



جمعية المودة  
للتنمية الأسرية  
Al mawaddah Society for  
Family Development

دليل

# الانفصال العاطفي

## بين الزوجين





# الفهرس

5	مقدمة
	<b>الباب الأول: مرحلة الفتورة العاطفي</b>
8	علامات الفتور العاطفي
12	أثار الفتور على العلاقة الزوجية
16	أسباب الانفصال العاطفي
20	أبرز الأسباب المؤدية للطلاق
	<b>الباب الثاني: مرحلة تقوية العلاقة مع شريك الحياة</b>
26	عوامل التوافق بين الزوجين
30	العوامل المؤثرة بوعي الزوجة باحتياجات الزوج
34	عوامل تدعم تفهم احتياجات شريك الحياة
38	عوامل الحوار الإيجابي بين الزوجين
42	أهمية التجديد في العلاقة الزوجية
46	الجوانب التي يشملها التوافق الزواجي
	<b>الباب ثالث: مرحلة بناء العلاقة الزوجية السعيدة</b>
52	عوامل تحقيق الحياة الزوجية السعيدة
56	ماذا تحتاج الزوجة لتشعر بالأمان
60	ماهي احتياجات الزوجة النفسية
64	طرق تعزيز الثقة بين الزوجين
68	أساليب إدارة الخلافات بين الزوجين

## Content

<b>Introduction</b>	5
The first chapter: the stage of emotional apathy	
Signs of emotional apathy	8
The effect of apathy on the marital relationship	12
Reasons for emotional separation	16
The most prominent reasons for divorce	20
<b>Chapter Two: Strengthening the relationship with the spouse</b>	
Compatibility factors between spouses	26
Factors affecting the wife's awareness of the husband's needs	30
Factors that support understanding the needs of a life partner	34
Factors of positive dialogue between spouses	38
The importance of renewal in the marital relationship	42
Aspects covered by marital compatibility	46
<b>Chapter Three: The stage of building a happy marital relationship</b>	
Factors for achieving a happy married life	52
What does a wife need to feel safe?	56
What are the wife's psychological needs?	60
Ways to enhance trust between spouses	64
Methods of managing disputes between spouses	68





## مقدمة:

نقدم لكم دليل شامل عن «الانفصال العاطفي بين الزوجين» من خلال استعراض ثلاثة أبواب تتضمن مرحلة الفتور وعلامتها وأهم أسبابها، ومرحلة تقوية العلاقة مع شريك الحياة واحتياجات كل من الزوج والزوجة وأهمية الحوار فيما بينهم، كما يقدم الدليل مرحلة بناء العلاقة الزوجية السعيدة وأهم العوامل المؤثرة وطرق تعزيز الثقة بين الزوجين، ويهدف الدليل الى رفع وعي الزوجين بمسؤولياتهم وواجباتهم تجاه بعضهم والحصول على علاقة زوجية سعيدة وأسرة مستقرة.

---

## Introduction:

We offer you a comprehensive guide on «emotional separation between spouses» by reviewing three chapters that include the stage of apathy, its signs and its most important causes, the stage of strengthening the relationship with the life partner, the needs of both husband and wife, and the importance of dialogue between them. The guide also presents the stage of building a happy marital relationship and the most important influencing factors, and the ways to enhance trust between spouses. The guide aims to raise spouses' awareness of their responsibilities and duties towards each other, and to achieve a happy marital relationship and a stable family.

---

# الباب الأول



الباب الأول



مرحلة الفتور  
العاطفي



# علامات الفتور العاطفي بين الزوجين



- 1 الخرّس الزوجي
- 2 عزلة كل طرف عن الآخر
- 3 انعدام الحوار والمواضيع المشتركة
- 4 النفور من العلاقة الخاصة
- 5 انعدام الشغف وغلبة الملل علي العلاقة الزوجية

## Signs of emotional apathy between the spouses

- 1 Marriage bell
- 2 Isolating each side from the other
- 3 Lack of dialogue and common topics
- 4 The aversion to the special relationship
- 5 The lack of passion and the dominance of boredom over the marital relationship



## أسباب الفتور بين الزوجين

- 5

عدم وجود اهتمامات مشتركة
- 4

رتابة الحياة الزوجية وعدم التجديد
- 3

سوء الخلق والذي يتمثل في التجاوز وقلة الاحترام
- 2

قلة الوعي بأساليب الحوار والتواصل
- 1

الإهمال العاطفي

## الآثار المترتبة على الفتور العاطفي بين الزوجين



## حلول للحد من الفتور بين الزوجين



## Causes of apathy between the spouses

- 1

Emotional neglect
- 2

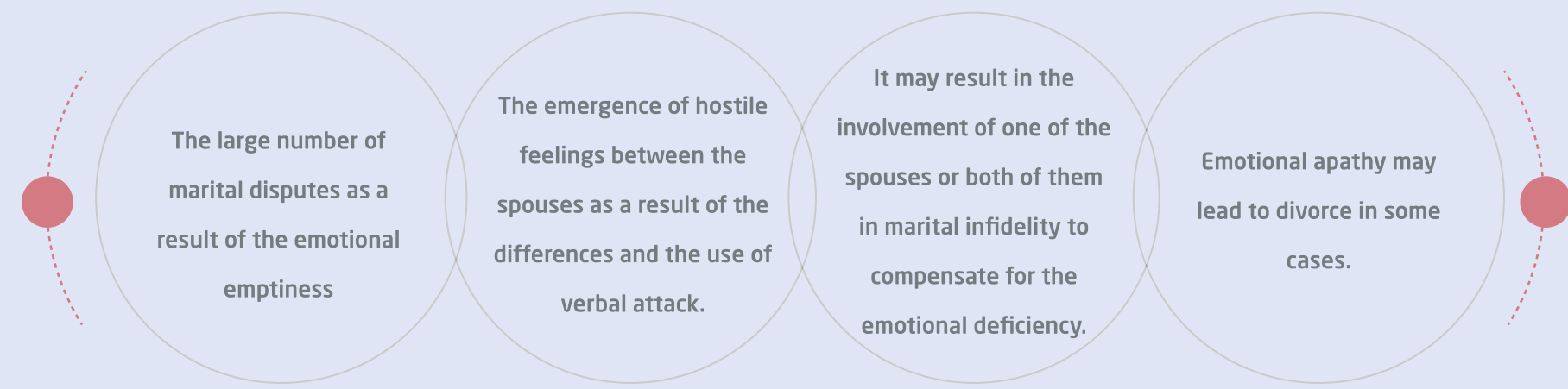
Lack of awareness of the methods of dialogue and communication
- 3

The misfortune, which is the use of obscene words, transgression and lack of respect
- 4

The monotony of marital life and non -renewal
- 5

There are no common interests

## The effects of emotional apathy between the spouses

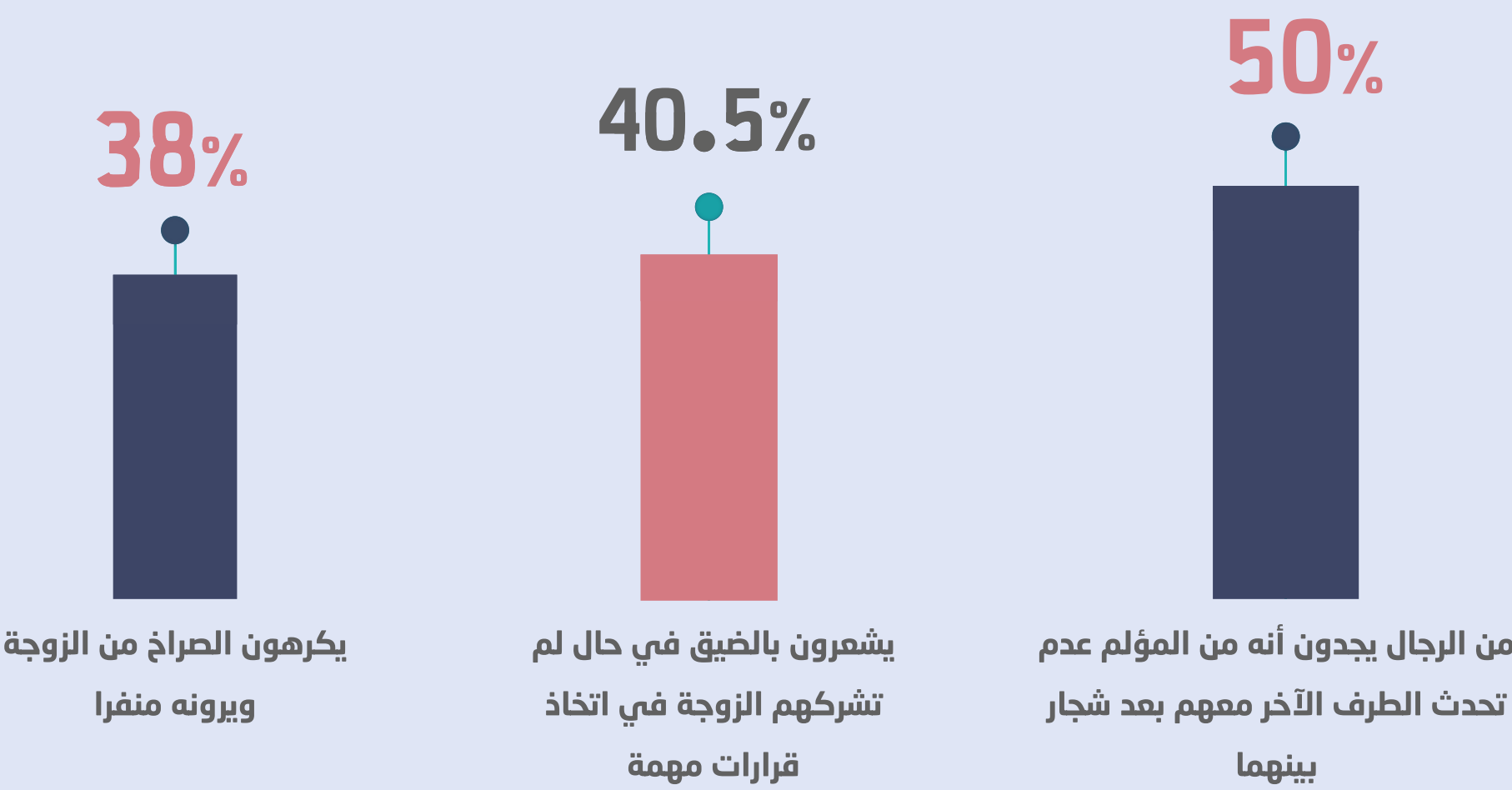


## Solutions to reduce the apathy between the spouses



نتائج دراسة بحثية

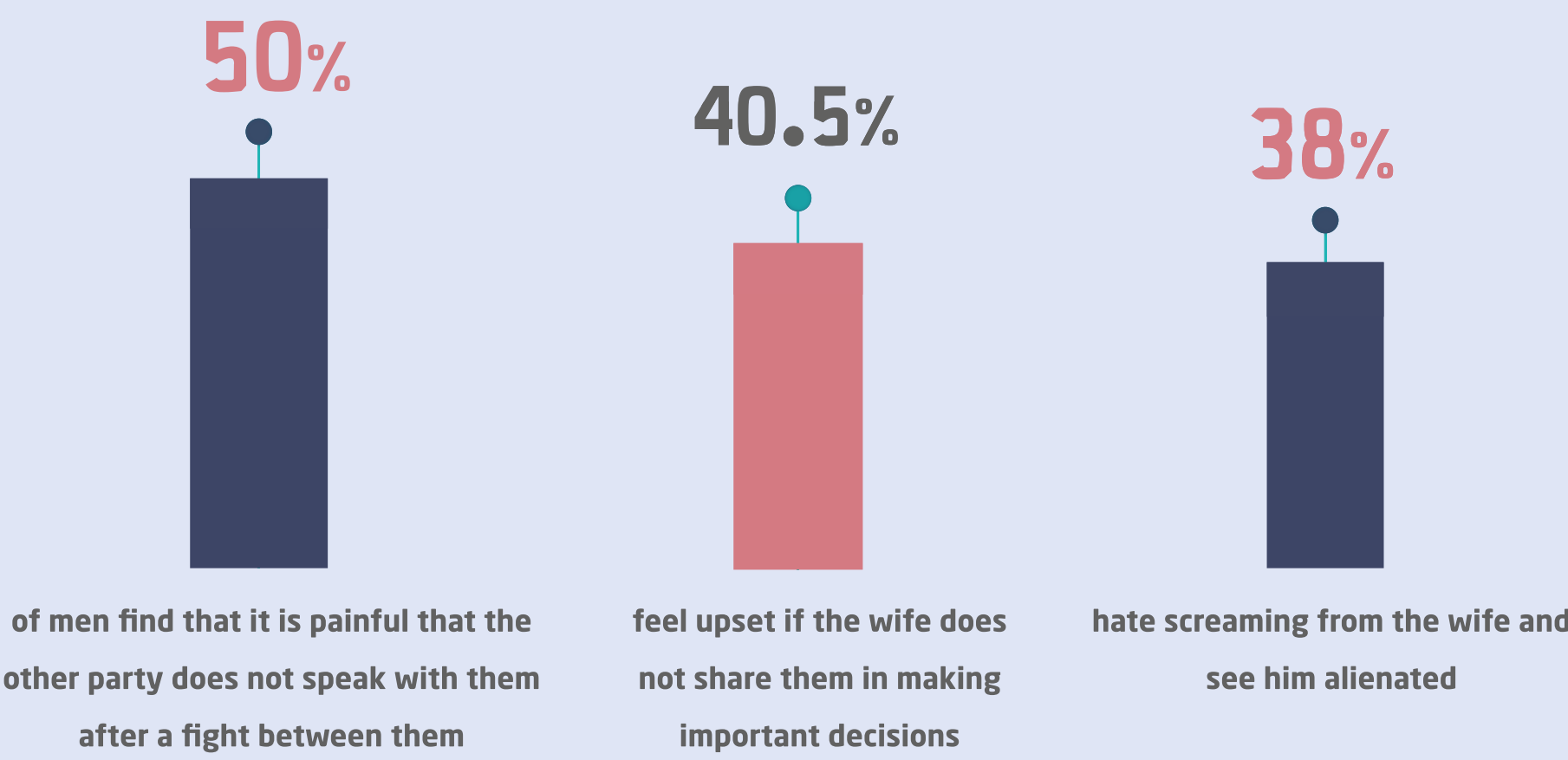
ما يؤلم الرجال في العلاقة العاطفية



المصدر | [www.dw.com](http://www.dw.com)

Research study results

What hurts men in the emotional relationship



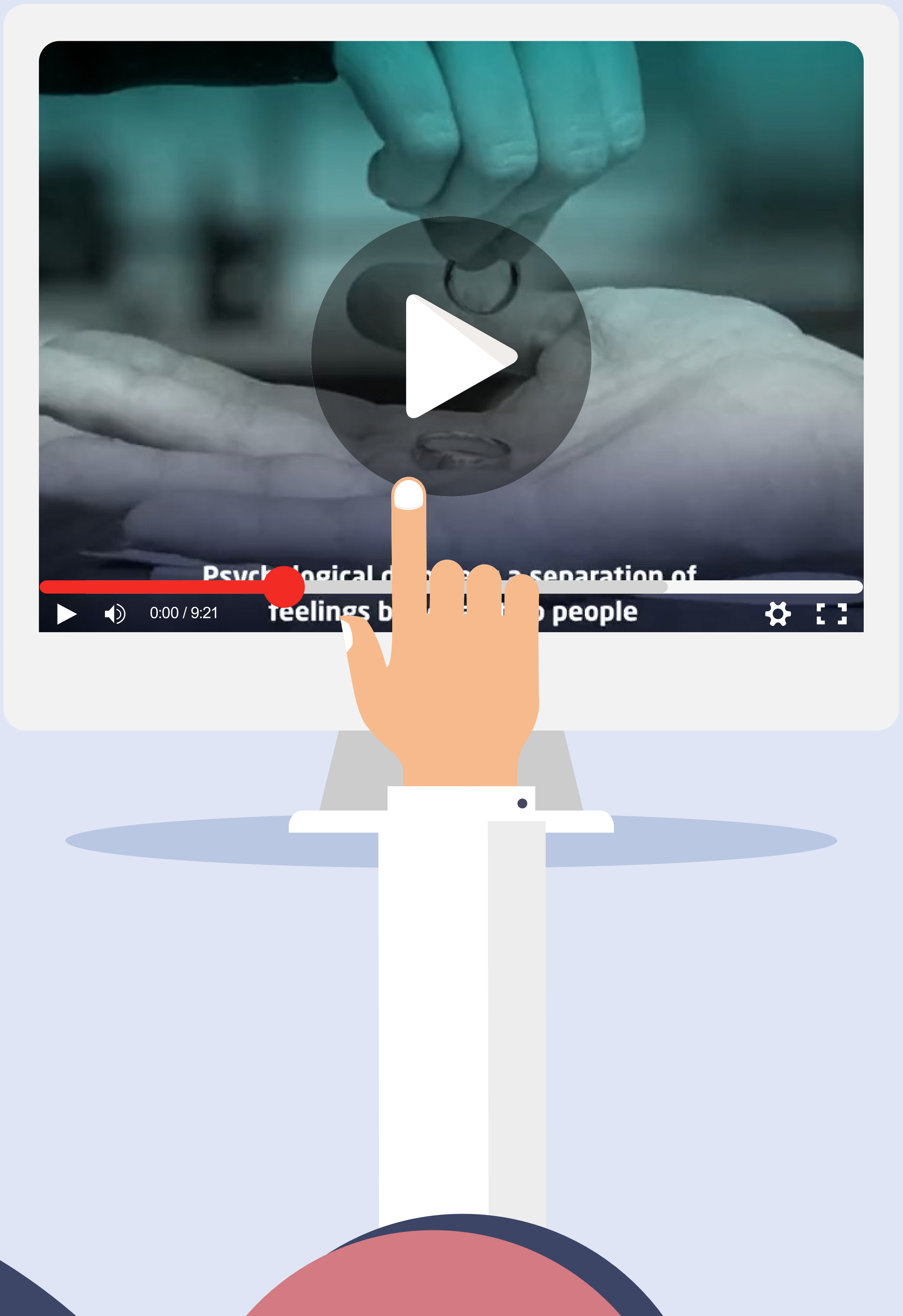
Reference | [www.dw.com](http://www.dw.com)

# أسباب الانفصال النفسي بين الزوجين

Reasons for psychological separation between spouses

للمشاهدة انقر على الفيديو

To watch, click on the video





## آثار الفتور على على العلاقة الزوجية:



- 1 الشعور بعدم الراحة والأمان والسعادة في العلاقة
- 2 تراجع الاتصال العاطفي والجنسي بين الزوجين
- 3 الشعور بالملل والاحباط والبحث عن روابط جديدة
- 4 يساهم الفتور في تدهور العلاقة بشكل عام

## The effects of detachment on marital relationship:

- 1 Feeling uncomfortable, safe and happy in the relationship
- 2 Declining emotional and sexual contact between spouses
- 3 Feeling bored and frustrated and looking for new connections
- 4 Detachment contributes to the deterioration of the relationship in general





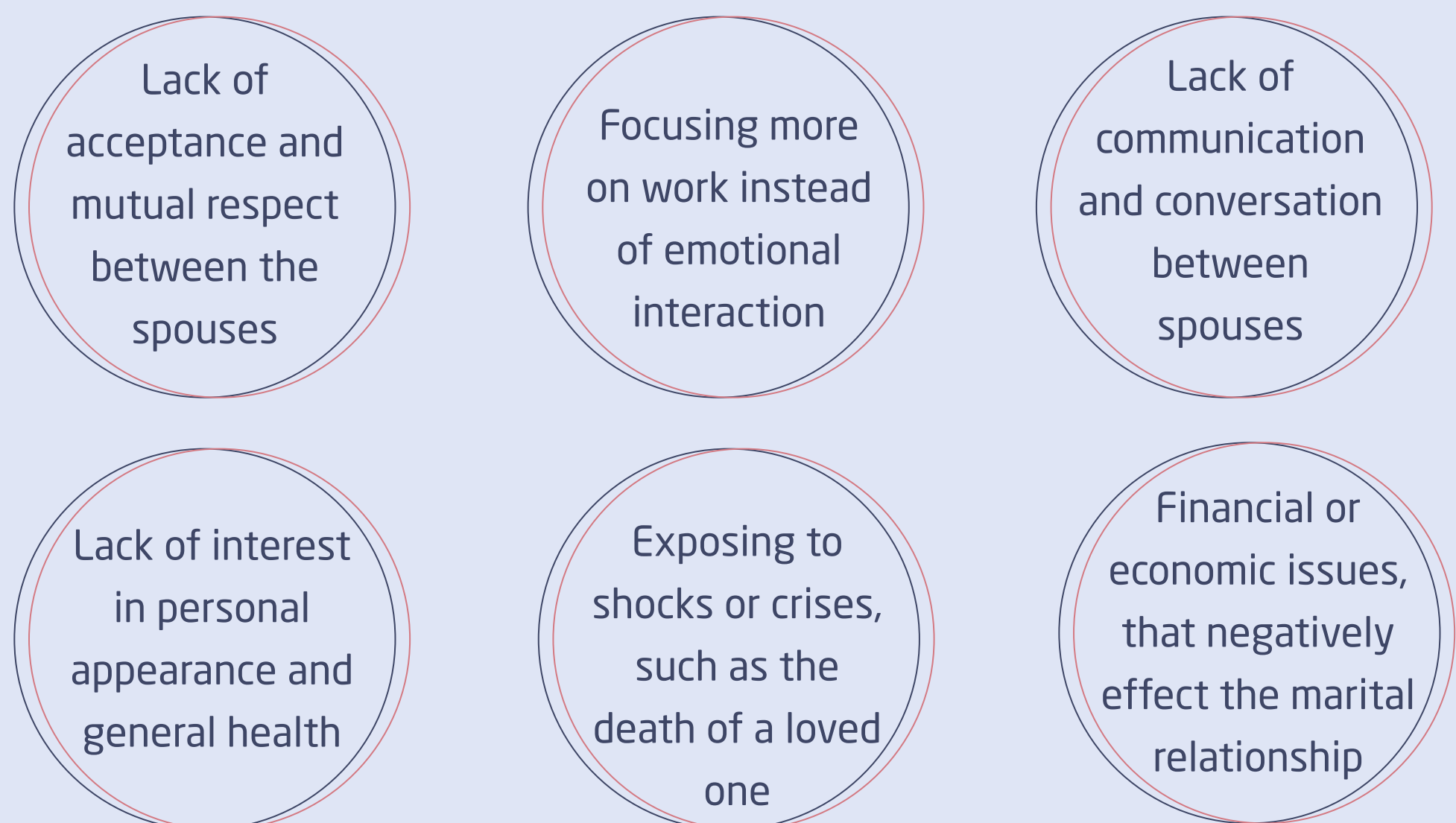
## أسباب حدوث الفتور بين الزوجين:



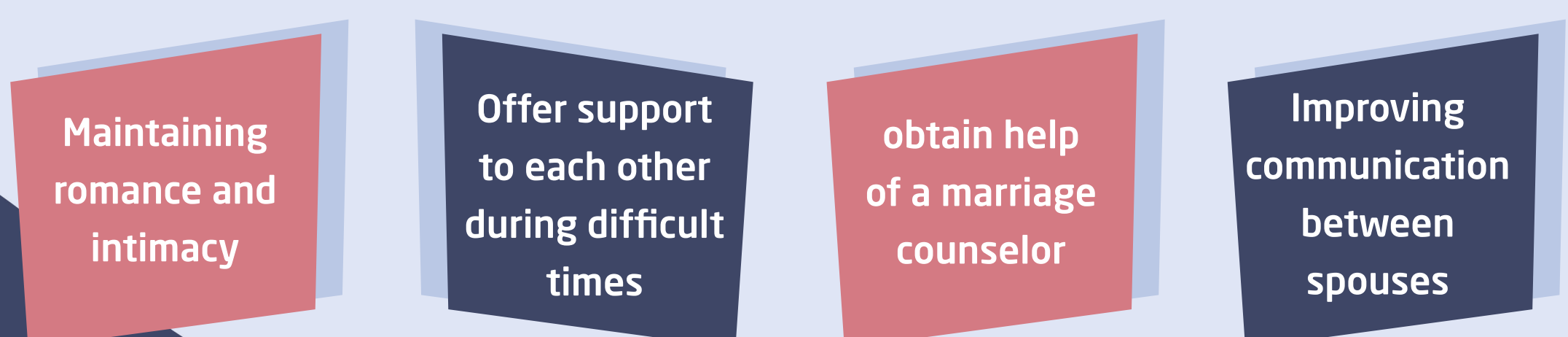
## خطوات هامة لعلاج الفتور بين الزوجين:



