسرية  
Al mawaddah Society for  
Family Development



واقع الإدمان على الإنترنت

The State of Internet  
Addiction

كم تقضي من الوقت في مواقع التواصل الاجتماعي و/أو ألعاب الإنترنت؟  
How much time do you spend on social media and/or online games?



الشريك العلمي للدراسة



شركاء الحملة

أوقاف الشيخ محمد بن عبد العزيز الراجحي  
لمدارس تحفيظ القرآن الكريم



جمعية المودة  
للتنمية الأسرية  
Al mawaddah Society for  
Family Development

دراسة واقع الإدمان على الإنترنت وتأثيره على الأسرة  
في المملكة العربية السعودية 2021

مازلت أشعر أنني بحاجة لقضاء  
المزيد من الوقت على الإنترنت

I still feel like I need more  
time online

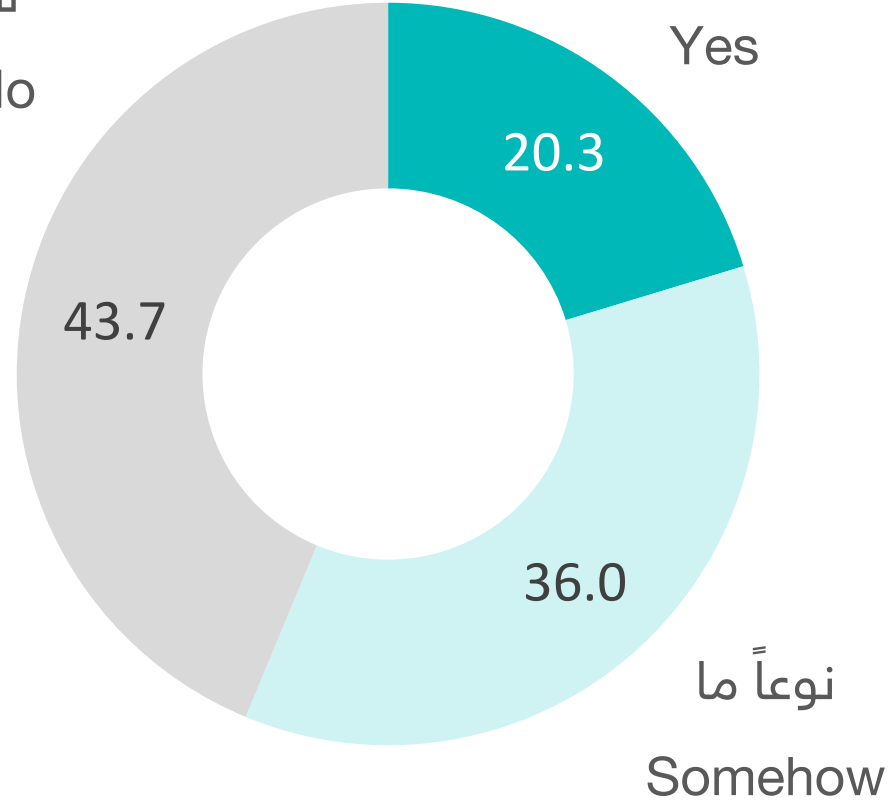
معدّل عدد ساعات استخدام الإنترنت للفتة  
The Internet usage rate for this segment