## Reasons of emotional detachment between the spouses:

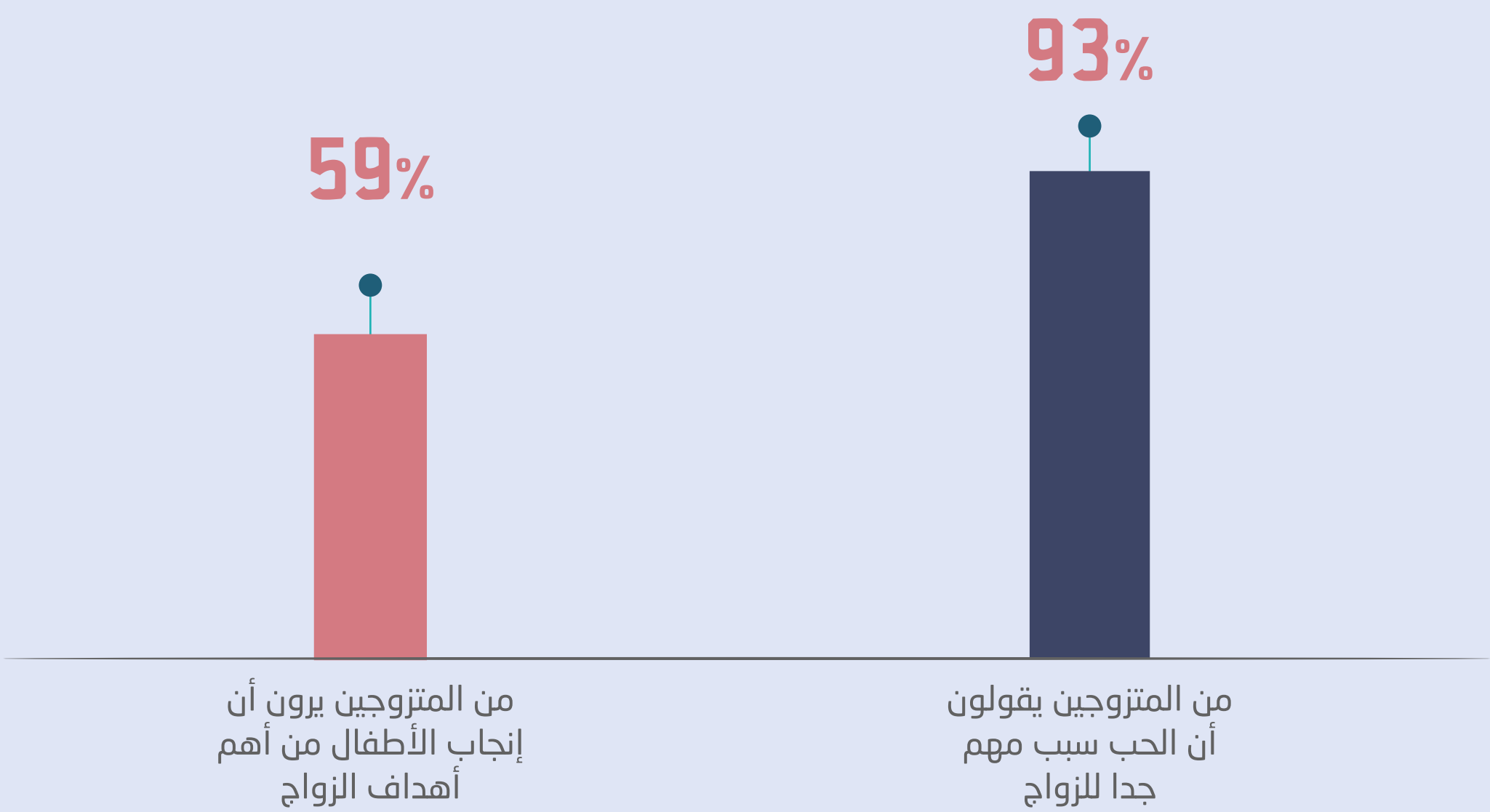


## Important steps to treat emotional detachment between spouses:



نتائج دراسة بحثية

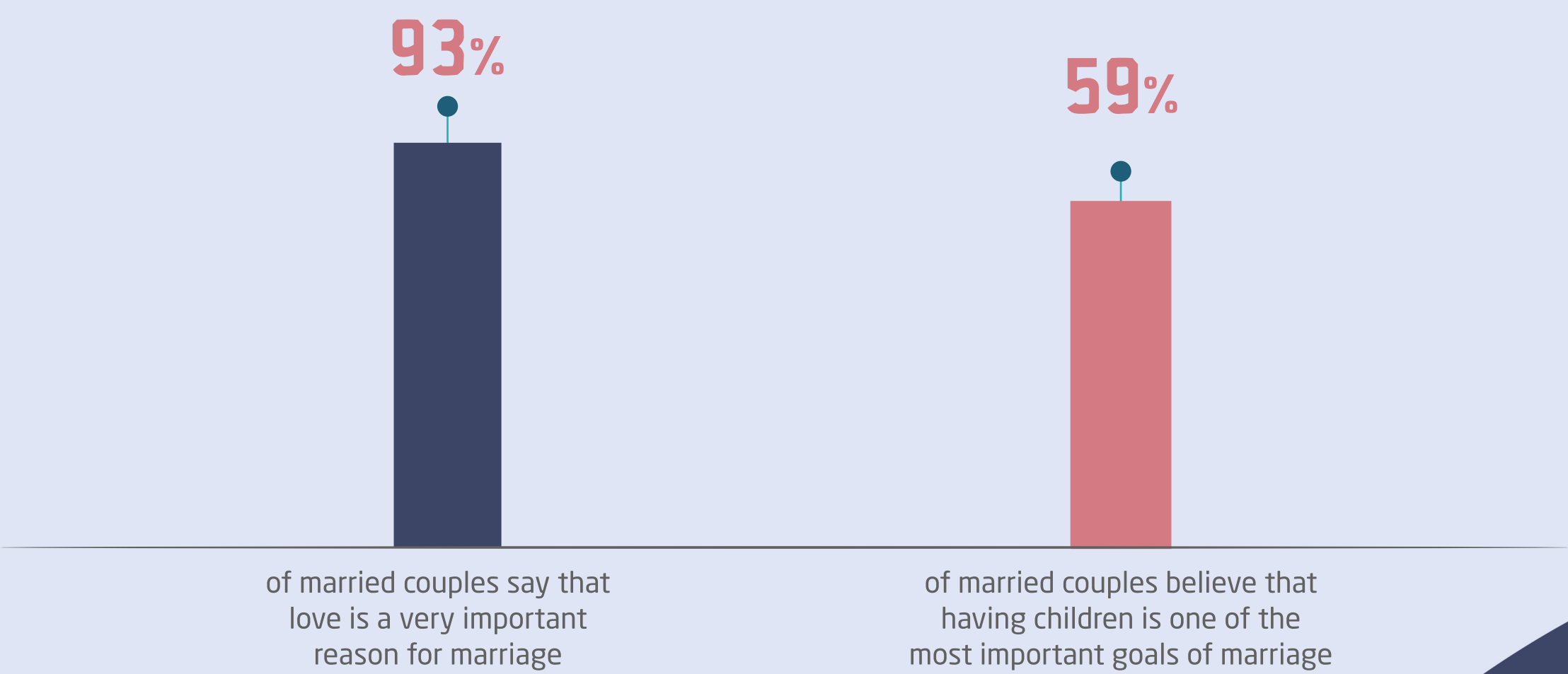
أهم أسباب استمرار الزواج ونجاحه



المصدر | [www.ajsp.net](http://www.ajsp.net)

Research study results

The most important reasons for the continuation and success of marriage



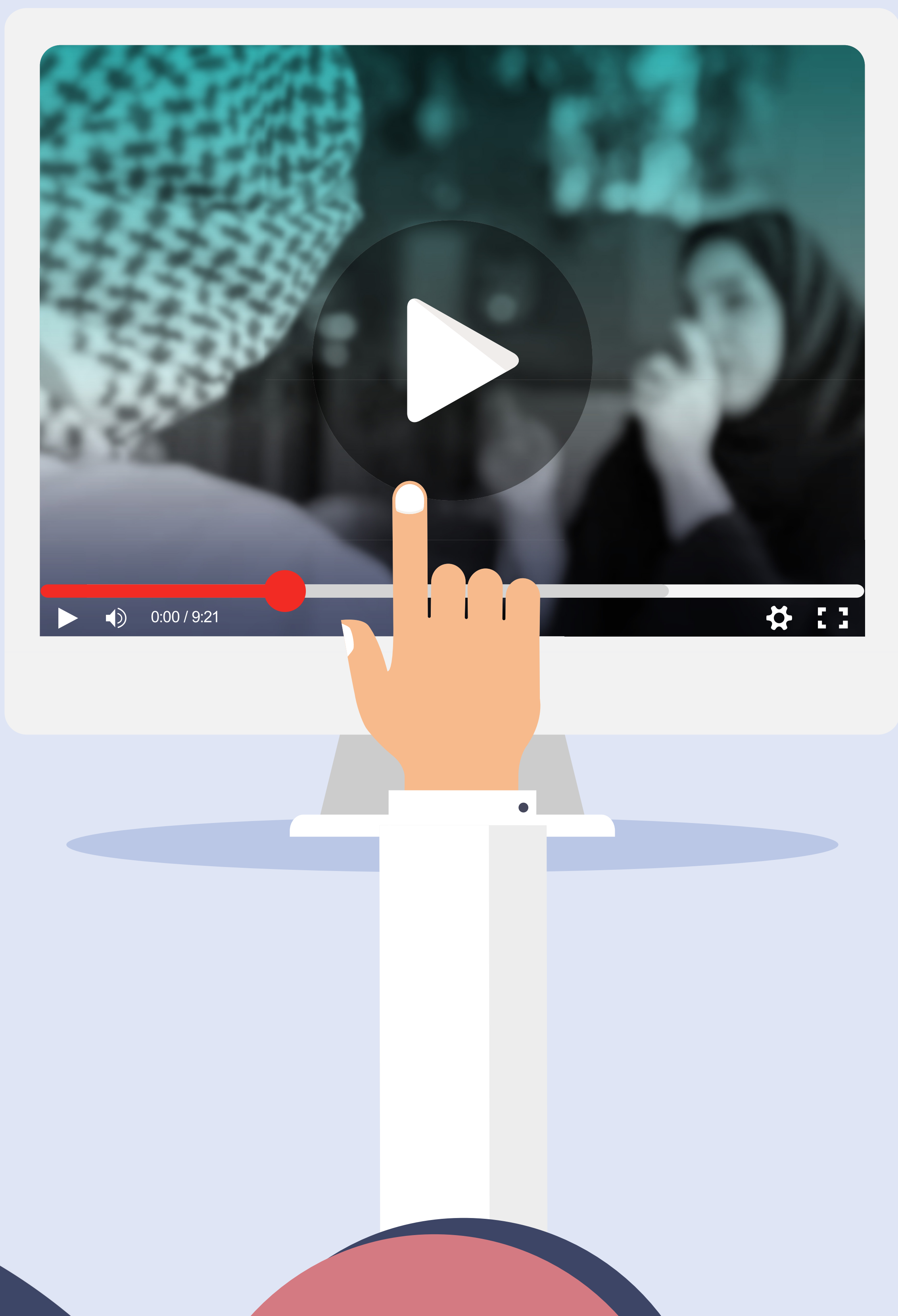
Reference | [www.ajsp.net](http://www.ajsp.net)

## كيف تجعل حياتك الزوجية ناجحة؟

### How to make your married life successful?

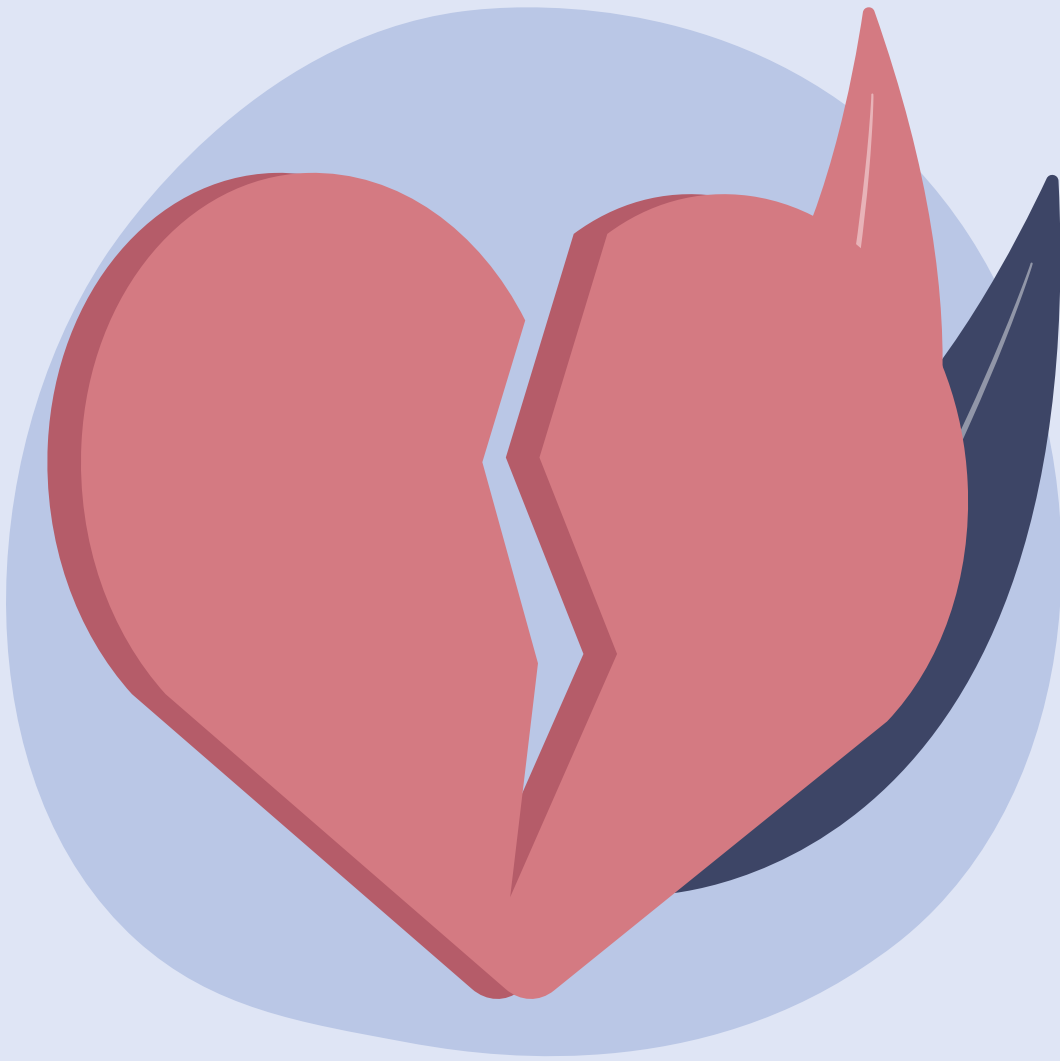
للمشاهدة انقر على الفيديو

To watch, click on the video



## أسباب

# الانفصال العاطفي:

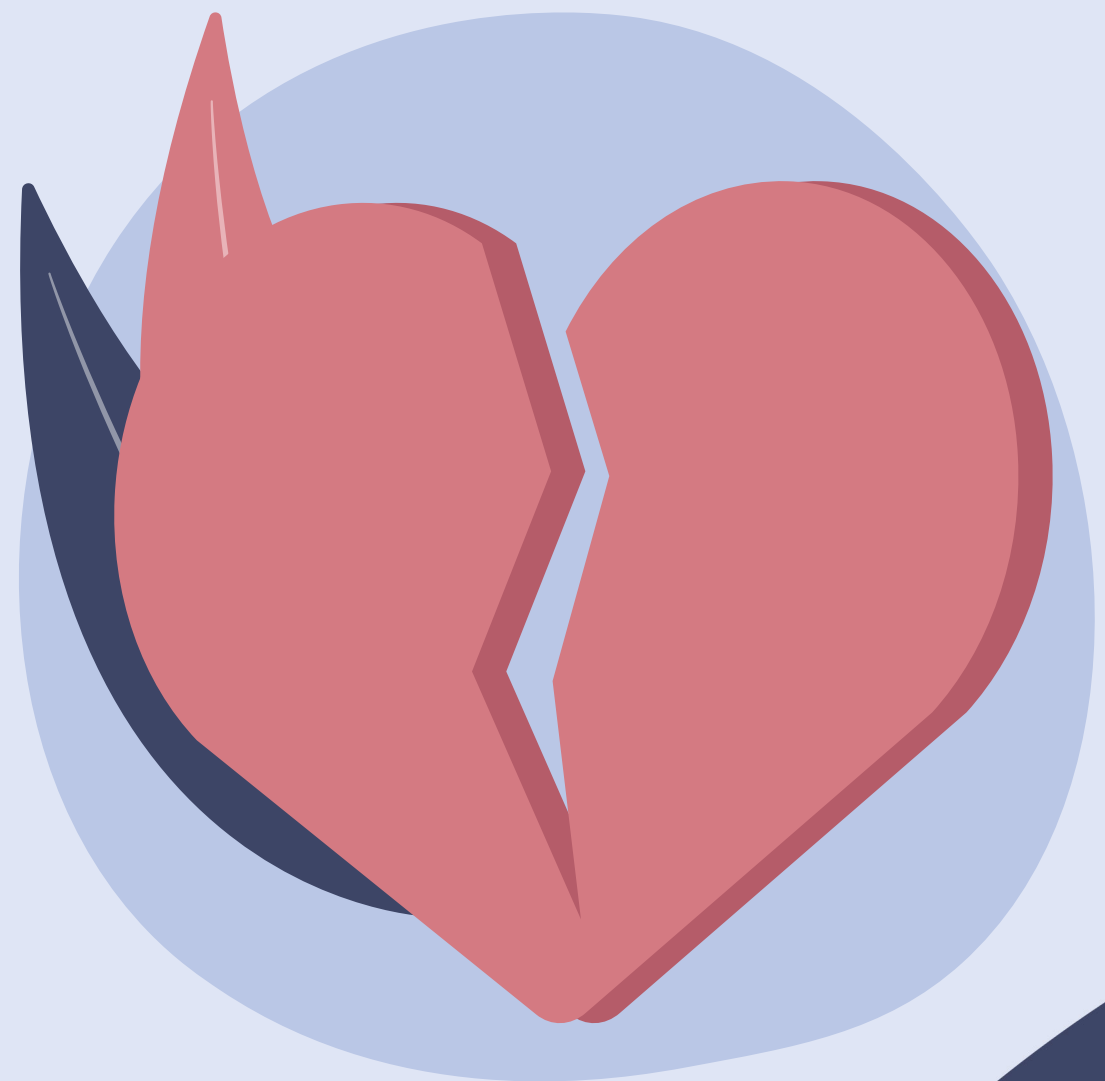


- 1 عدم التوافق العاطفي واختلاف الأهداف والقيم
- 2 حدوث الخيانة الزوجية
- 3 عدم الالتزام يشعر الطرف الآخر بالإهمال والتجاهل
- 4 يؤثر الضغط المالي على العلاقة ويجعلها أقل متانة
- 5 الغيرة والشك والتعامل مع الصراعات والخلافات
- 6 حصول العنف والإساءة

## Reasons for

# emotional separation:

- 1 Emotional incompatibility & different goals, and values
- 2 The occurrence of marital Betrayal
- 3 Non-commitment, neglecting and ignoring
- 4 Financial stress can effect the relationship
- 5 Jealousy, suspicion, dealing with conflicts
- 6 Experiencing Violence and abuse





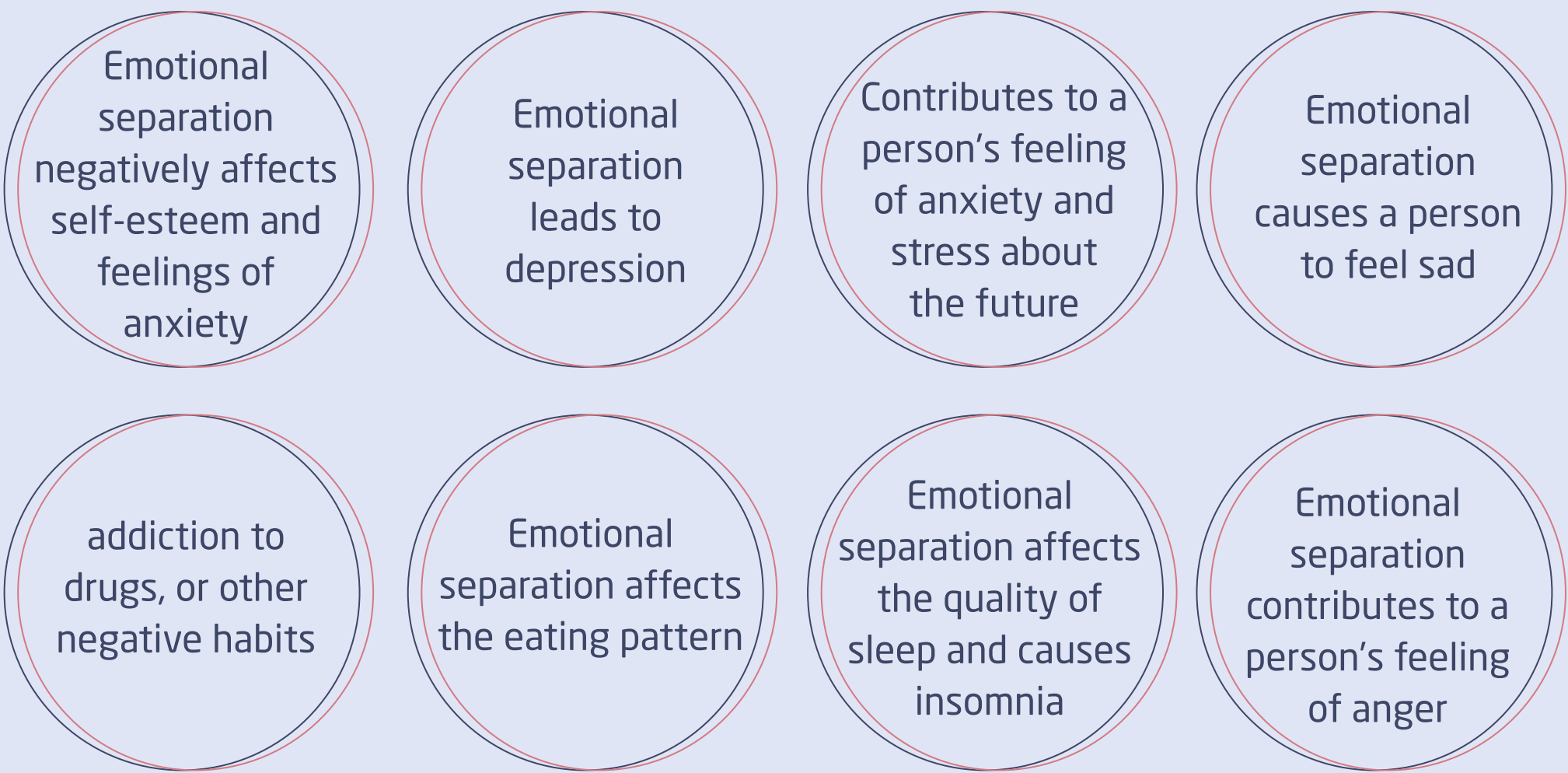
## تأثير الانفصال العاطفي على الصحة النفسية للزوجين:



## طرق فعالة للتعامل مع الانفصال العاطفي:



## The effect of emotional separation on the mental health of the spouses:

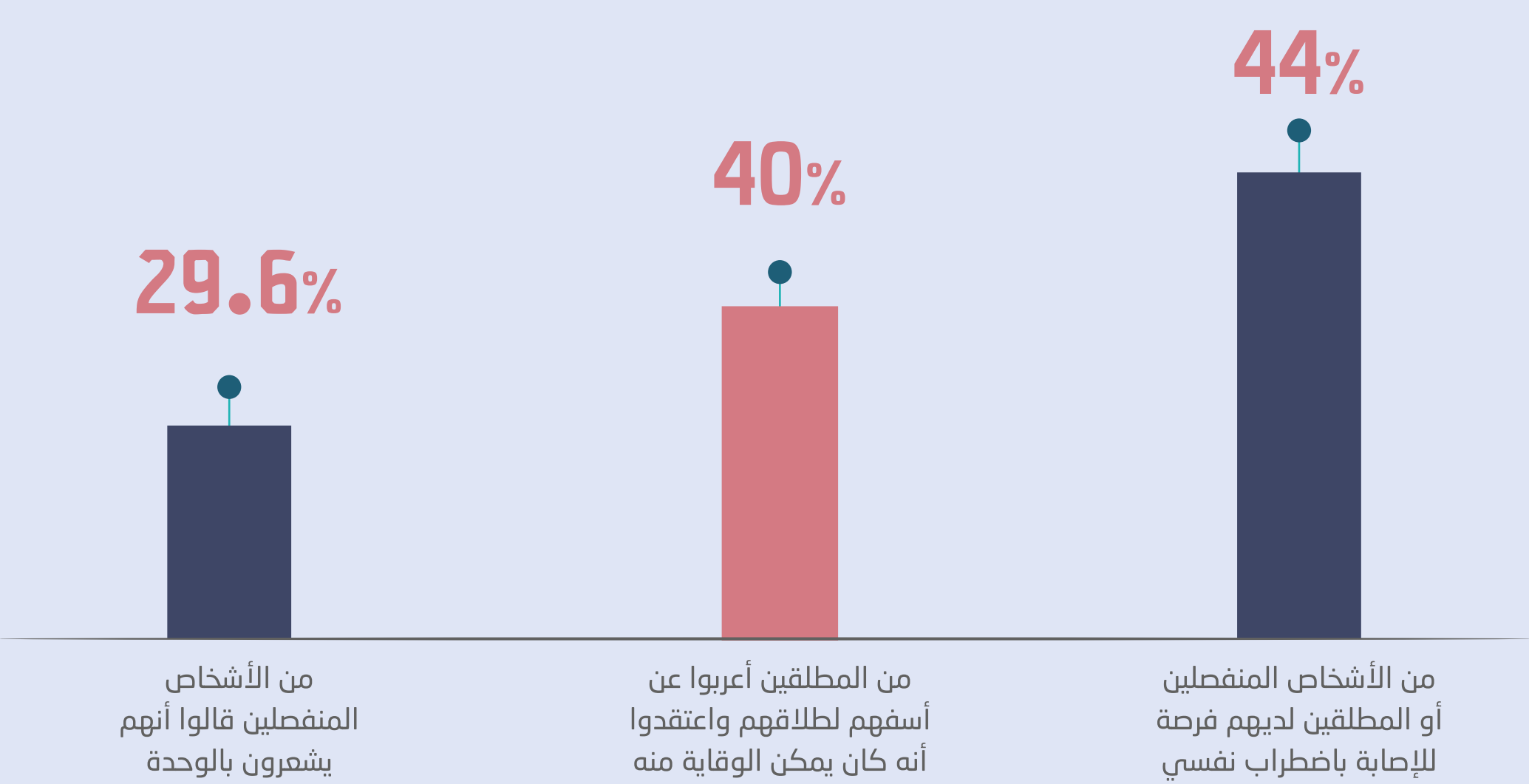


## Effective ways to deal with emotional separation:



نتائج دراسة بحثية

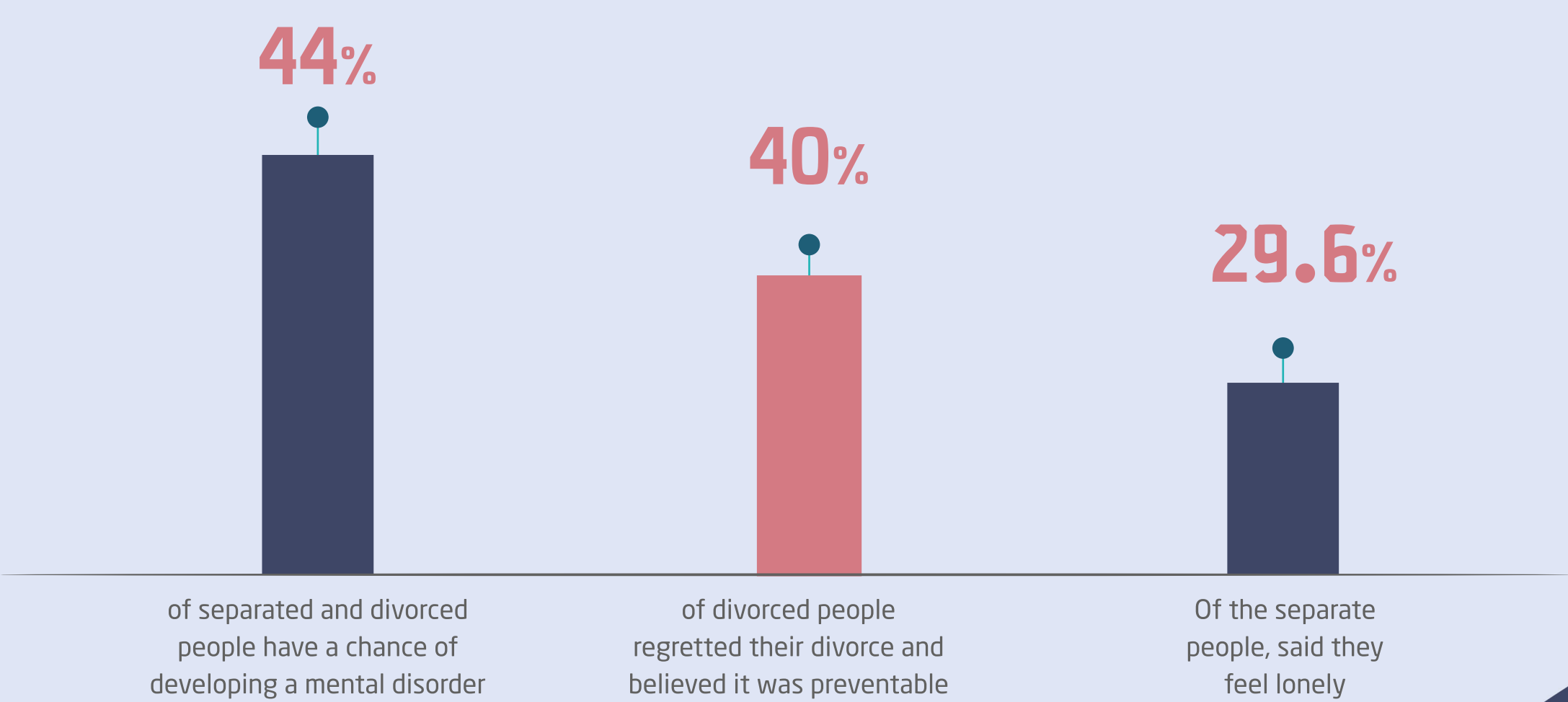
أثار الانفصال على الزوجين نفسيا واجتماعياً



المصدر | [www.brokenheartonhold.com](http://www.brokenheartonhold.com)

Research study results

The psychologically and socially effect of separation on the spouses



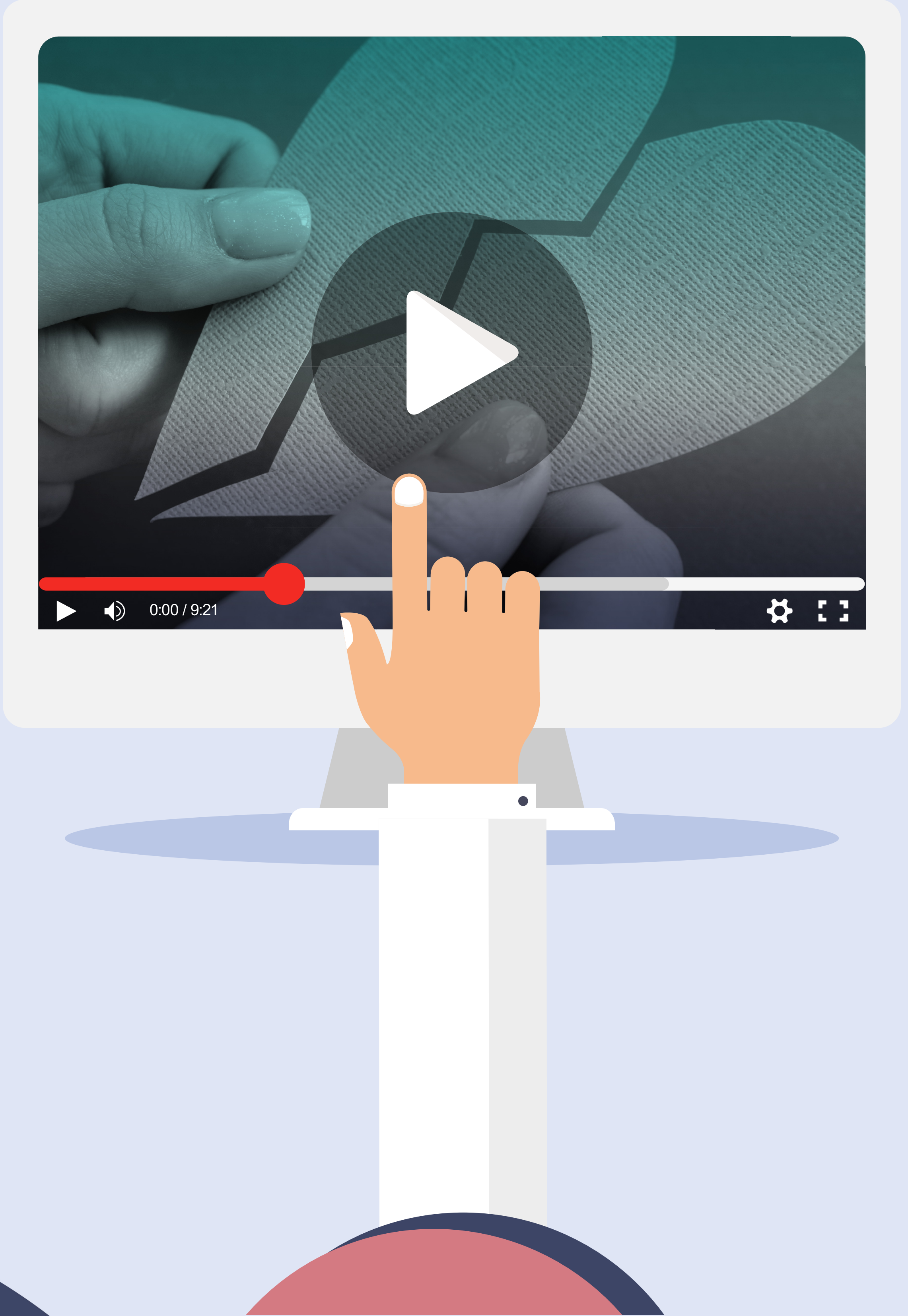
Reference | [www.brokenheartonhold.com](http://www.brokenheartonhold.com)



## أسباب الطلاق العاطفي

### Reasons for emotional divorce

للمشاهدة انقر على الفيديو  
To watch, click on the video



## أبرز الأسباب المؤدية للطلاق:



- 1 يؤدي اختلاف الشخصيات والأهداف والقيم بين الزوجين إلى صعوبة في التوافق والتفاهم
- 2 تؤدي الخيانة الزوجية، إلى فقدان الثقة والاحترام
- 3 انعدام التواصل السلبي يؤثر في القدرة على حل المشاكل والخلافات بين الزوجين
- 4 المشاكل المالية وعدم القدرة على تحمل النفقات
- 5 يساهم العنف الأسري في فقدان الأمان والاستقرار مما يؤدي لانتهيار العلاقة الزوجية

## The most prominent reasons for divorce:

- 1 Difference in personalities, goals and values leads to difficulty in compatibility
- 2 Marital infidelity, contributes to a loss of trust and respect
- 3 The lack of negative communication effects the ability to solve problems
- 4 Financial problems and inability to afford expenses
- 5 Domestic violence contributes to the loss of security and stability





## آثار الطلاق على الفرد:

- 3

التغيرات الاجتماعية للفرد مع الطلاق تؤثر على علاقته بمحيطه
- 2

صعوبة في تحمل النفقات المالية المرتبطة بالطلاق
- 1

سوء الصحة النفسية والتعرض للاضطرابات المختلف كالخوف والقلق والحزن

## كيفية تجنب مسببات الطلاق:

- طلب المساعدة من المتخصصين في مجالات التنمية الأسرية عند الحاجة
- حصر أسباب الضغوط المؤثرة على الحياة الزوجية والبحث عن حلول للتخفيف منها عبر تحديد الأولويات
- التدريب على حل المشكلات والتثقيف من خلال حضور الدورات والورش التوعوية
- تحسين التواصل والتفاهم بين الزوجين من خلال الحوار والتحدث

## Effects of divorce on the individual:

- 1

Poor mental health and exposure to various disorders such as fear, anxiety and sadness
- 2

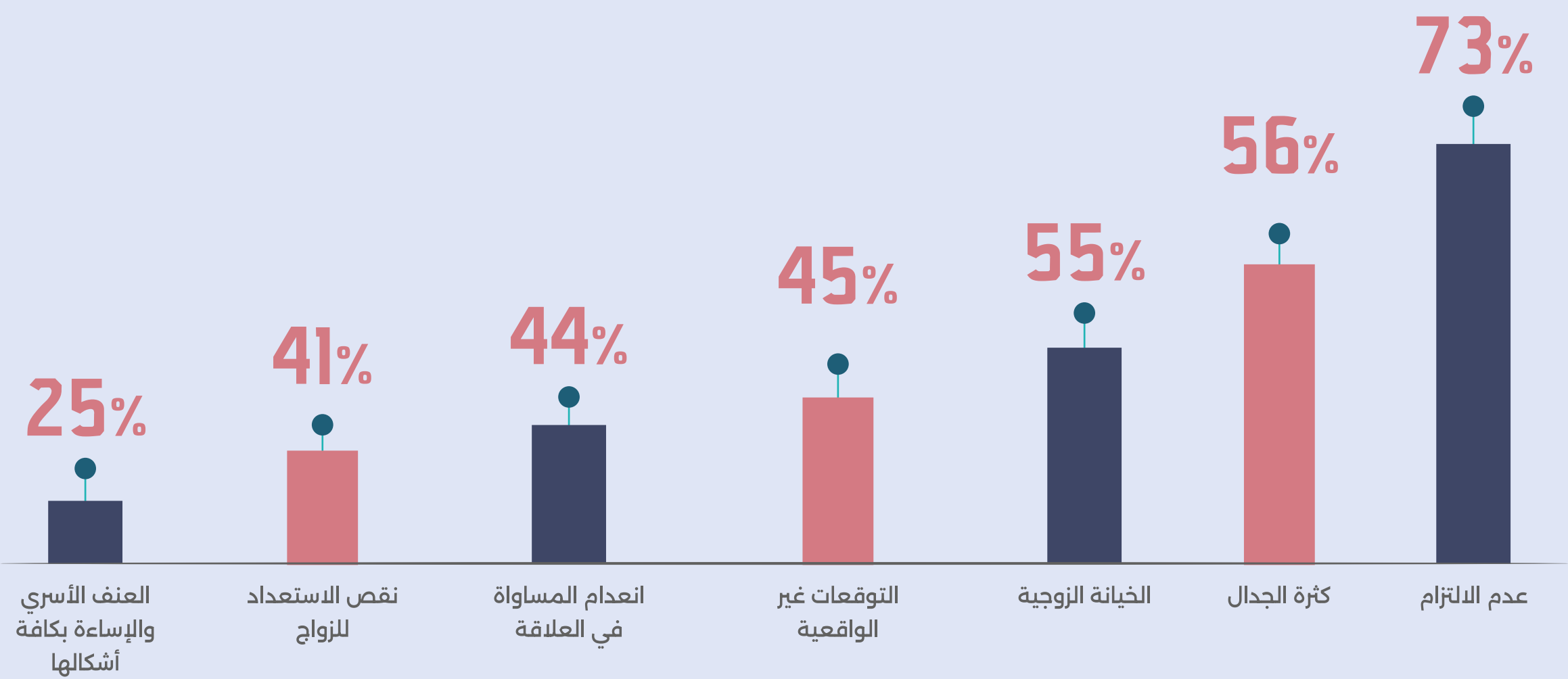
difficulty bearing the financial expenses associated with the divorce
- 3

The social changes of the individual after divorce affect their relationship with others

## How to avoid the causes of divorce:

- Improving communication and understanding between spouses through dialogue and talking
- Training in problem-solving by attending awareness-raising courses and workshops
- Recognize the causes of stress affecting marital life and search for solutions to mitigate them
- Seek assistance from specialists in the areas of family development when needed

نتائج دراسة بحثية  
أهم أسباب الطلاق



المصدر | [www.wf-lawyers.com](http://www.wf-lawyers.com)

Research study results

The most important reasons for divorce

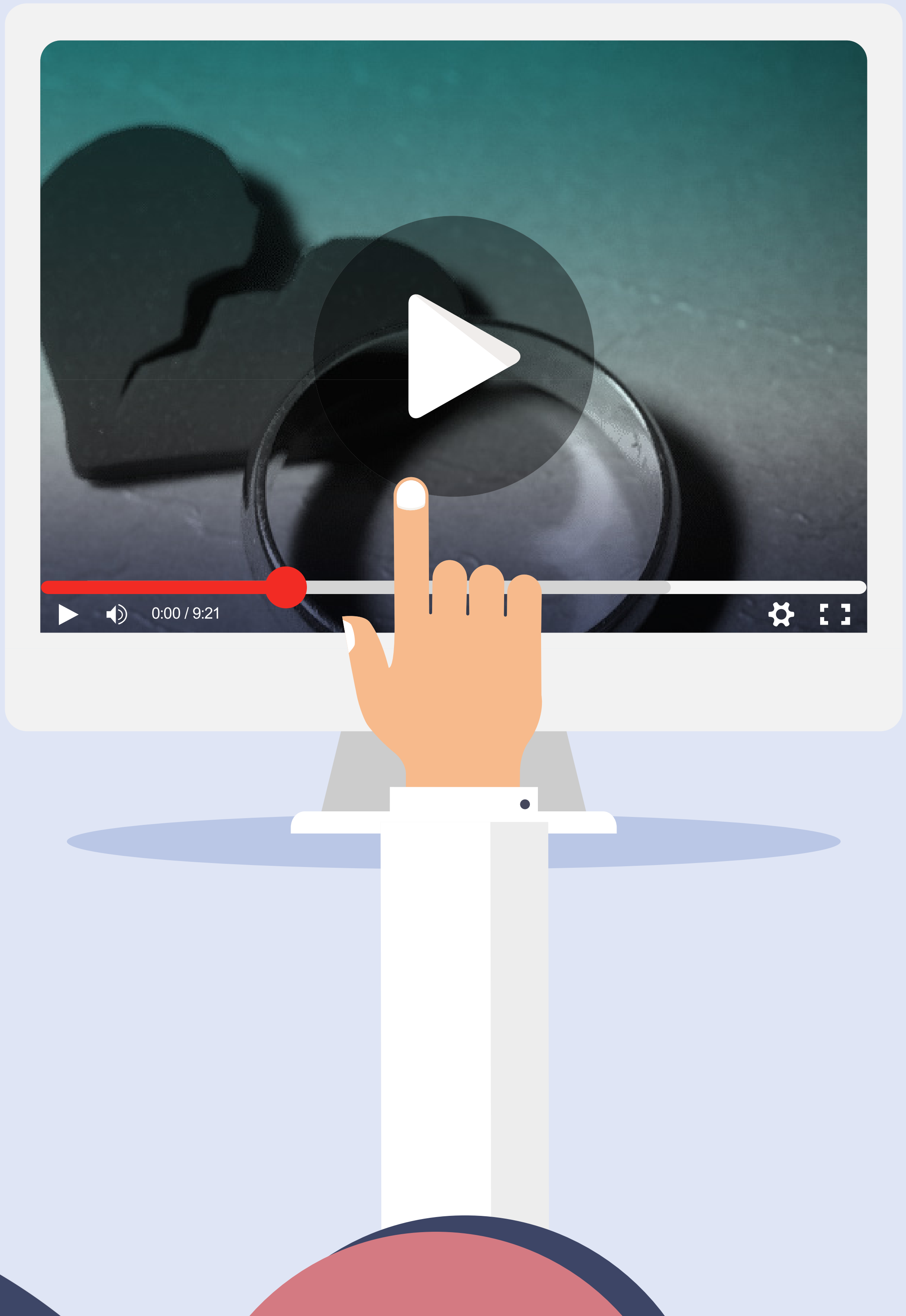


Reference | [www.wf-lawyers.com](http://www.wf-lawyers.com)

## أسباب الطلاق المبكر

### Reasons for early divorce

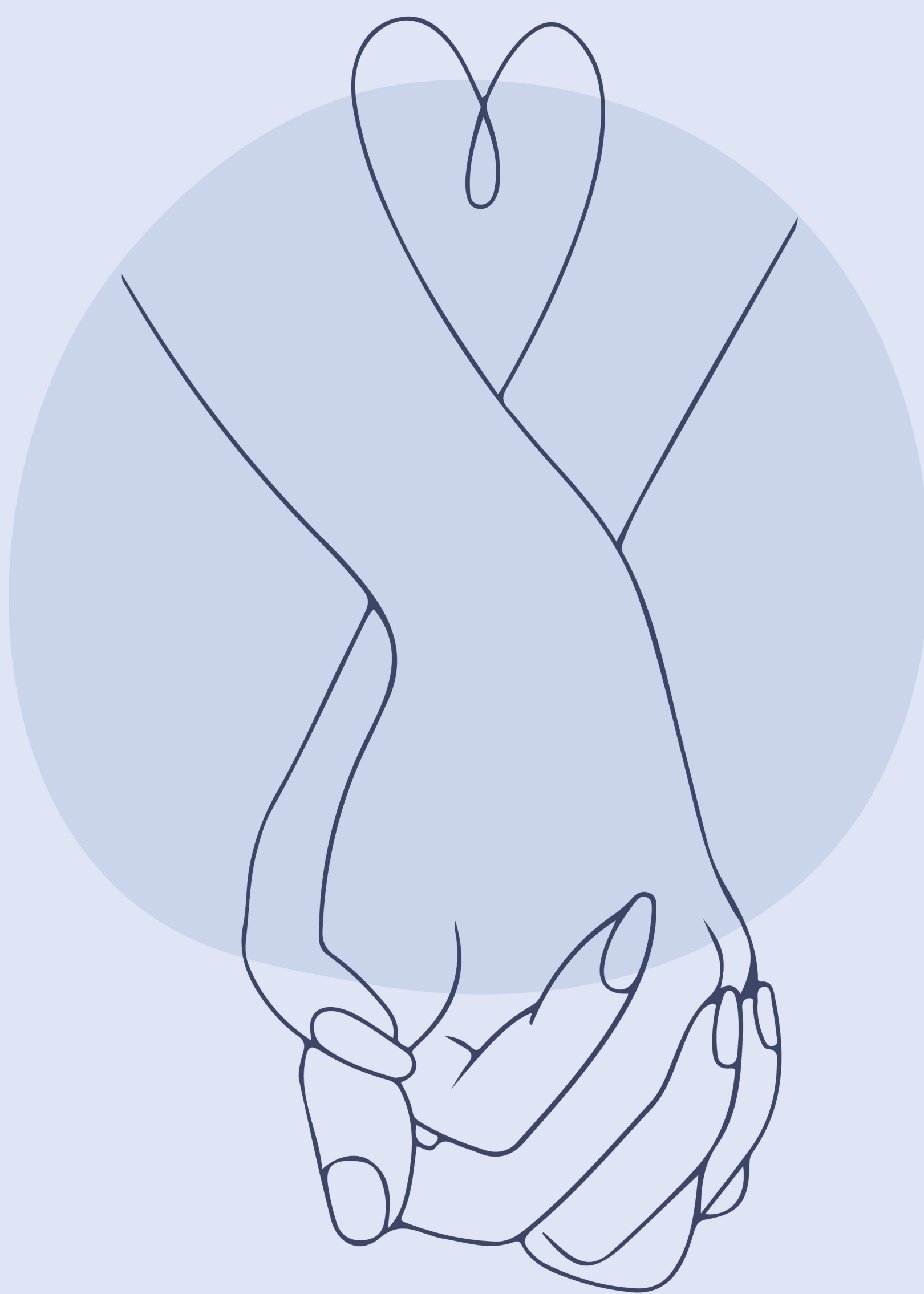
للمشاهدة انقر على الفيديو  
To watch, click on the video



# الباب الثاني



# الباب الثاني



## مرحلة تقوية العلاقة الزوجية

---

## عوامل التوافق بين الزوجين

فهم كلا من الزوجين  
لشخصية الآخر سبب في  
الوقاية من مشكلات  
متعددة.