3.6

لا

No



4.9

نعم

Yes

20.3

36.0

نوعاً ما

Somehow

3.7

الشريك العلمي للدراسة



شركاء الحملة

أوقاف الشيخ محمد بن عبد العزيز الراجحي  
لمدارس تحفيظ القرآن الكريم



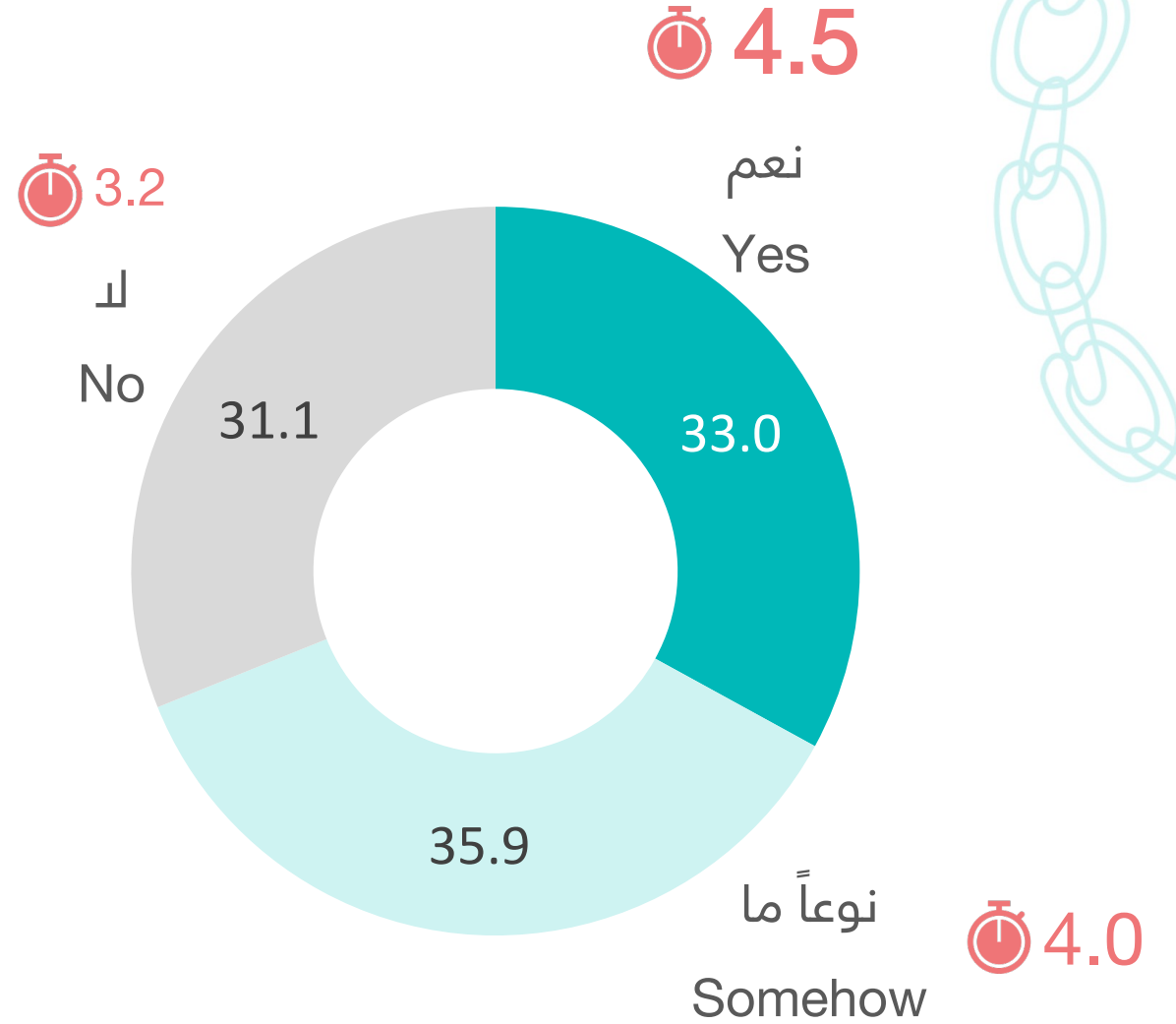
جمعية المودة  
للتنمية الأسرية  
Al mawaddah Society for  
Family Development

دراسة واقع الإدمان على الإنترنت وتأثيره على الأسرة  
في المملكة العربية السعودية 2021

كانت لدي محاولات سابقة لتقليل  
استخدامي للإنترنت في الترفيه  
والألعاب لكن بدون جدوى

I had previous attempts to  
minimize the Internet in  
entertainment and games  
but did not work

معدّل عدد ساعات استخدام الإنترنت للفئة  
The Internet usage rate for this segment



الشريك العلمي للدراسة



شركاء الحملة





دراسة واقع الـإدمان على الإنترنت وتأثيره على الأسرة  
في المملكة العربية السعودية 2021

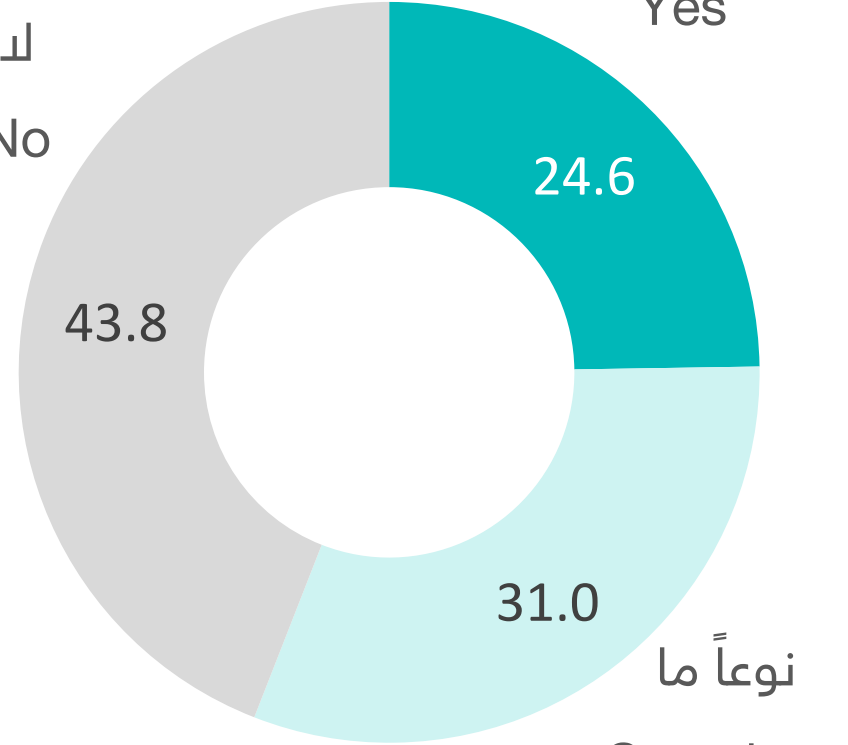
استخدامي المفرط لشبكة الإنترنت أثر  
سلباً على حياتي الاجتماعية والمهنية