تشكل الخلفية  
الدينية عامل مهم  
في توافق الزوجين

يقلل التوافق الفكري  
والثقافي من حدوث  
التصادم والخلافات بين  
الزوجين



## Compatibility factors between spouses

Intellectual and  
cultural compatibility  
reduces problems  
between spouses

Religious  
background is an  
important factor in  
the compatibility  
of spouses

Understanding  
each other's  
personality is a  
reason to prevent  
multiple problems



## وسائل تعزيز العلاقة الزوجية



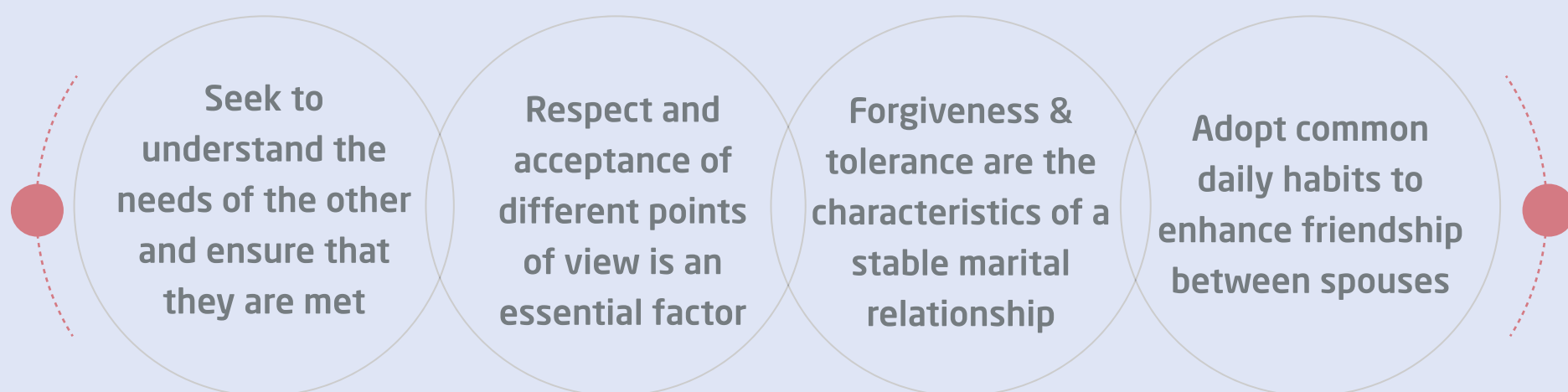
## نتائج العلاقة الزوجية الصحية



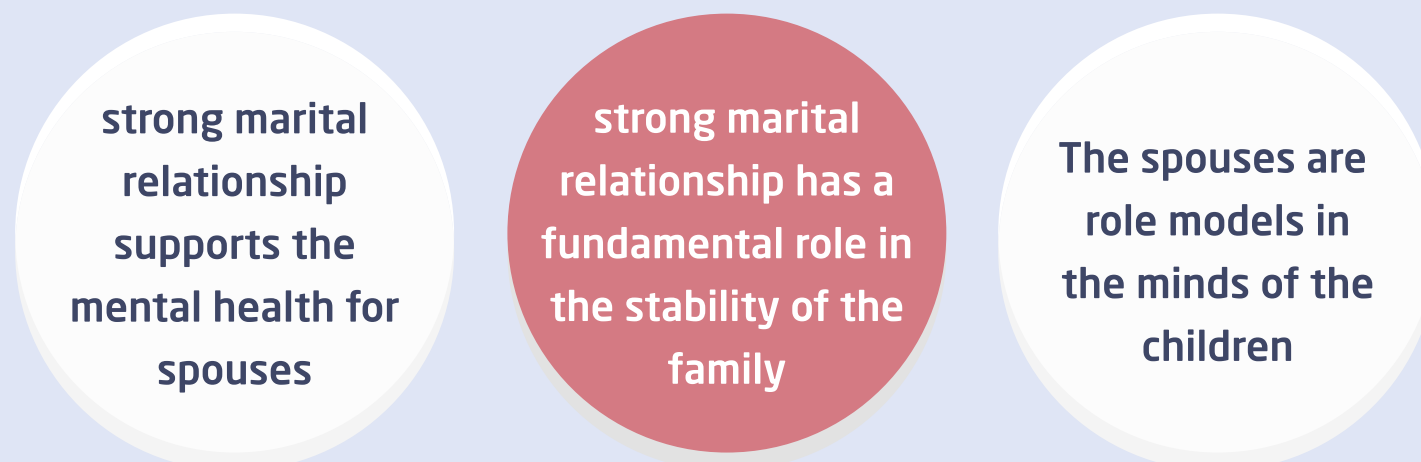
## كيف تؤثر العلاقة الصحية بين الزوجين في استقرار الأسرة؟



## Means of strengthening the marital relationship



## The results of a healthy marital relationship



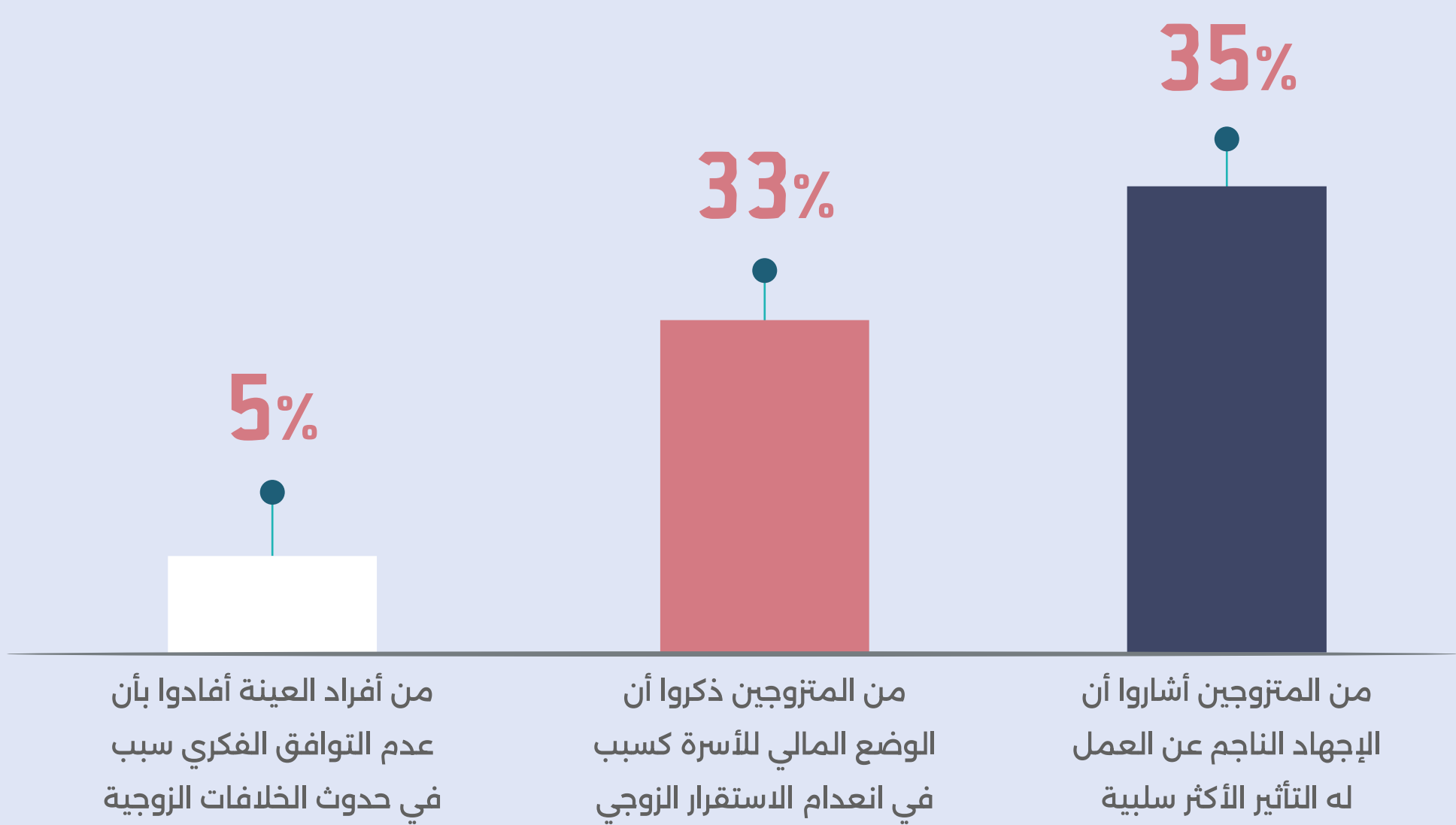
## the impact of healthy relationship in stability of the family





نتائج دراسة بحثية

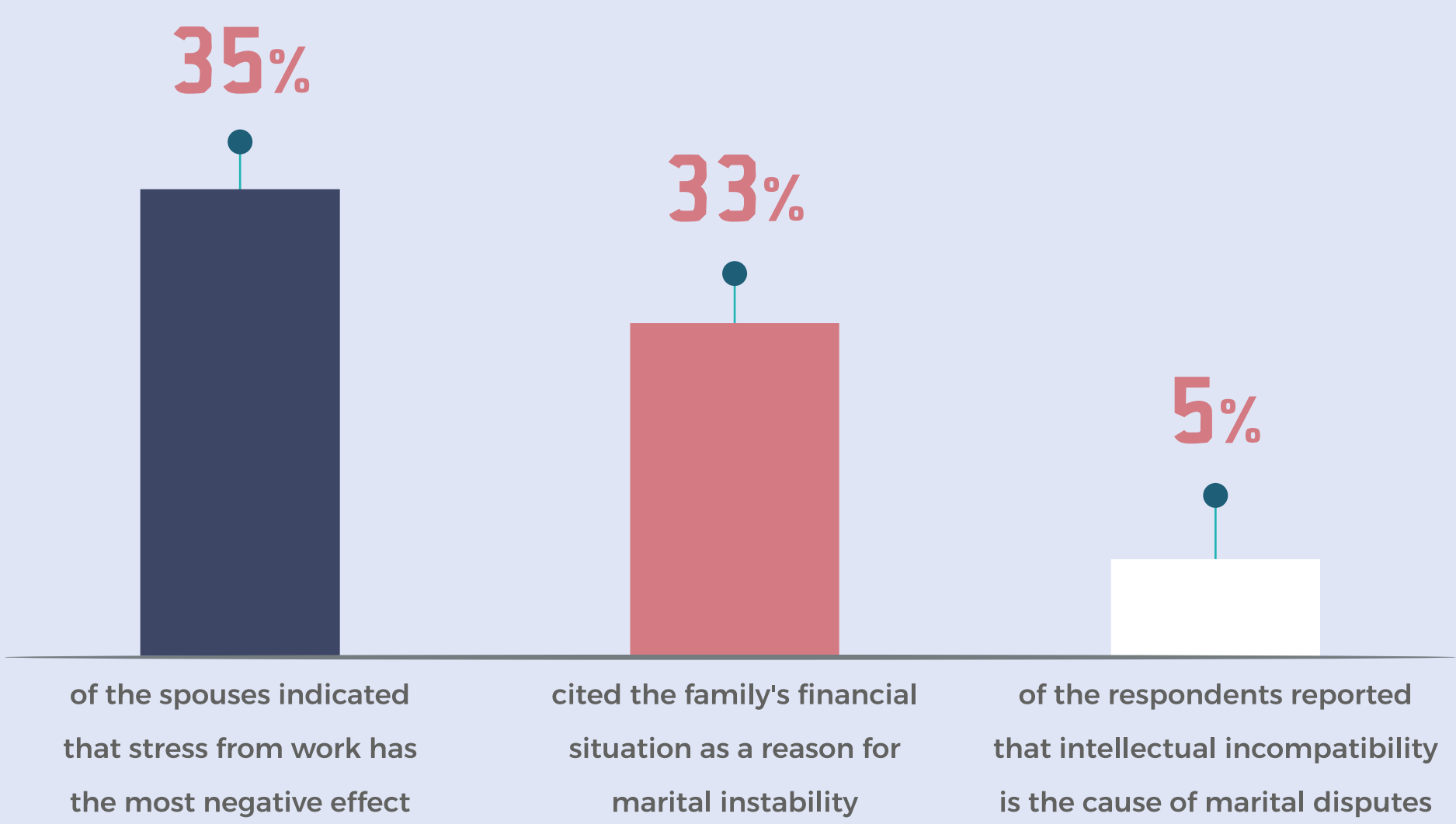
العوامل المؤثرة في استقرار العلاقة الزوجية



المصدر | [www.prnewswire.com](http://www.prnewswire.com)

Research study results

Factors affecting the stability of the marital relationship



Reference | [www.prnewswire.com](http://www.prnewswire.com)

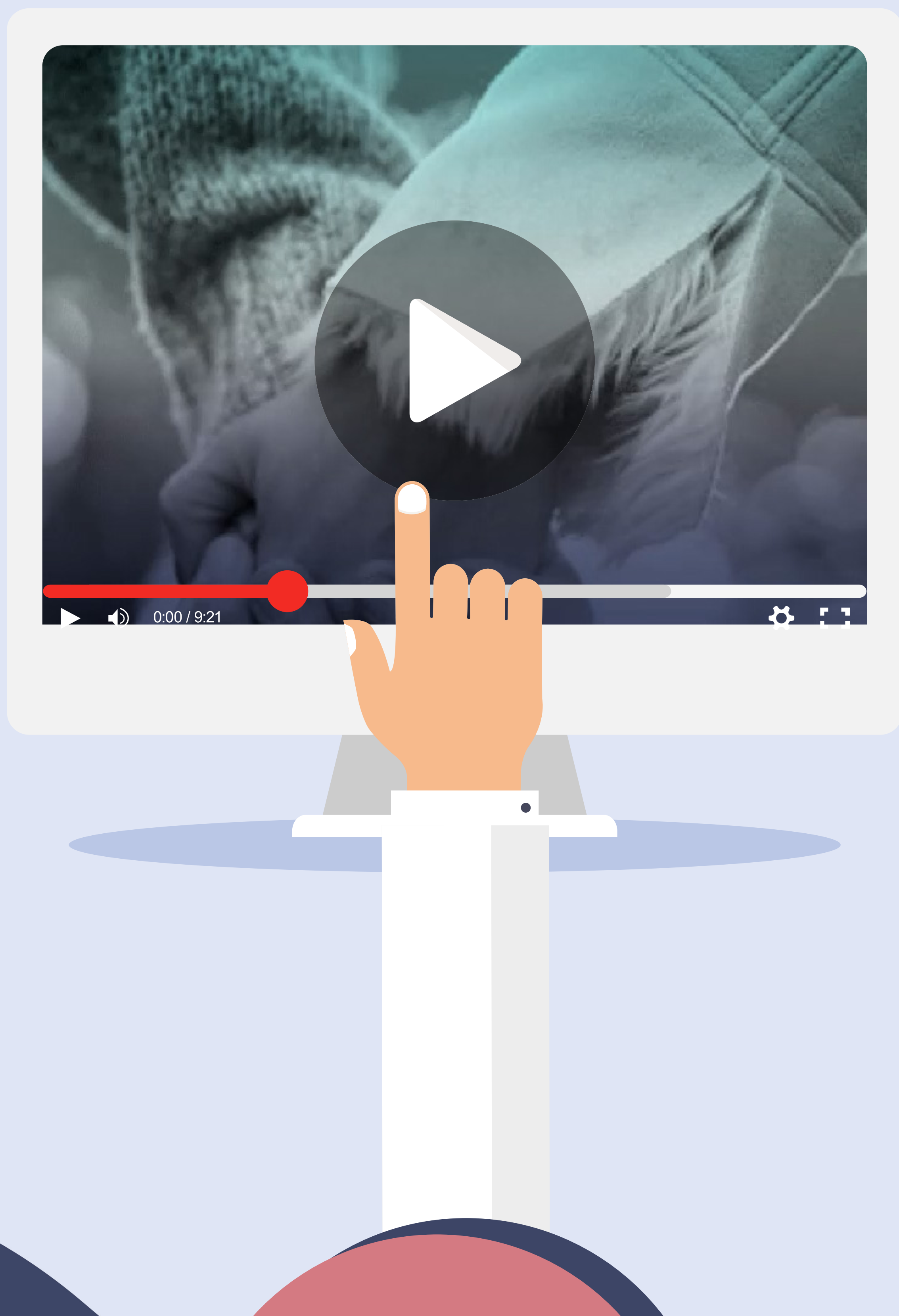


## التعامل الأمثل مع مدمرات العلاقة الزوجية

The optimal solution with marital relationship destroyers

للمشاهدة انقر على الفيديو

To watch, click on the video



## العوامل المؤثرة في وعي

# الزوجة باحتياجات الزوج

1 الوعي بأهمية تقدير الزوج وتأثيره على استقرار الأسرة

2 فطنة المرأة ومهارتها في إدارة العلاقة الزوجية والأسرية

3 عمق العلاقة بين الزوجين ومدى المستوى الديني للزوجة

## Factors influencing the wife's

# awareness of the husband's needs

1

Awareness of the importance of valuing the husband and its impact on the stability of the family

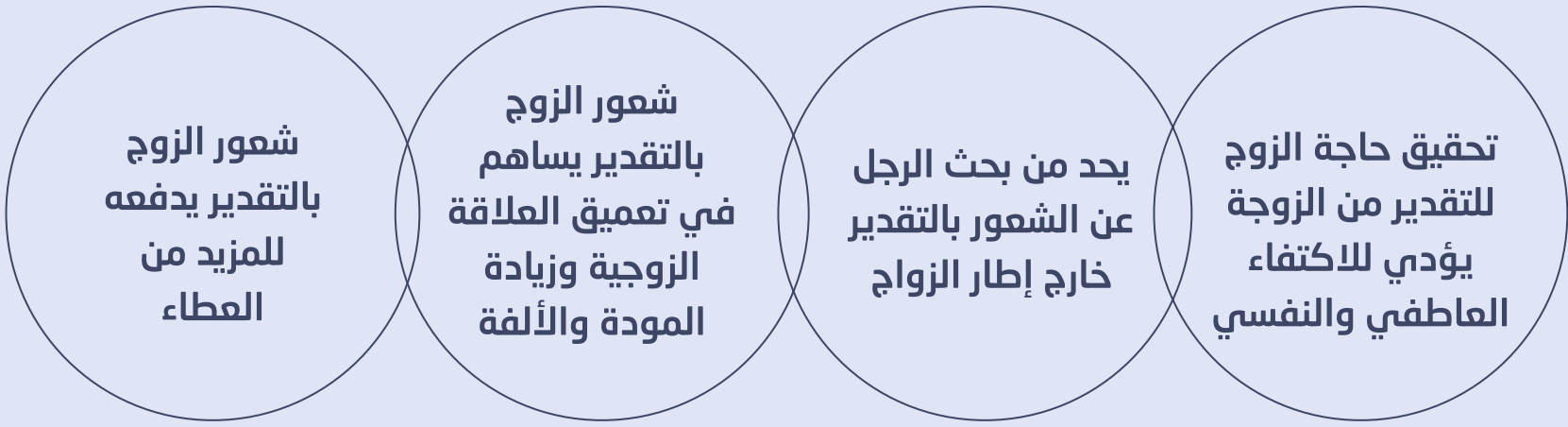
2

The woman's discernment and skill in managing the marital and family relationship

3

The depth of the relationship between the spouses & religious level

## تأثير شعور الزوج بالتقدير



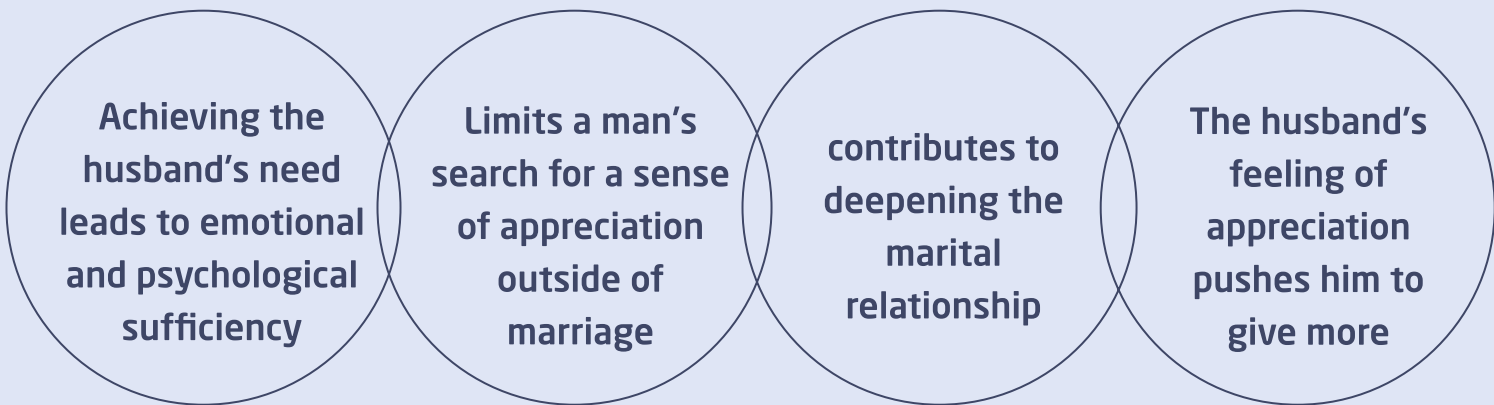
## تأثير غياب شعور الزوج بالتقدير



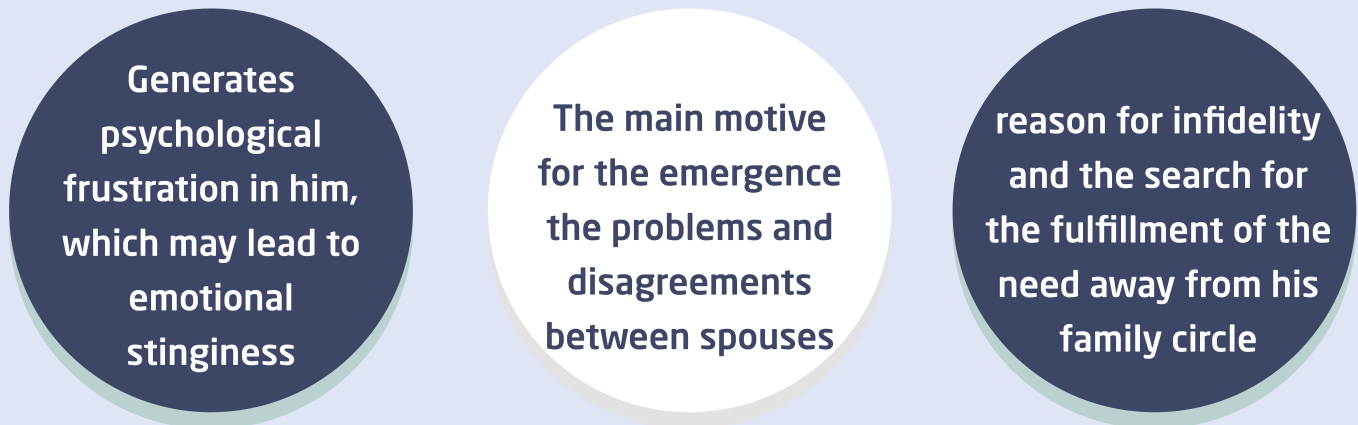
## كيف يشعر الزوج بالتقدير



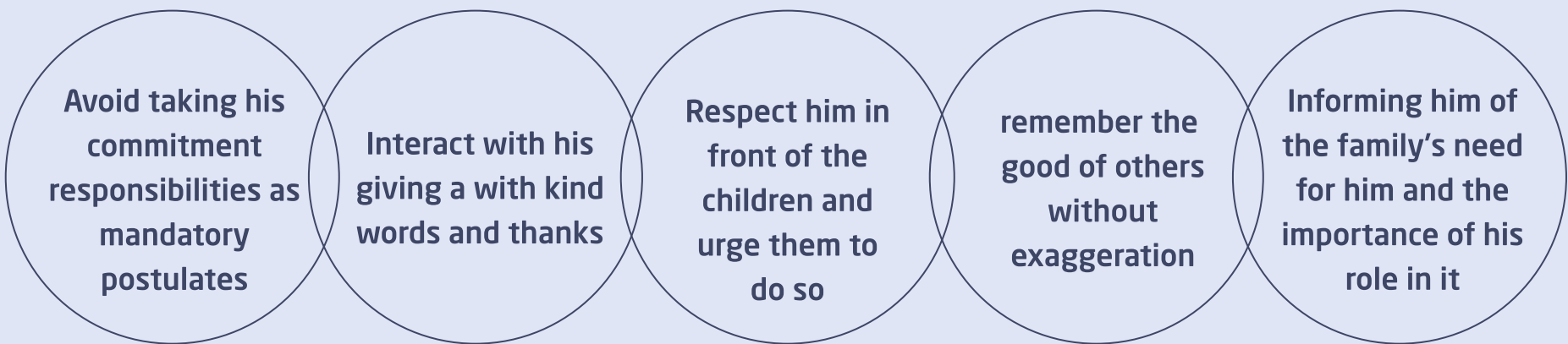
## The effect of the husband's sense of appreciation



## The effect of the absence of a husband's sense of appreciation

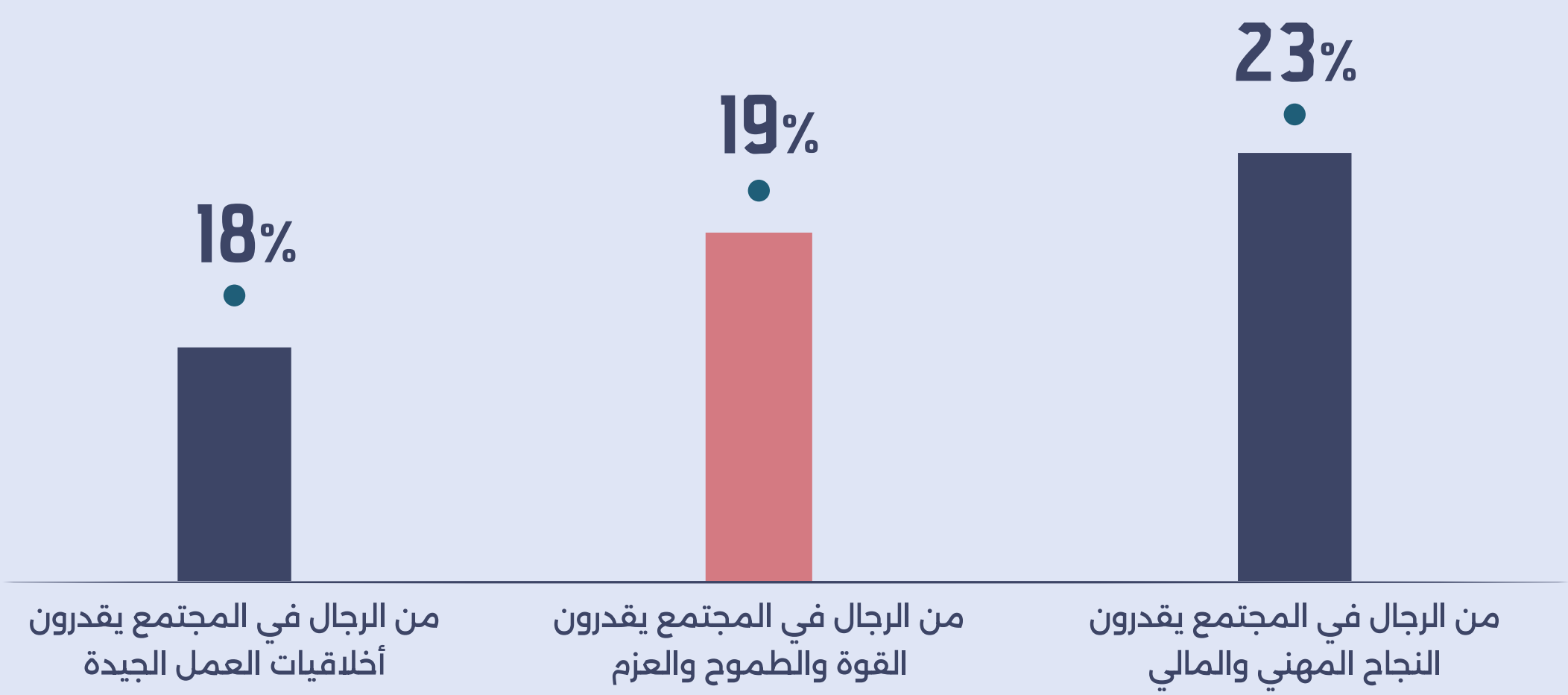


## How does a husband feel appreciated ?



نتائج دراسة بحثية

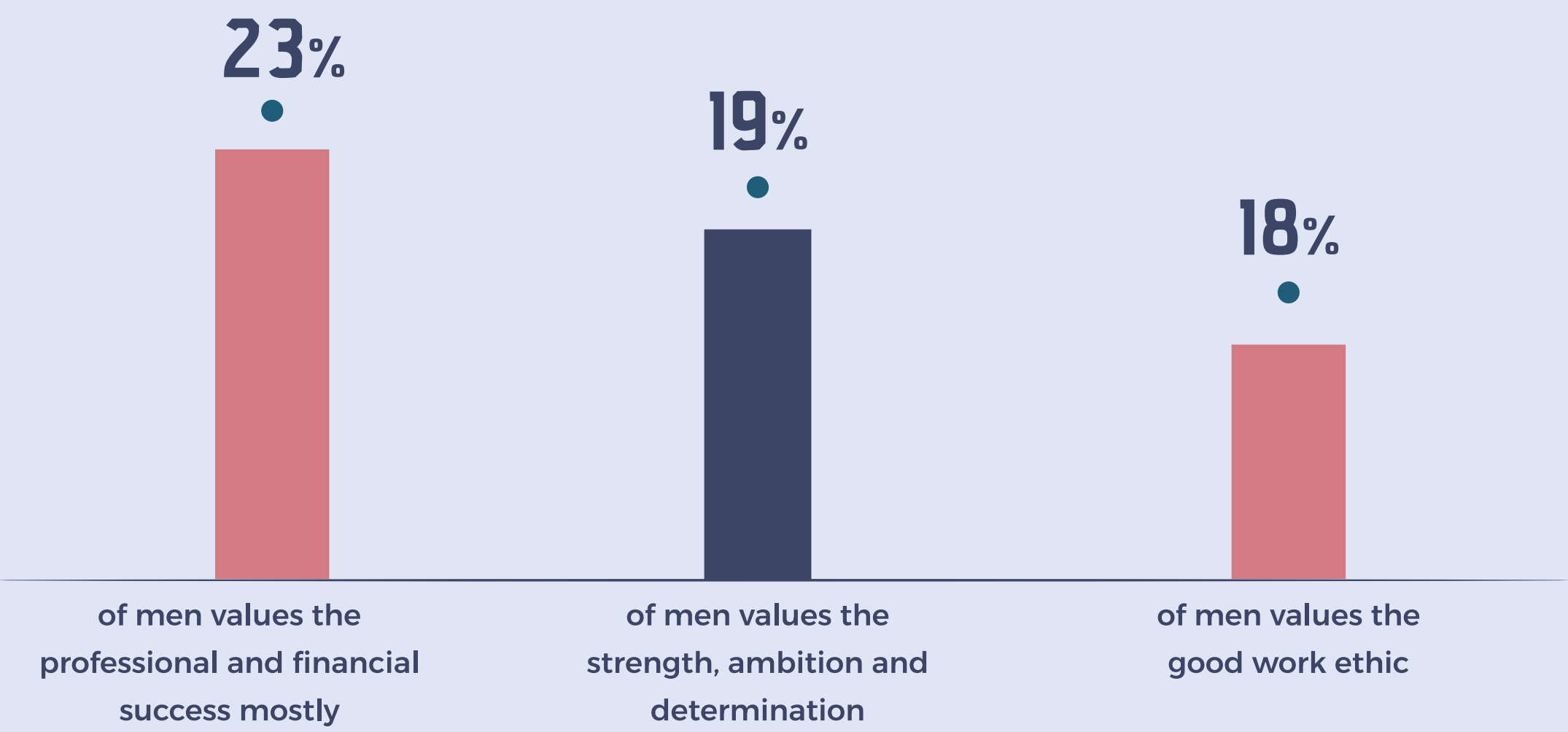
الخصائص التي يقدّرها الرجال



المصدر | [www.pewresearch.org](http://www.pewresearch.org)

Research study results

The characteristics that men values most

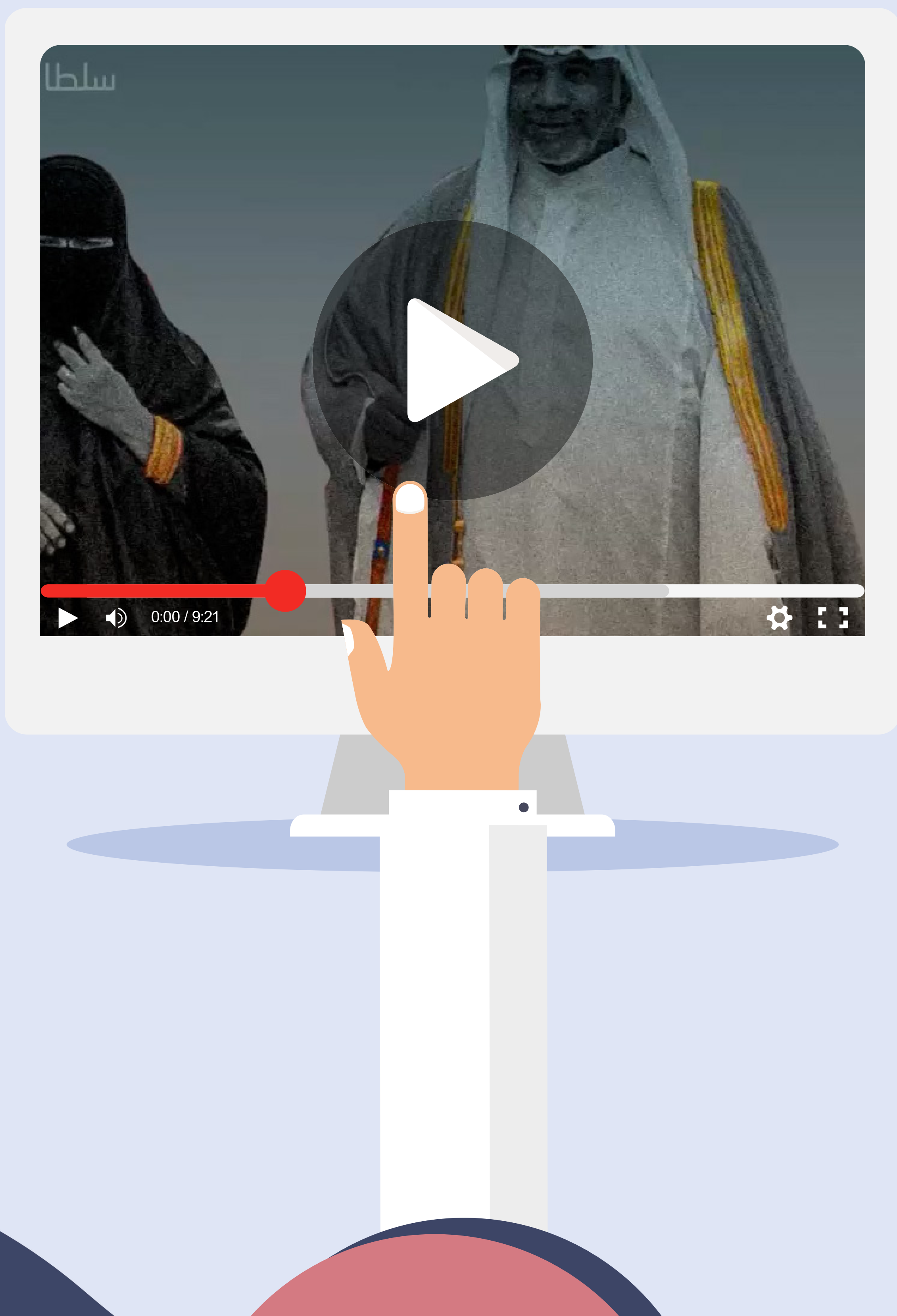


Reference | [www.pewresearch.org](http://www.pewresearch.org)

# الاحترام في العلاقة الزوجية

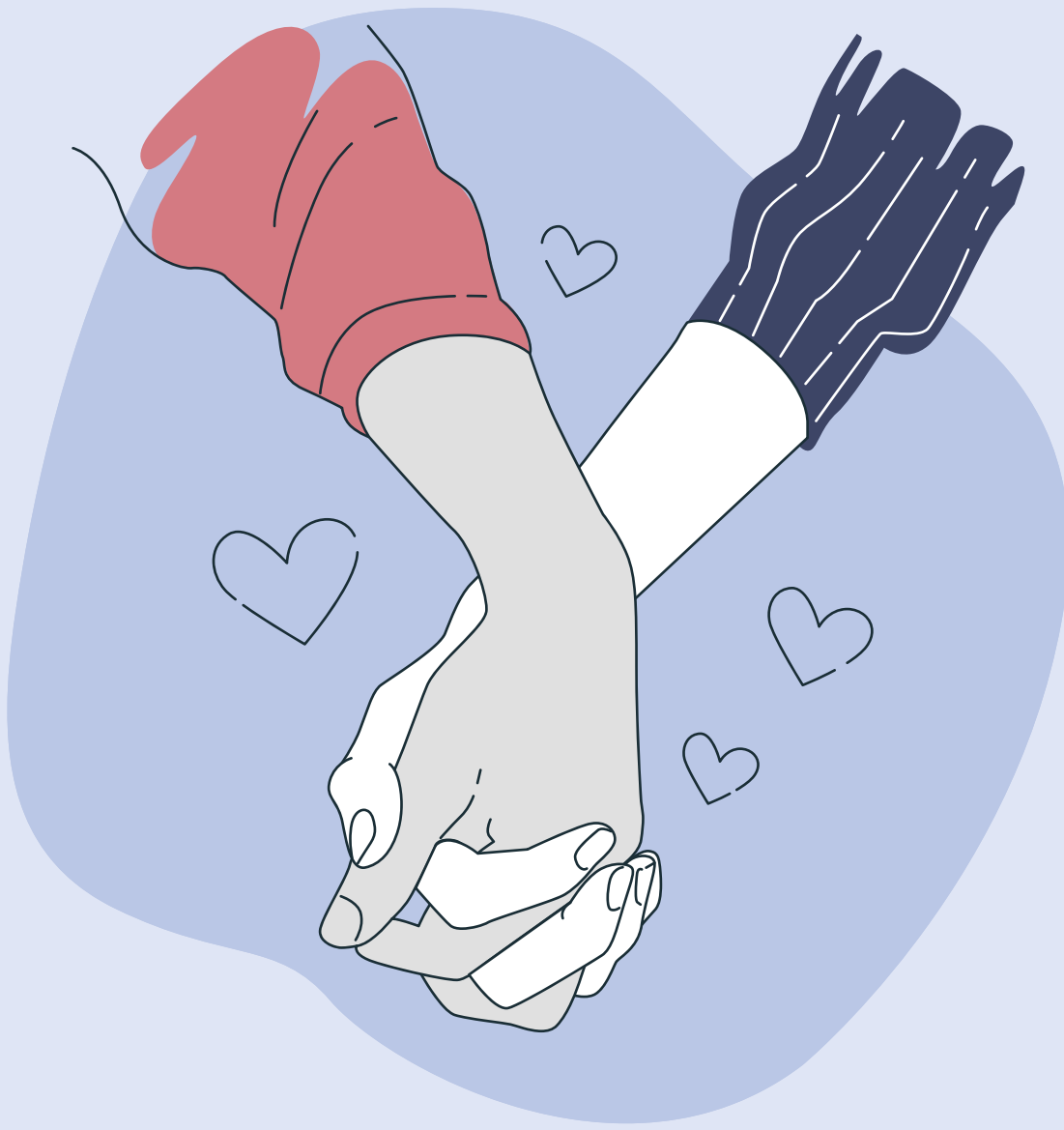
## Respect in the marital relationship

للمشاهدة انقر على الفيديو  
To watch, click on the video



عوامل تدعم تفهم احتياجات

## شريك الحياة



1 الوعي الديني  
للزوج والزوجة

2 المرجعية الثقافية التي  
نشأ فيها الشريكين

3 أنماط شخصية الزوجين  
ومدى توافقهما

## Factors of understanding the needs of the partner

1

The partner awareness  
about the Religious

2

The cultural reference in which  
the two partners grew up

3

The patterns of the couple's  
personality and their compatibility





## أسباب الإهمال للاحتياجات الزوجية



## جوانب الاحتياجات الزوجية



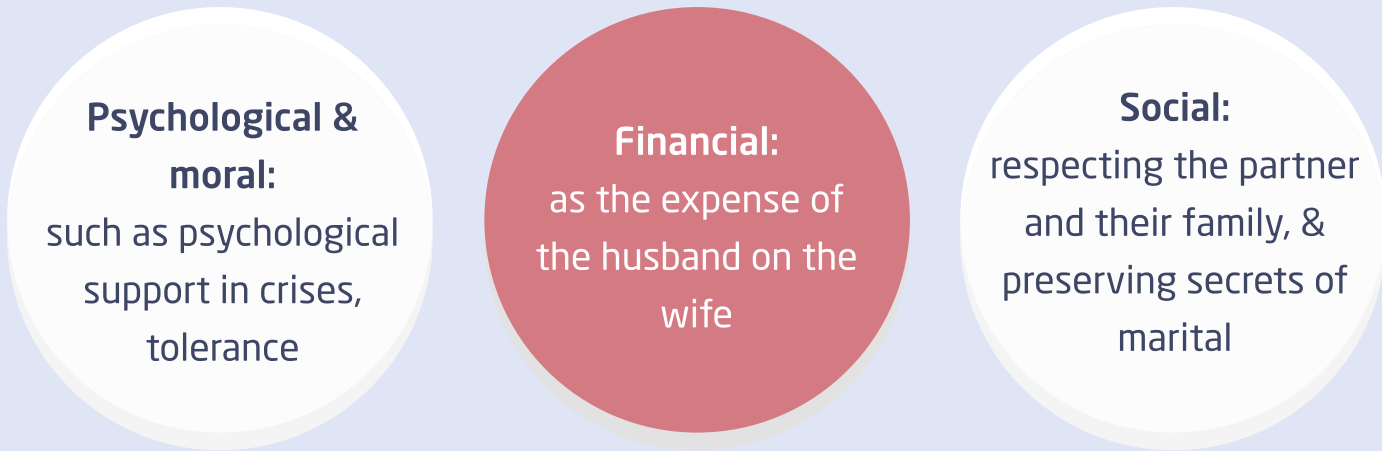
## آثار تفهم احتياجات الشريك



## Reasons for neglecting marital needs



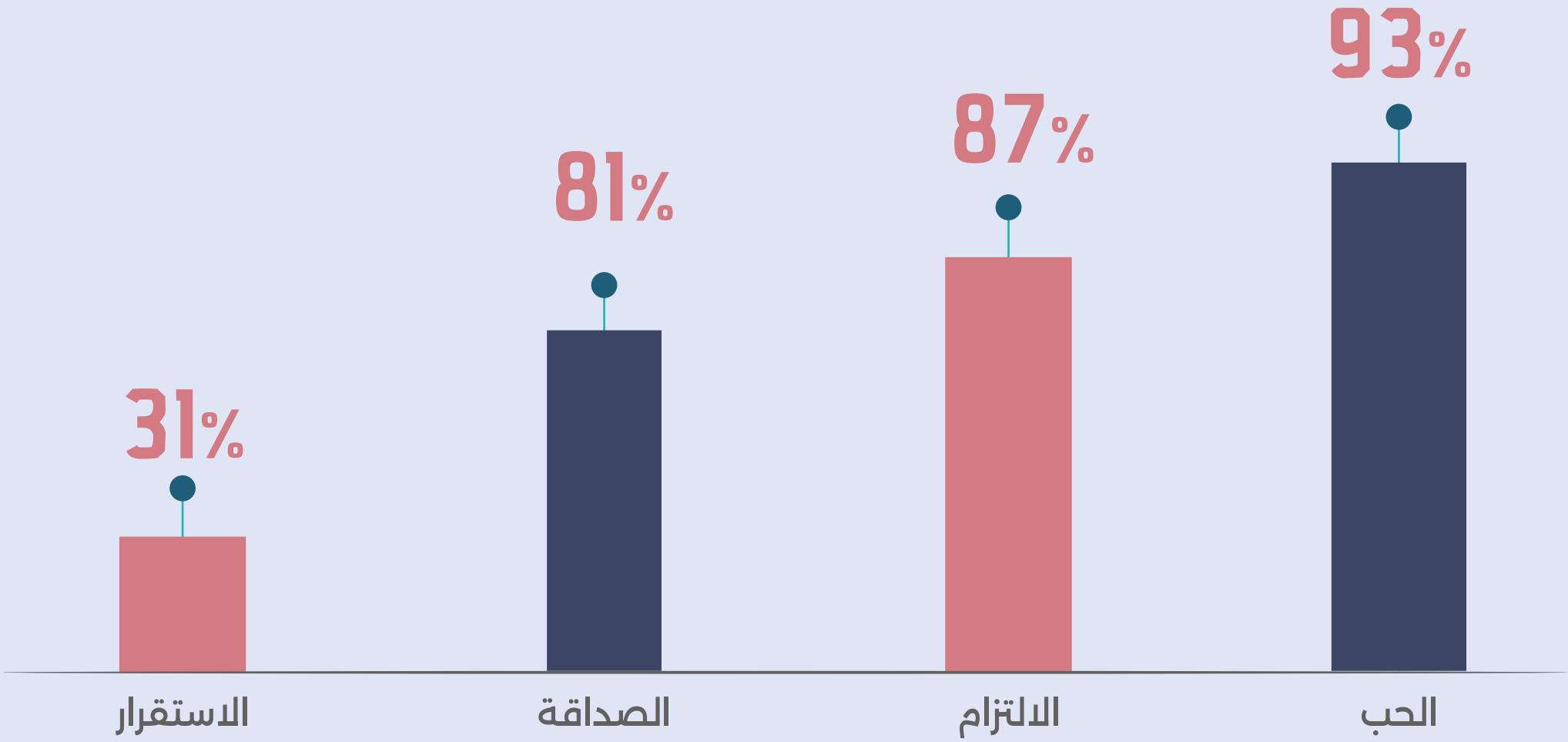
## Aspects of marital needs



## The effects of understanding the needs of the partner



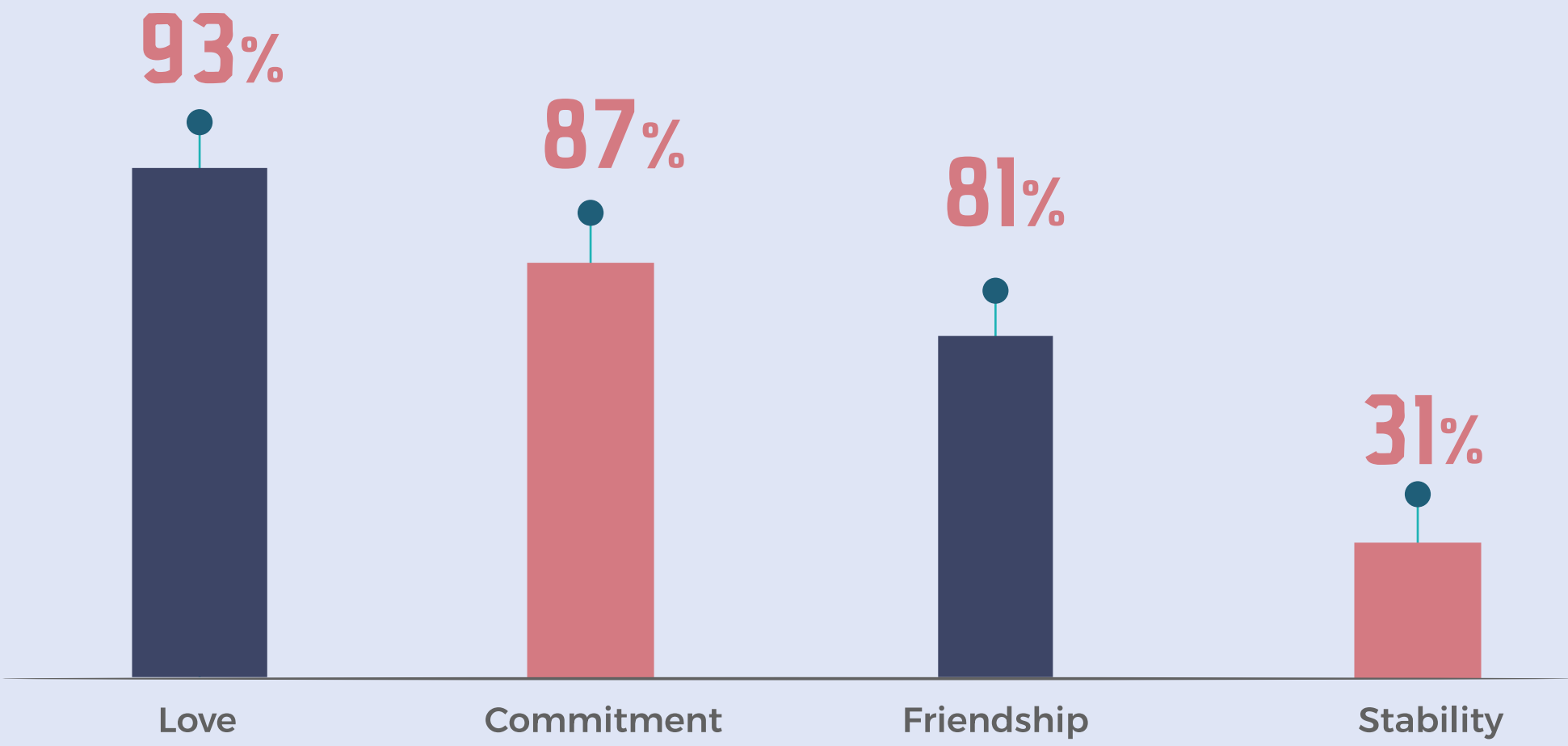
نتائج دراسة بحثية  
العوامل التي تدفع الأشخاص للزواج



المصدر | [www.pewresearch.org](http://www.pewresearch.org)

Research study results

Factors that drives people to marry



Reference | [www.pewresearch.org](http://www.pewresearch.org)