Excessive access to the  
Internet negatively affected  
my social and professional life

معدّل عدد ساعات استخدام الإنترنت للفئة  
The Internet usage rate for this segment



3.6  
لا  
No



4.3  
نعم  
Yes

4.2  
نوعاً ما  
Somewhat

الشريك العلمي للدراسة



شركاء الحملة

أوقاف الشيخ محمد بن عبد العزيز الراجحي  
لمدارس تحفيظ القرآن الكريم



أستخدم الإنترنت في الترفيه واللعب  
للهرب من المشاكل الحياتية  
وتحسين مزاجي

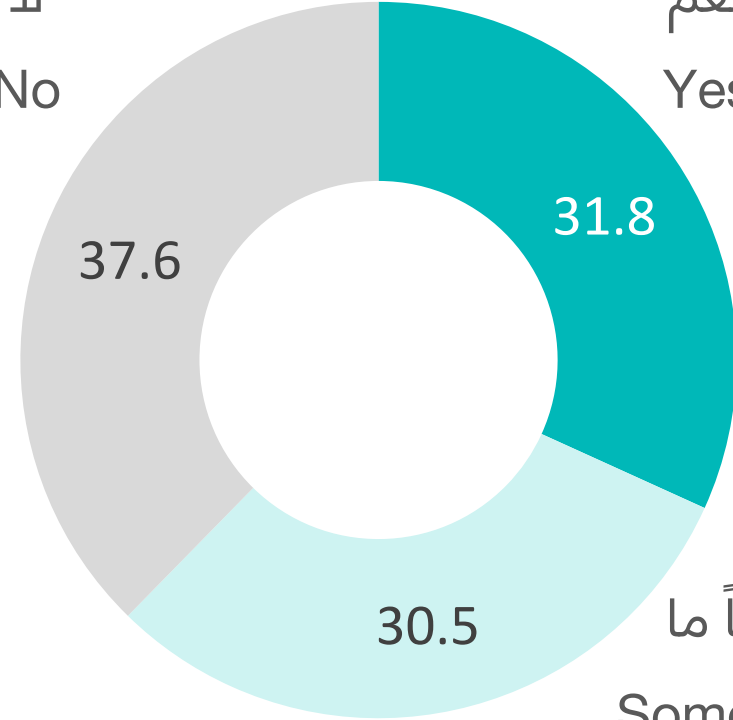
I use the Internet in the  
entertainment and play to  
escape life problems and  
improve my mood

معدّل عدد ساعات استخدام الإنترنت للفئة  
The Internet usage rate for this segment



3.3  
لا  
No

4.6  
نعم  
Yes



3.9  
لا أدري  
Unlabeled

الشريك العلمي للدراسة



شركاء الحملة

أوقاف الشيخ محمد بن عبد العزيز الراجحي  
لمدارس تحفيظ القرآن الكريم





فرص الاستثمار في الوقت  
المستهلك في الإنترنت

Investment opportunities  
in Internet usage

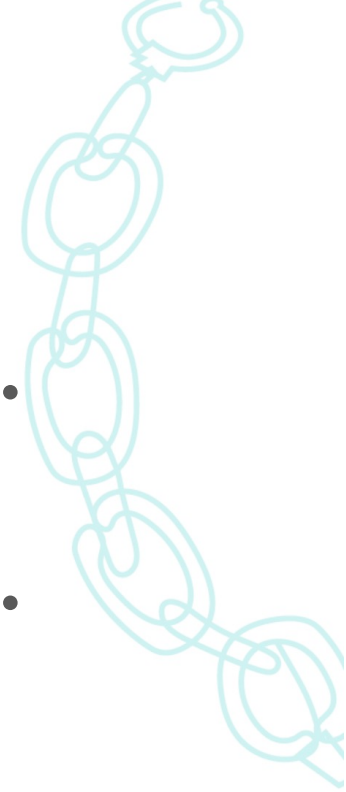
دراسة واقع الإدمان على الإنترنت وتأثيره على الأسرة  
في المملكة العربية السعودية 2021

- The more people use the internet, the more they addict.
- It is hard to control the Internet usage now and in the future.
- So, we need to think in a more realistic, holistic, and creative way.