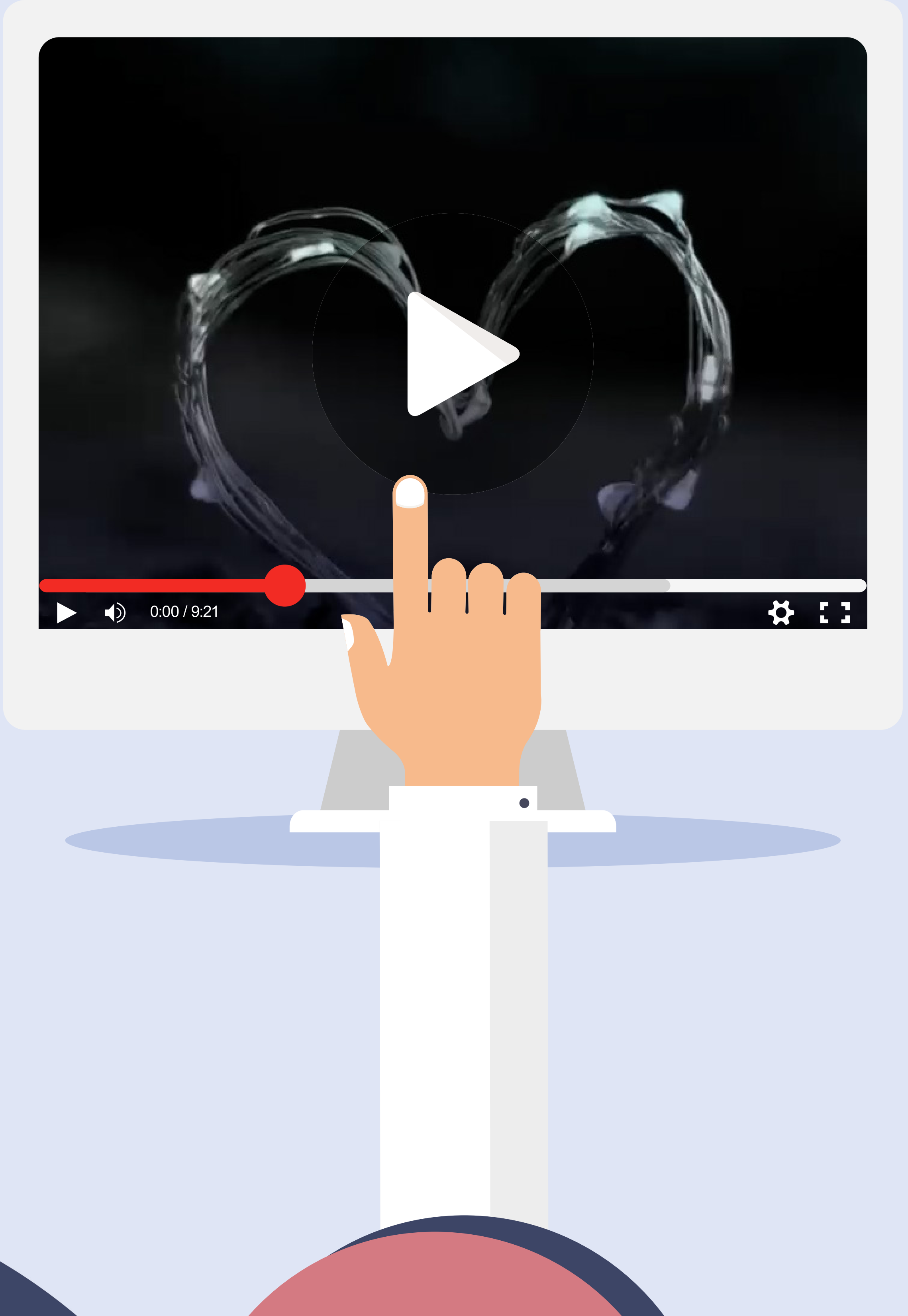


## قاعدة بناء العلاقات

### Relationship building foundation

للمشاهدة انقر على الفيديو

To watch, click on the video



## عوامل الحوار الإيجابي

# بين الزوجين



1 التوافق الثقافي والعلمي بين الزوجين

2 وعي الزوجين بمتطلبات الحوار الناجح

3 ما يتصف به كلا الزوجين من أخلاق سمحة وأدب رفيع وأسلوب راقى

4 حالة الاتزان الشخصي لدى الزوجين

## Factors of positive dialogue between spouses

1 Cultural and scientific compatibility between spouses

2 Awareness of the spouses of the requirements for a successful dialogue

3 The high moral character of both spouses, high manners and refined style

4 The Personal poise of the each partner



## أنماط الاستجابات السلبية أثناء الحوار

الاستجابة المتراخية والتي يكون أحد الطرفين موافقا لكل ما يقوله الآخر ولو على حساب نفسه وراحته

التسلط حيث لا يرى طرف للآخر الحق في إبداء الرأي والتعبير عن الذات

الاستجابة التي تركز على المناورة ويعتمد الطرفان فيه على التفوق اللفظي

الاستجابة التي يركز الطرفان أو أحدهما على سلبيات الآخر

## كيف يكون الحوار فاعل بين الزوجين؟

التعبير عن النفس بأيجابية وهدوء

احتواء الآخر وتقبل نقده وملاحظاته والسعي لتقريب وجهات النظر

معرفة الهدف من الحوار أو المشكلة المراد مناقشتها والتمحور حولها

## مدمرات الحوار بين الزوجين

عدم التمحور حول الهدف من الحوار واستحضار مشاكل وخلافات سابقة

نبرة الصوت المستفزة أو لغة الجسد السلبية أثناء الحوار

الأناية وذلك بعدم التنازل عن ما يتعذر على الطرف الآخر قبوله

الانتصار للنفس على حساب نجاح الحوار والوصول لاتفاق

العناد والصراخ وفرض رأي كل منهم على الآخر

## Patterns of negative responses during dialogue

The response that based on the negatives side of the partner

response that based on a maneuver and misleading verbal

not allowing to express an opinion or self-expression

A relaxed response in which one of the parties agrees with everything the other says

## How dialogue can be effective ?

Know the goal of the dialogue or the problem to be discussed and revolve around it

Accept the partner's criticism and observations, and seek to bring points of view closer

Express yourself comfortably and calmly

## Things that destroy the dialogue between spouses

Stubbornness, screaming, imposing each other's opinion

Seeking for self-Victory instead of having a success dialogue

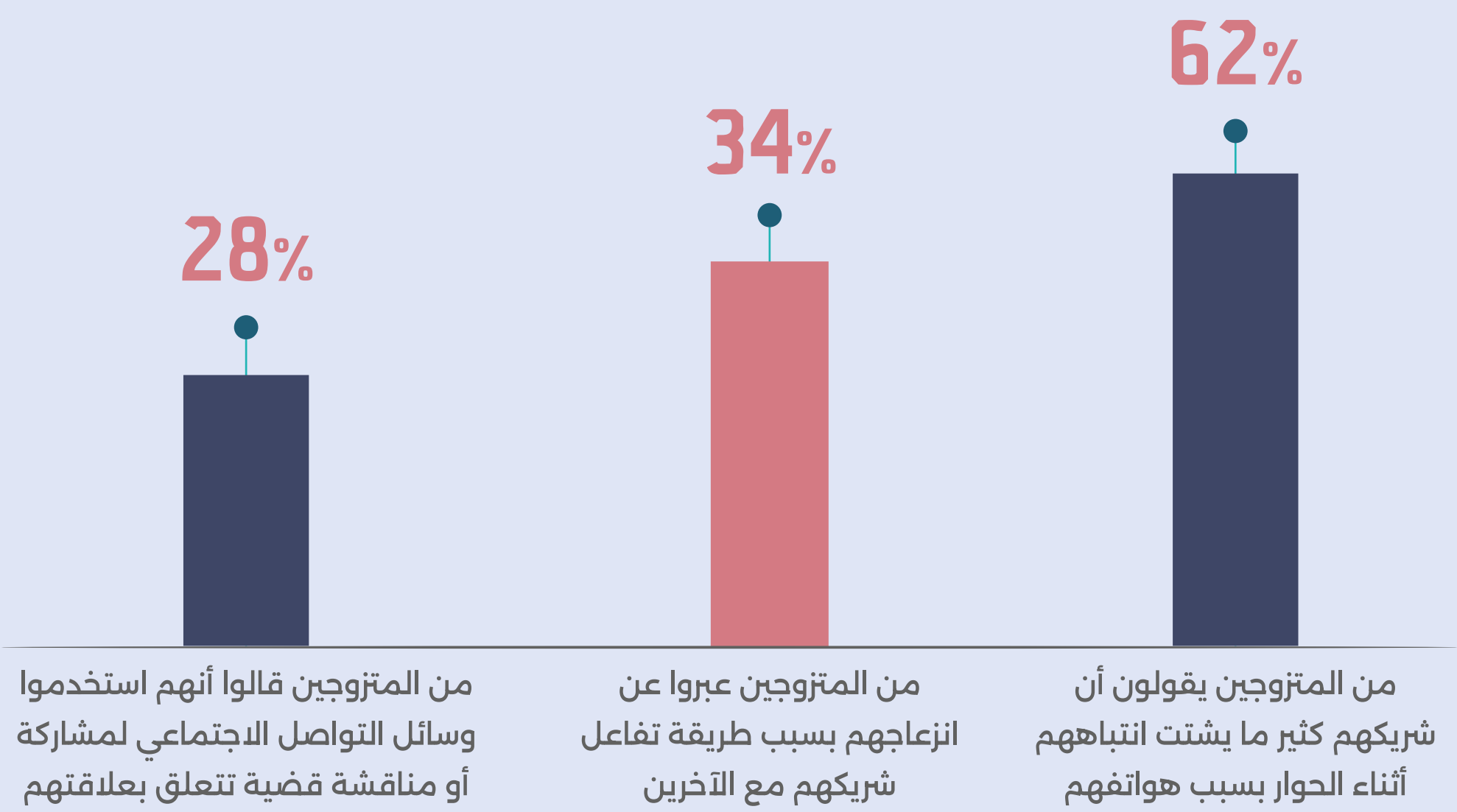
Selfishness, by not giving up what the other cannot accept

The provocative tone or Negative body language during the dialogue

Not focusing on the goal of the dialogue and talking about old problems

نتائج دراسة بحثية

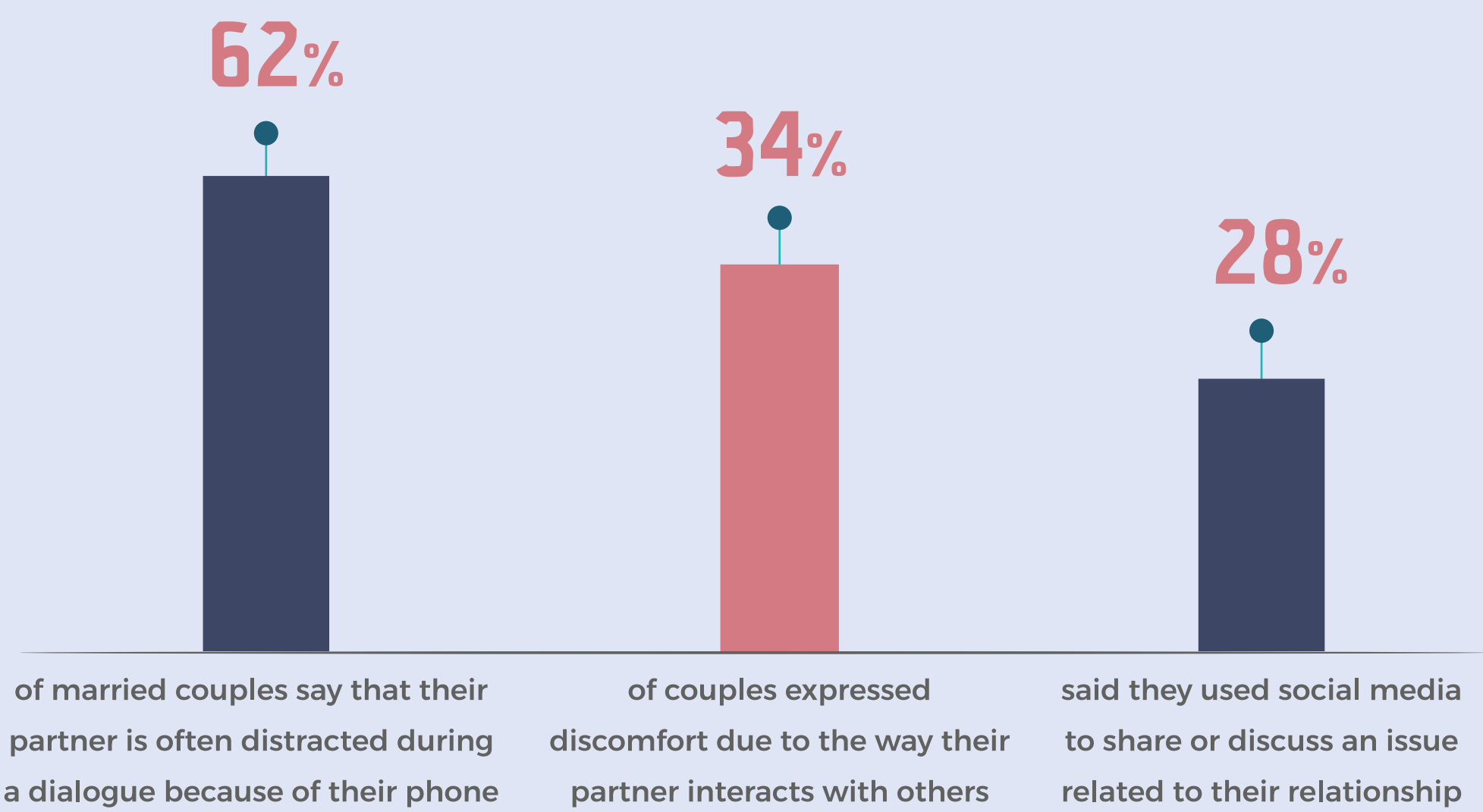
العوامل المؤثرة في الحوار بين الزوجين



المصدر | [www.pewresearch.org](http://www.pewresearch.org)

Research study results

Factors influencing the dialogue between spouses



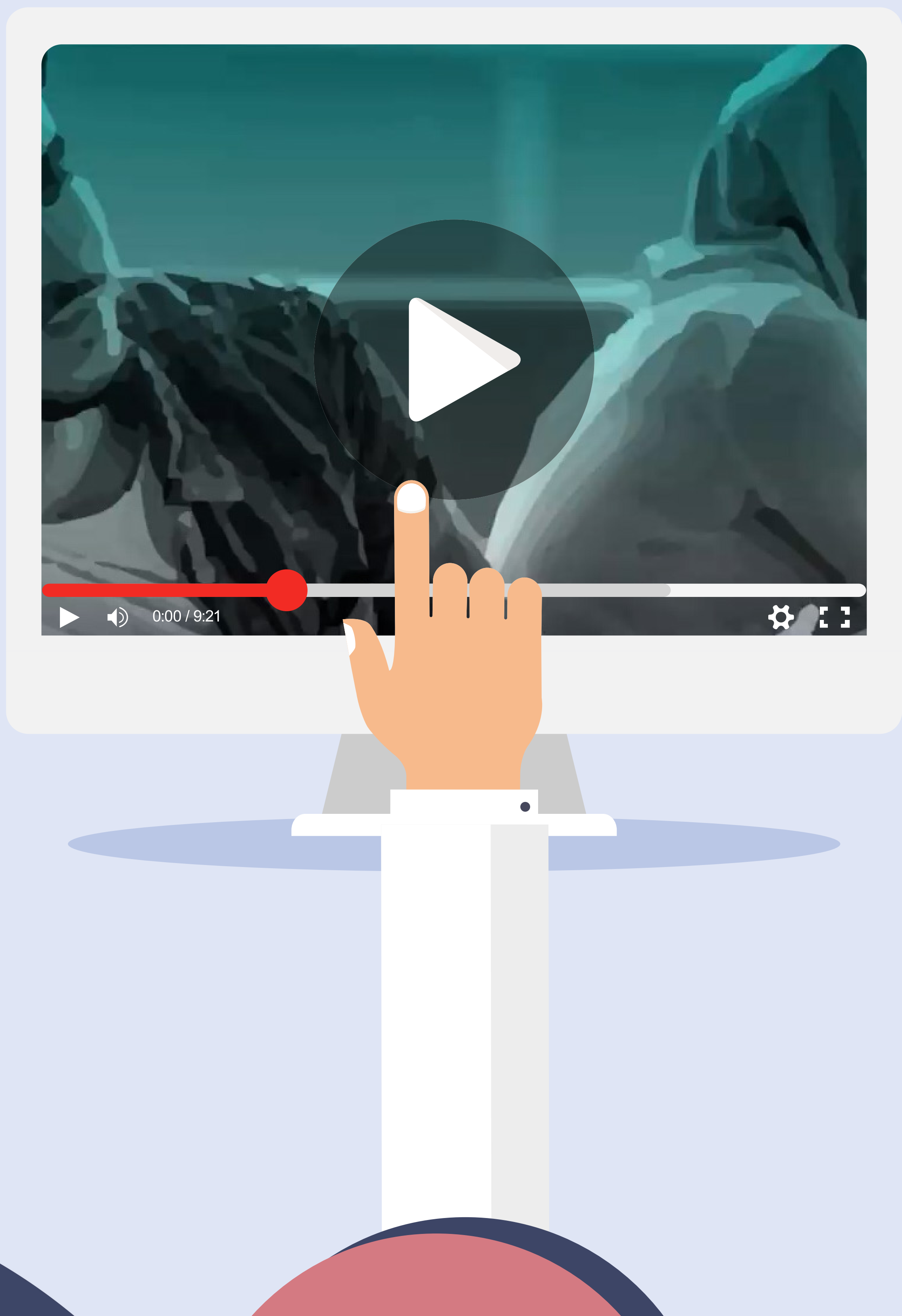
Reference | [www.pewresearch.org](http://www.pewresearch.org)

# أسباب الصمت الزوجي

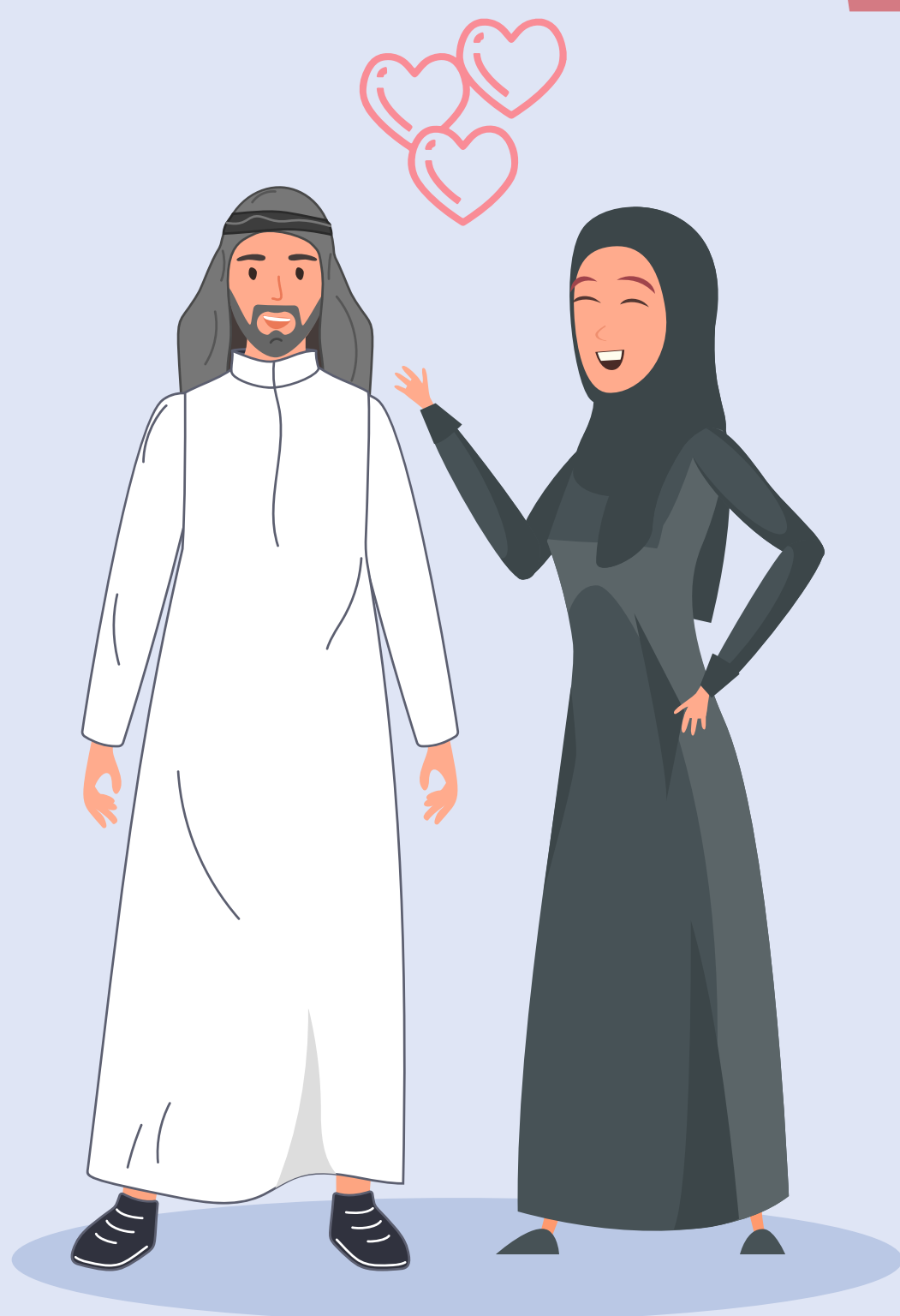
Reasons for marital silence

للمشاهدة انقر على الفيديو

To watch, click on the video



## العوامل المؤثرة في التجديد



1 الوعي بأهمية التجديد  
والحد من الرتابة والنمطية

2 اعتقاد الأسر أن التجديد  
مرتبط بالوضع المادي للأسرة

3 الوعي بالاهتمام بالصحة  
النفسية والجسدية لأفراد الأسرة

4 مقر سكن الأسرة حيث أن هناك  
فروقات بين المدن والقرى

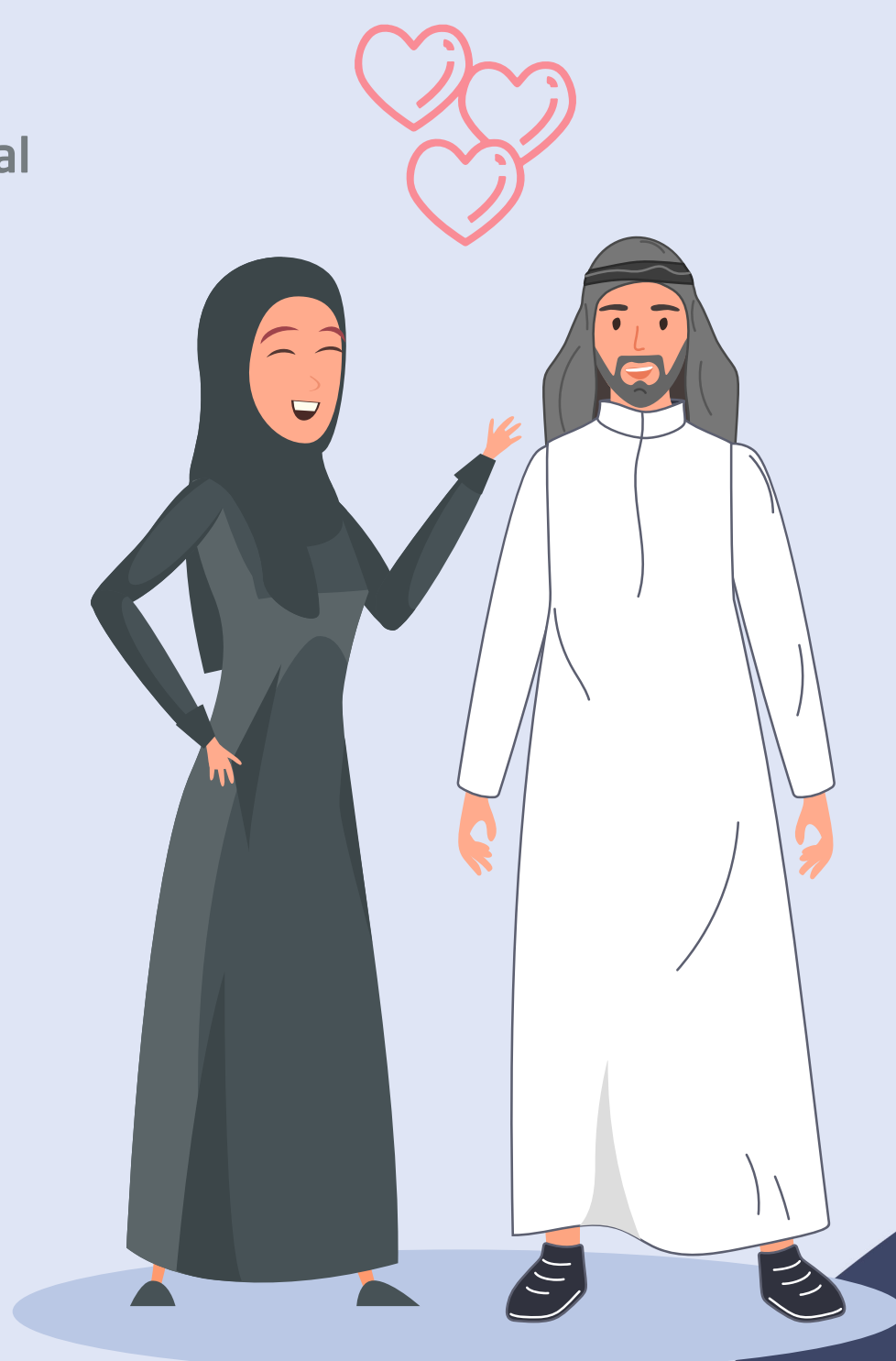
## Factors affecting Renewal

1 Awareness of the importance of renewal  
and reducing monotony

2 The believe that the renewal is related  
to the financial situation of the family

3 The awariness of taking care of Mental  
and physical health of family members

4 The family's residence, as there are  
differences between cities and villages





## جوانب التجديد الحياتية

يمكن تجديد السكن بتغيير أماكن الأثاث وإضافة لمسات فنية

المشاركة في الأنشطة المجتمعية كالتطوع

التجديد عبر التفاعل الاجتماعي بالزيارات العائلية و صلة الرحم

استثمار العطل الأسبوعية والسنوية للتنزه والاستجمام وقضاء وقت أسري ممتع

## آثار التجديد على أفراد الأسرة

الترويح عن النفس عامل مهم لتجنب الإحباط النفسي والملل

يجنب التجديد من احتمال الإصابة بالاحتراق النفسي

قضاء وقت ممتع للأسرة يساهم في استقرارها

المشاركة في أنشطة المراكز المجتمعية يساهم في رفع الوعي المجتمعي

يساهم في تقوية الروابط العائلية عبر التجديد من خلال حضور المناسبات و صلة الرحم

## Aspects of life renewal

Investing in-weekly and annual holidays for hiking, recreation and spending family time

Renewal through-social interaction with family visits and kinship connection

Participation in community activities such as volunteering

renovating by changing the places of furniture and adding artistic touches to it

## Effects of regeneration on family members

Spending quality time for the family contributes to its stability

Regeneration avoids the possibility of burnout

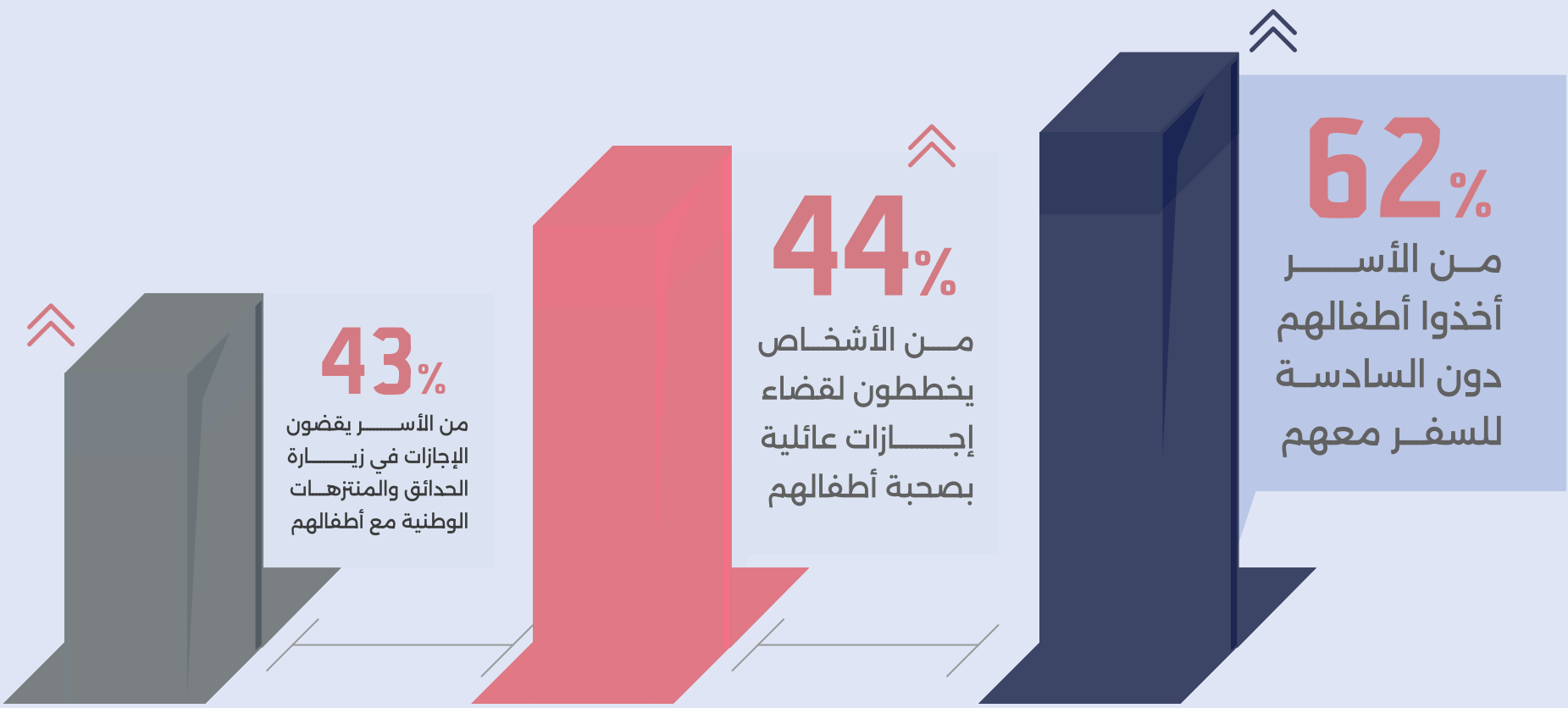
Recreation is an important factor to avoid psychological frustration and boredom

participation in the activities of community centers contributes to raising community awareness

Contributes to strengthening family ties through attending events & kinship connection

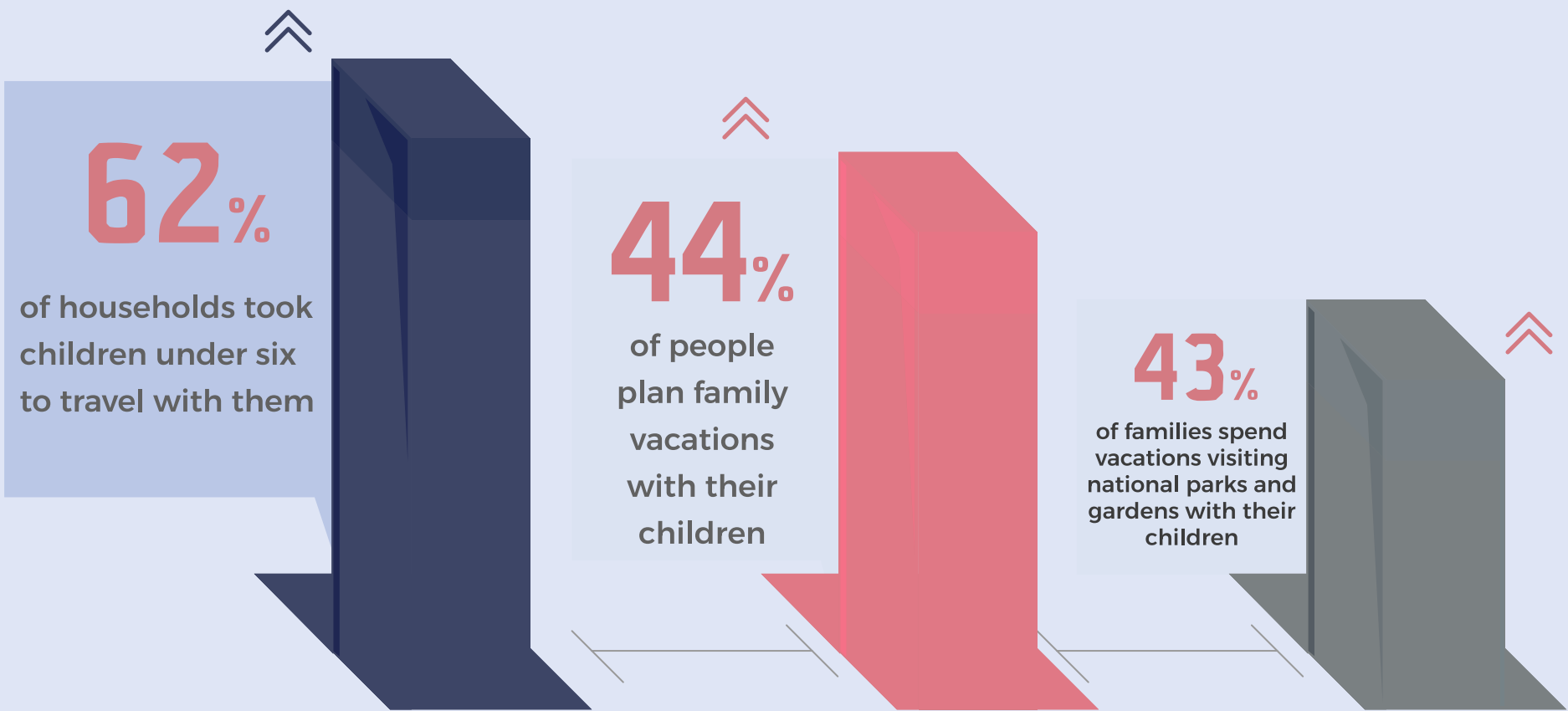


نتائج دراسة بحثية  
كيف تختار الأسر قضاء أوقات الإجازة



المصدر | [www.dreambigtravelfarblog.com](http://www.dreambigtravelfarblog.com)

Research study results  
How do families choose to spend their vacation time?



Reference | [www.dreambigtravelfarblog.com](http://www.dreambigtravelfarblog.com)

## قضاء الوقت مع شريك الحياة

Spending time with spouse

للمشاهدة انقر على الفيديو

To watch, click on the video



الجوانب التي يشملها

## التوافق الزوجي



1 الخلفية الدينية  
لكلا الزوجين

2 مدى التوافق  
الأخلاقي بين الزوجين

3 النمط الثقافي  
الأسري للزوجين

4 التقاطعات الفكرية  
التي تجمع الزوجين

## Aspects that involve that marital compatibility

1 Religious background  
for the couples

2 The extent of Moral  
compatibility

3 The cultural family  
style of the couple

4 Intellectual  
intersections that bring  
together the spouses



## عوامل التوافق الزوجي



## أسباب عدم التوافق الزوجي



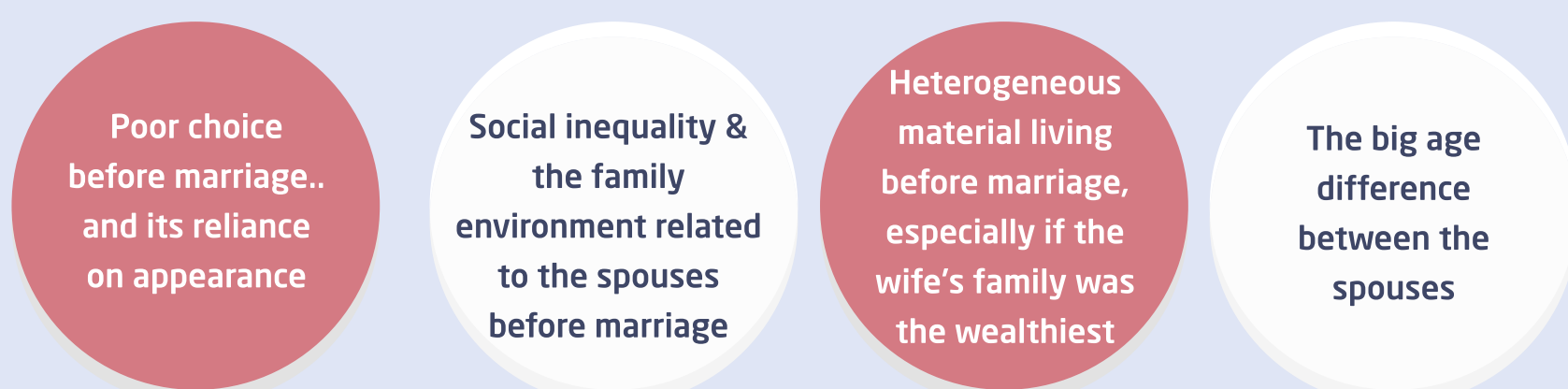
## تأثير غياب التوافق الزوجي بين الزوجين



## Factors of marital compatibility



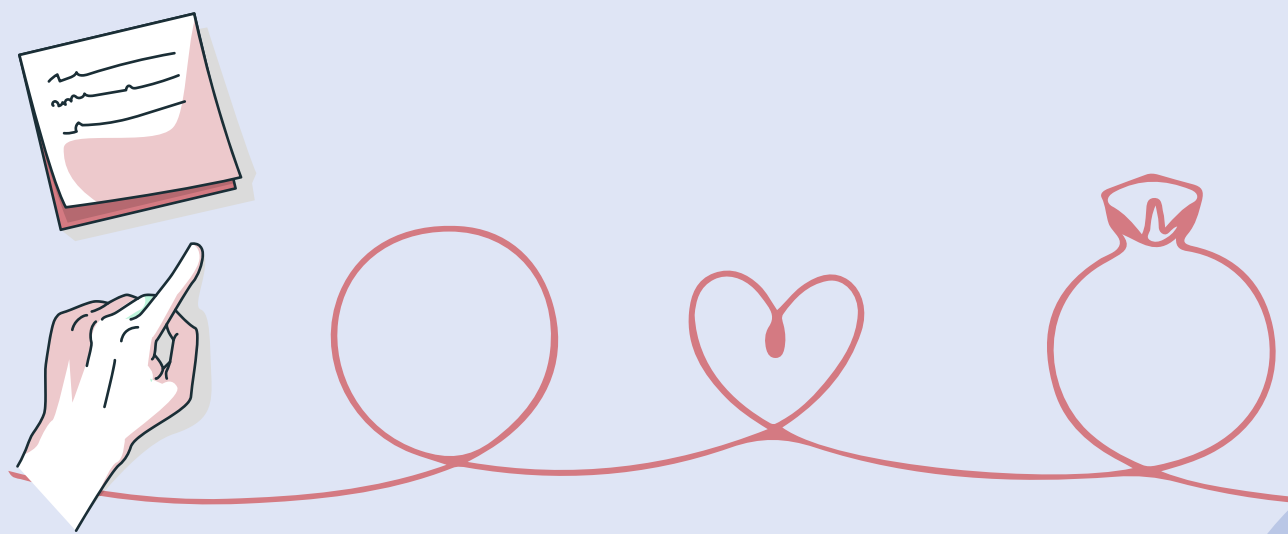
## Reasons for marital incompatibility



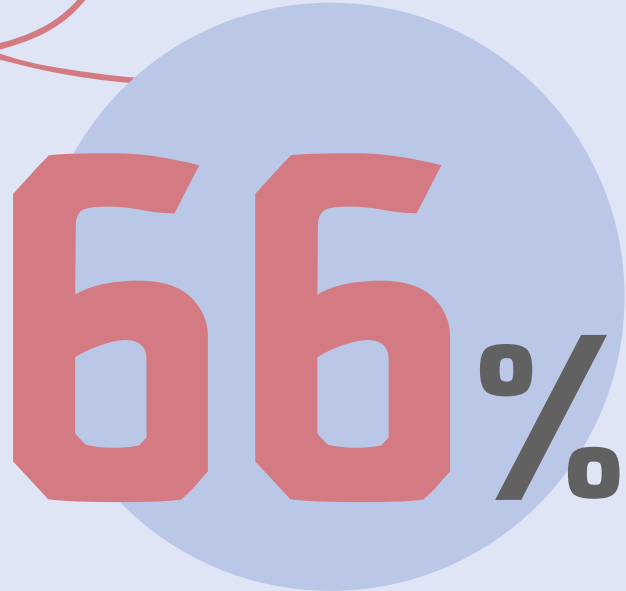
## The effect of the absence of marital compatibility between the spouses



نتائج دراسة بحثية  
مدى التوافق الزوجي لدى الأزواج

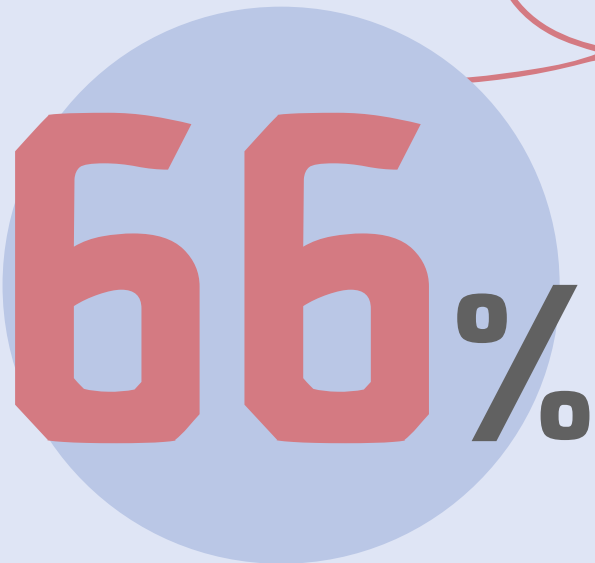
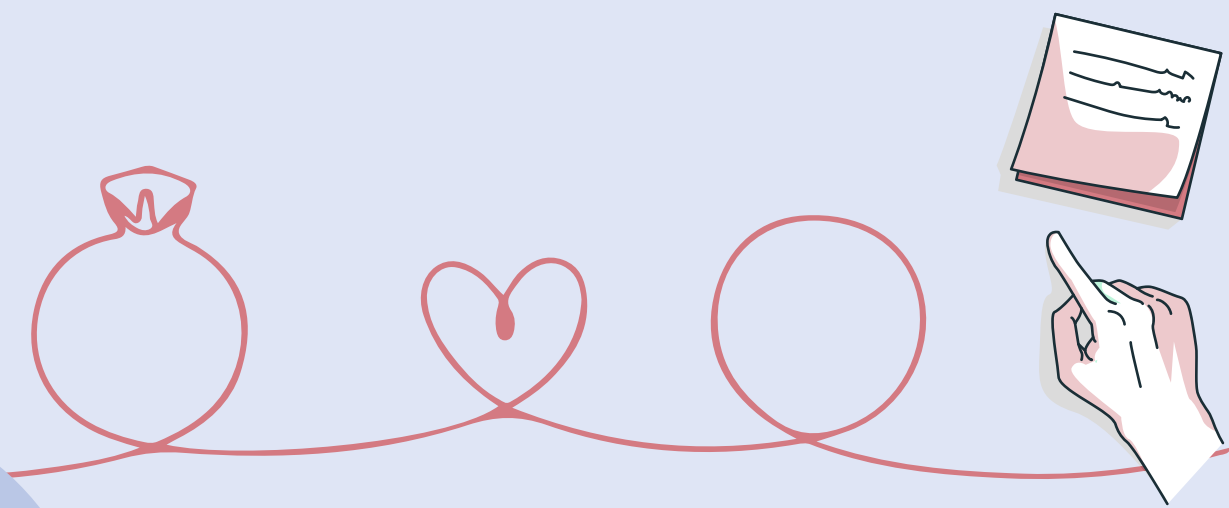


من أفراد العينة التي أجريت عليها الدراسة  
يتمتعون بمستوى مرتفع من الرضا الزوجي  
المصدر | [www.ajsp.net](http://www.ajsp.net)



Research study results

The extent of marital compatibility of spouses



study indicated that most of the respondents  
on whom the study was conducted enjoy  
a high level of marital satisfaction  
Reference | [www.ajsp.net](http://www.ajsp.net)

## لماذا قررت الزواج؟

Why did you decide to get married?