• كلما زاد استخدام الناس للإنترنت، زادت رغبتهم بالمزيد وزاد إدمانهم.

• من الصعب التحكم في استخدام الإنترنت الآن وفي المستقبل.

• لذلك، نحن بحاجة إلى التفكير بطريقة أكثر واقعية، شاملة، وإبداعية.



الشريك العلمي للدراسة



أوقاف الشيخ محمد بن عبد العزيز الراجحي  
لمدارس تحفيظ القرآن الكريم



شركاء الحملة



جمعية المودة  
للتنمية الأسرية  
Al mawaddah Society for  
Family Development

دراسة واقع الإدمان على الإنترنت وتأثيره على الأسرة  
في المملكة العربية السعودية 2021

from Internet usage is a → to Internet usage is a/an

Cost → Opportunity

Usage reduction focus → Investment focus

Risk → Future

من النظر إلى استخدام الإنترنت كـ ← إلى النظر إلى استخدام الإنترنت كـ

تكلفة ← فرصة

سياسة تخفيض الاستهلاك ← سياسة الاستثمار

خطر ← المستقبل

الشريك العلمي للدراسة



شركاء الحملة

أوقاف الشيخ محمد بن عبد العزيز الراجحي  
لمدارس تحفيظ القرآن الكريم





## Control Strategy:

How can we control the size and kind of internet usage?

Awareness initiatives like:



1600 consulting hours presented for families during the initiatives.

## استراتيجية ضبط الاستخدام:

كيف يمكننا التحكم في حجم ونوع استخدام الإنترنت؟

على سبيل المثال المبادرات التوعوية مثل:

1600 ساعة استشارية تم تقديمها للعائلات خلال مبادرة "استخدمها لا تدمنها"



الشريك العلمي للدراسة



أوقاف الشيخ محمد بن عبد العزيز الراجحي  
لمدارس تحفيظ القرآن الكريم



شركاء الحملة



## Control Strategy:

How can we control the size and kind of internet usage?

Training educators and parents

Programmes to help manage addiction

More careful use of technology

Getting the community involved

استراتيجية ضبط الاستخدام:  
كيف يمكننا التحكم في حجم ونوع  
استخدام الإنترنت؟

تدريب المربين وأولياء الأمور

برامج مجتمعية للمساعدة في إدارة  
الإدمان

استخدام أكثر حرصاً للتكنولوجيا

التشاركية مع المجتمع

الشريك العلمي للدراسة



شركاء الحملة

أوقاف الشيخ محمد بن عبد العزيز الراجحي  
لمدارس تحفيظ القرآن الكريم



## Control Strategy:

How can we control the size and kind of internet usage?

Consulting projects:

Family Technical Addiction Centre.

Regulations:

Internet usage restrictions, especially for children.

استراتيجية ضبط الاستخدام:  
كيف يمكننا التحكم في حجم ونوع  
استخدام الإنترنت؟

المشاريع الاستشارية:  
مركز الإدمان التقني للأسرة.

تشريعات:  
وضع قيود على استخدام الإنترنت،  
خاصة للأطفال.

الشريك العلمي للدراسة



أوقاف الشيخ محمد بن عبد العزيز الراجحي  
لمدارس تحفيظ القرآن الكريم



شركاء الحملة



## Investment Strategy:

How can we invest in the time spent on the Internet?

e.g. online-based projects for businesses and social causes

## استراتيجية الاستثمار:

كيف يمكننا الاستثمار في الوقت الذي يقضيه الناس على الإنترنت؟

على سبيل المثال المشاريع التجارية والاجتماعية القائمة على الإنترنت.

الشريك العلمي للدراسة



شركاء الحملة

أوقاف الشيخ محمد بن عبد العزيز الراجحي  
لمدارس تحفيظ القرآن الكريم



## الفريق العلمي Scientific Teamwork

Tania Gupta

تانيا غوبتا

ماجستير علم اجتماع الإنترنت في جامعة أكسفورد



Maen Altengi, PhD

د. معن التنجي

رائد أعمال في البيانات والأثر الاجتماعي



## شكر وتقدير Acknowledgment



جمعية المودة  
للتنمية الأسرية  
Al mawaddah Society for  
Family Development



استخدمها  
لا تدمنها  
Use it, Don't Get Addicted

الشريك العلمي للدراسة



أوقاف الشيخ محمد بن عبد العزيز الراجحي  
لمدارس تحفيظ القرآن الكريم



شركاء الحملة