للمشاهدة انقر على الفيديو

To watch, click on the video

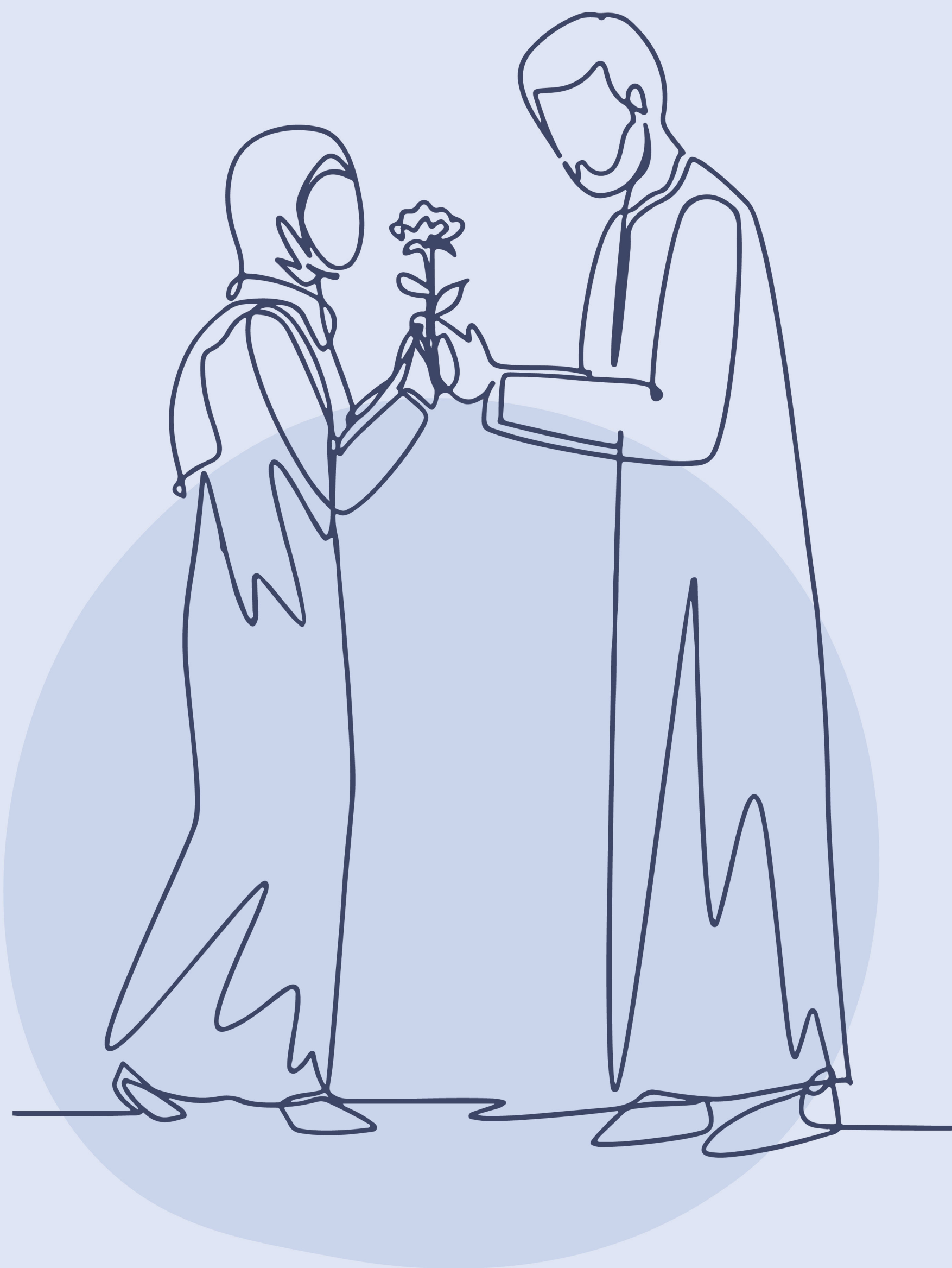


# الباب الثالث



# الباب الثالث



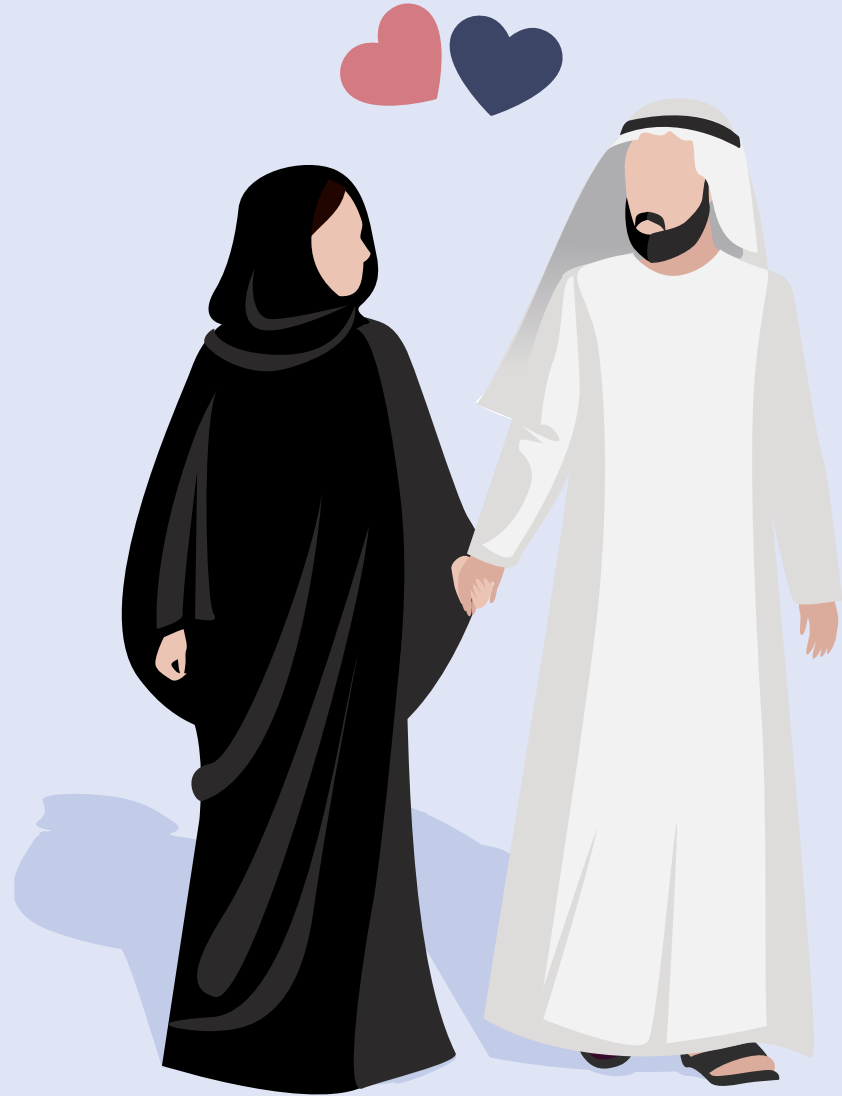


مرحلة بناء  
العلاقة الزوجية  
السعيدة



عوامل

## الحياة الزوجية السعيدة



1 التوافق الشخصي والفكري

1

2 القيام بالواجبات والمسؤوليات

2

3 الاحترام المتبادل

3

4 الوعي الزوجي والعاطفي

4

Happy

## married life factors

1

Personal and intellectual compatibility

2

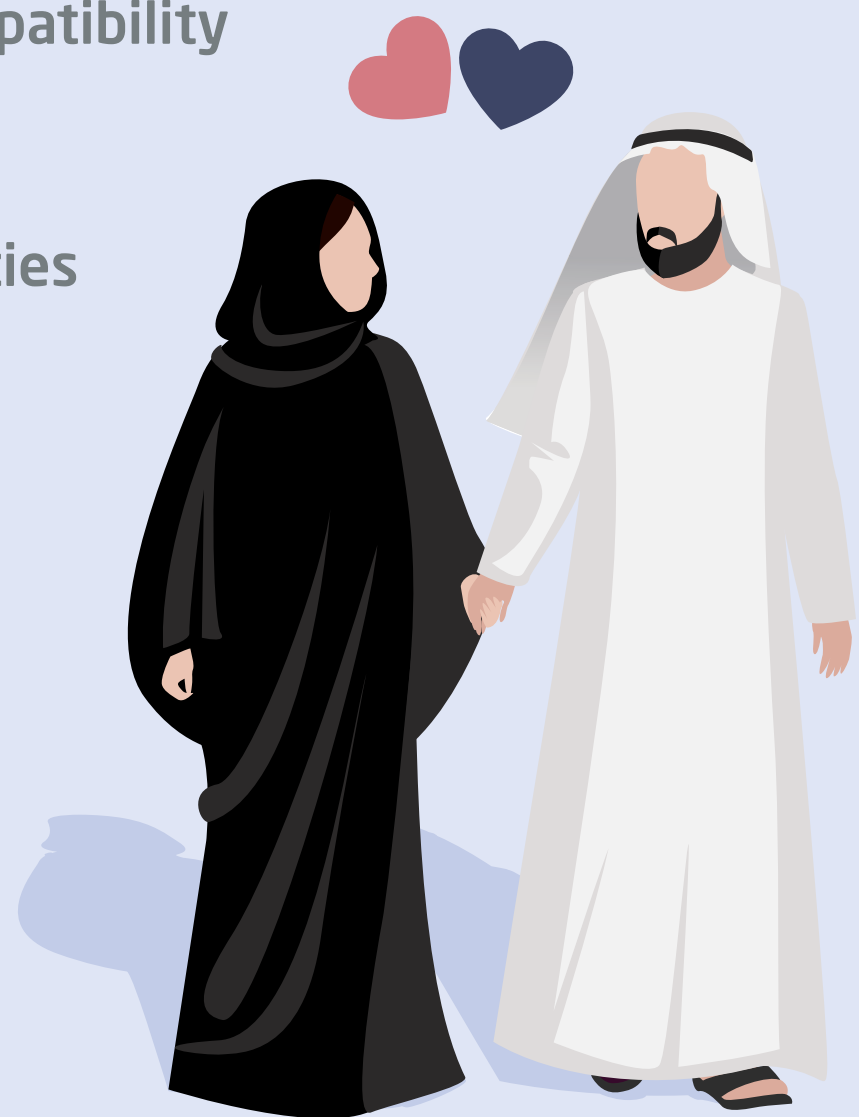
Doing duties and responsibilities

3

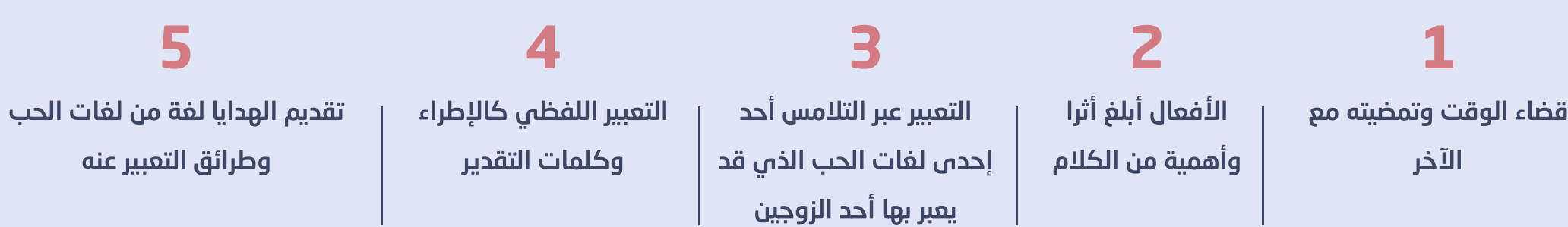
mutual respect

4

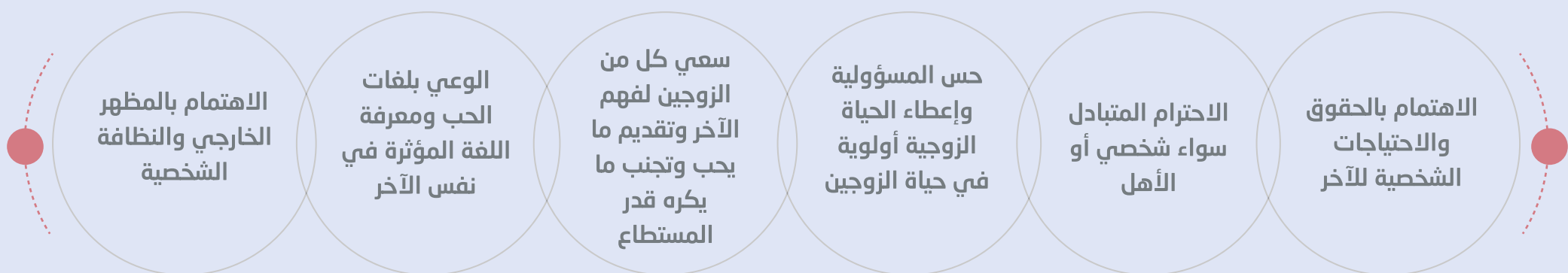
Marital and emotional awareness



# لغات الحب الواعي بين الزوجين



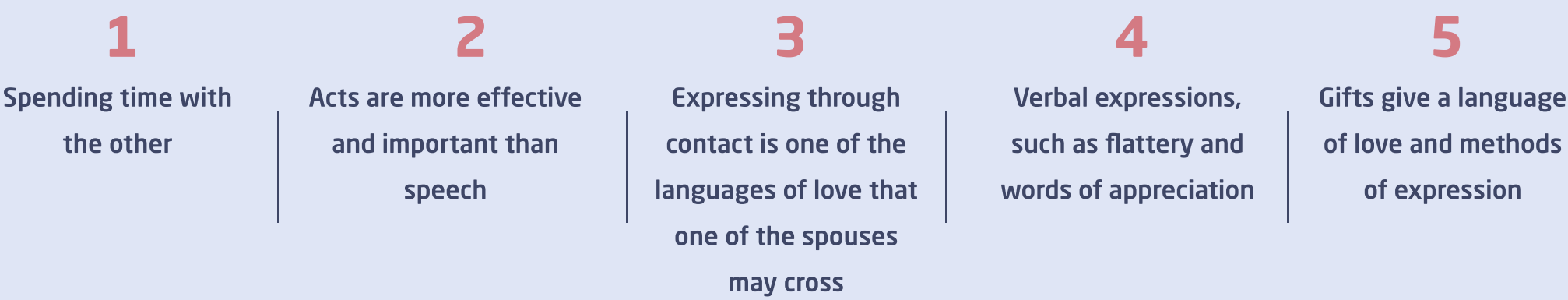
## ما هي قواعد الحفاظ على الحب الواعي بين الزوجين



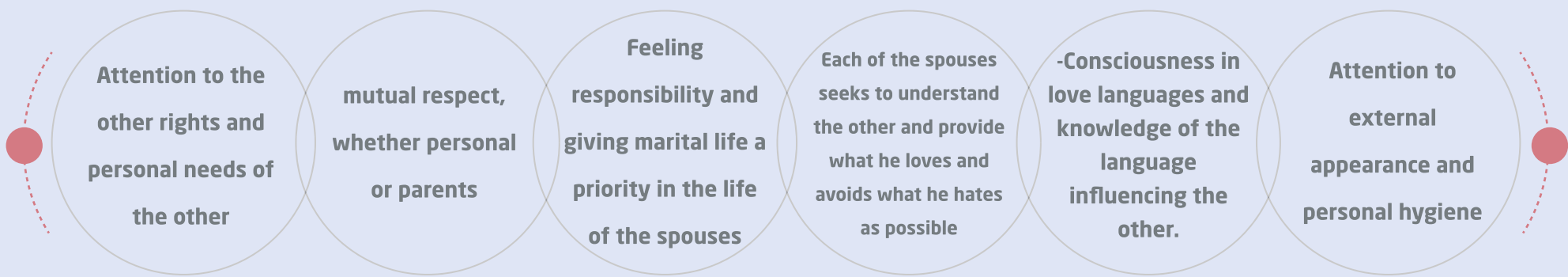
## تأثير الحب الواعي على الزوجين والأسرة



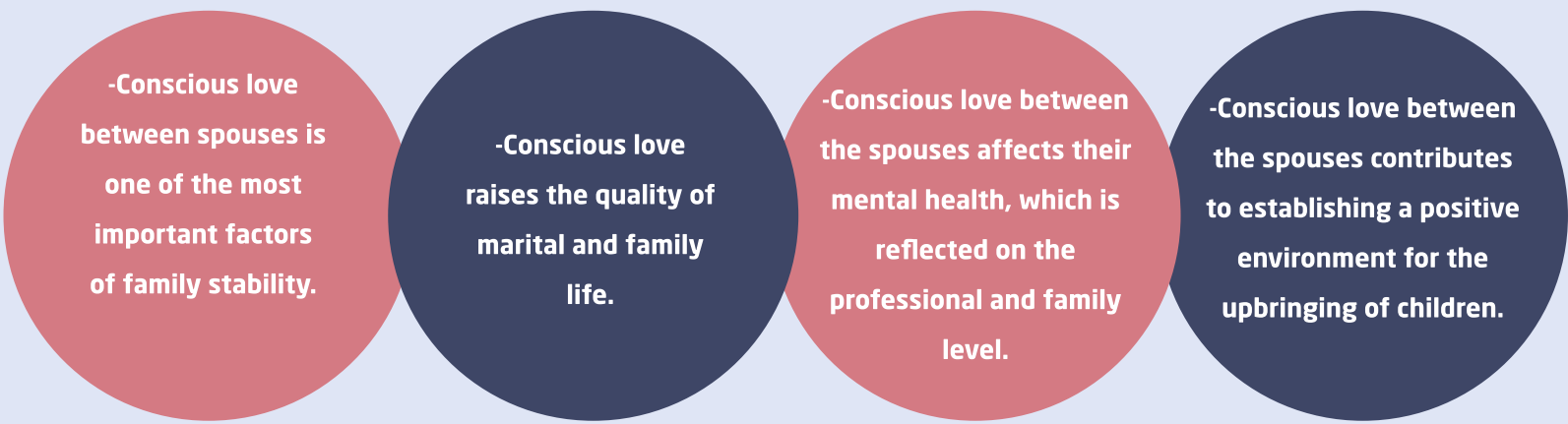
## Conscious love languages between spouses



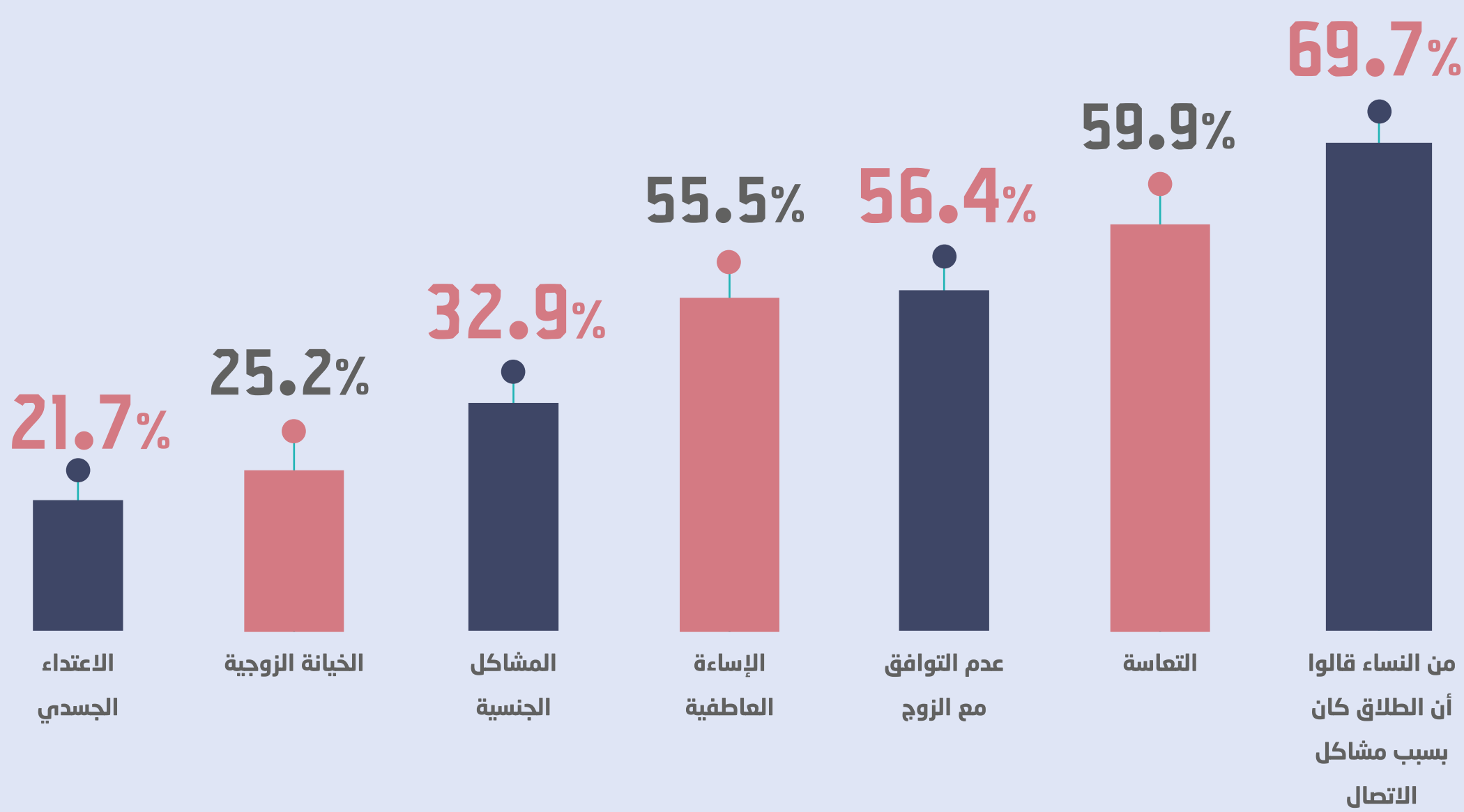
## What are the rules for preserving conscious love between the spouses?



## The effect of conscious love on the spouses and the family



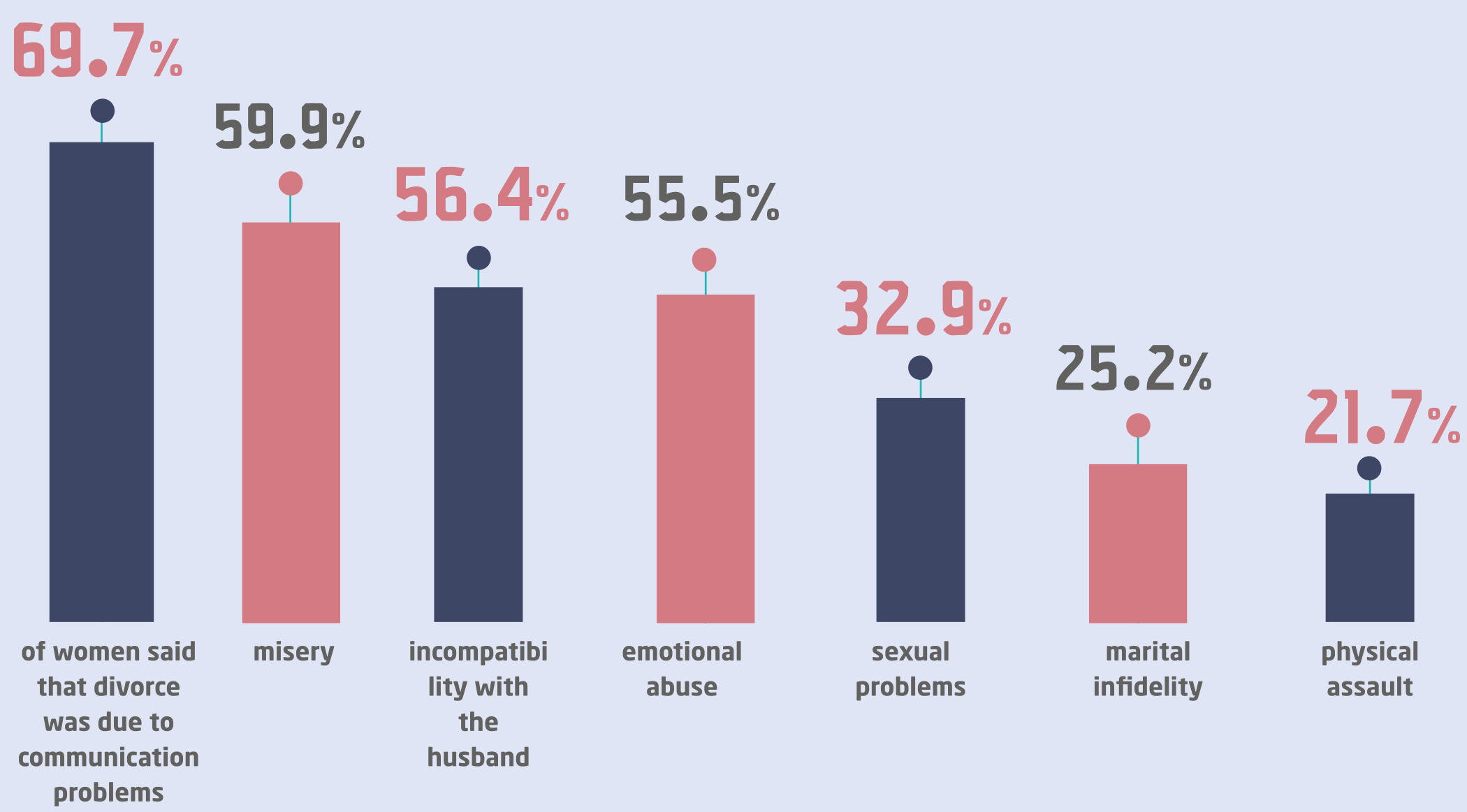
نتائج دراسة بحثية  
أسباب الطلاق في السنوات الأولى من الزواج



المصدر | [www.link.springer.com](http://www.link.springer.com)

Research study results

Reasons for divorce in the early years of marriage



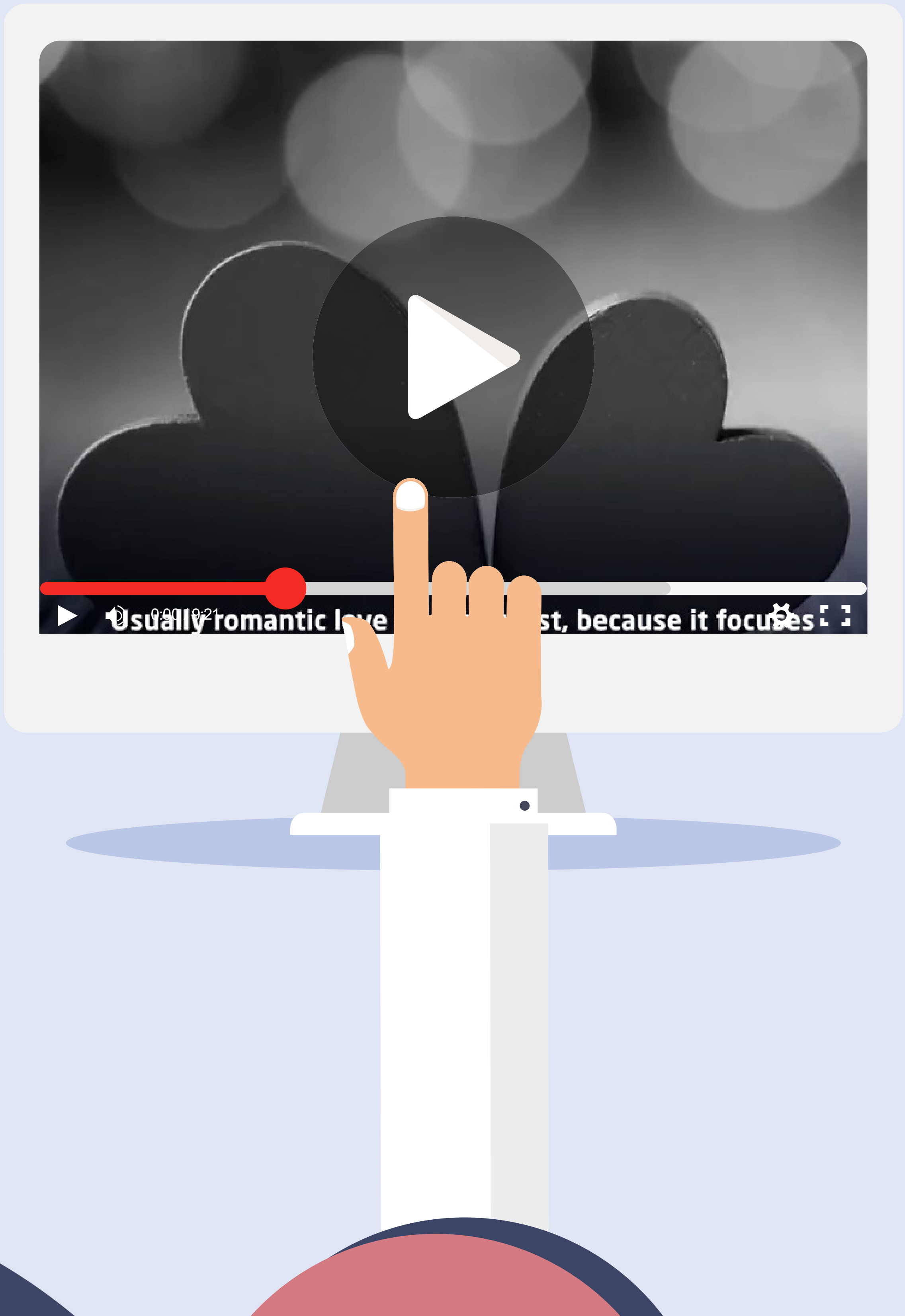
Reference | [www.link.springer.com](http://www.link.springer.com)

## مراحل الحب بين الزوجين

### Stages of love between spouses

للمشاهدة انقر على الفيديو

To watch, click on the video



## أنواع ومواضع الأمان لدى الزوجة:



1 الجسدي والنفسي  
والاجتماعي

2 الأمان في ضمان  
استقرار حياتها الأسرية

3 الشعور بالأمان  
المالي

## Types and places of security for the wife

1 Physical, psychological  
and social

2 Security in ensuring  
the stability of her  
family life

3 The sense of  
Financial security





## عوائد شعور الزوجة بالأمان على الأسرة



توطيد العلاقة الزوجية  
عامل أساسي في  
سعادة الأسرة



تحقيق الترابط الأسري  
عبر خلق جو من الدفء  
والحميمة بين أفرادها



زيادة الانتماء للأسرة  
مما يرفع من عطاءها  
والذي يساهم في  
استقرار الأسرة

## المؤشرات المحتملة لنقص الشعور بالأمان لدى الزوجة

التقصير في  
الواجبات وإهمال  
المسؤوليات

كثرة سؤال  
الزوج عن  
محبتها لها

العصبية وسرعة  
الانفعال بسبب  
اضطراب الصحة  
النفسية

## سلوكيات إيجابية تساهم في شعور الزوجة بالأمان

الصدقة بين الزوجين  
تساهم في شعور  
الزوجة بالأمان

تلبية احتياجاتها  
الشخصية والنفسية  
كالتقدير والاحترام

الصدق والوضوح الحوار  
البناء وتوفير الحماية  
والمشورة الصادقة

الالتزام بالواجبات  
الأسرية من الزوج يساهم  
في شعور المرأة بالأمان

## Returns of the wife's sense of security to the family



Increasing belonging to the  
family, which raises its  
giving, which contributes to  
the stability of the family



Achieving family  
cohesion by creating an  
atmosphere of warmth  
and intimacy among its  
members



Strengthening the  
marital relationship is  
an essential factor in  
family happiness

## indicators of a lack of a sense of security in the wife

Nervousness &  
irritability due to  
mental health  
disorder resulting  
from insecurity

In some cases,  
some wives resort  
to asking the  
husband a lot about  
his love for her

Negligence in  
duties and neglect  
of responsibilities

## behaviors contribute to the wife's sense of security

husband commitment  
to family duties  
increase woman's  
sense of security

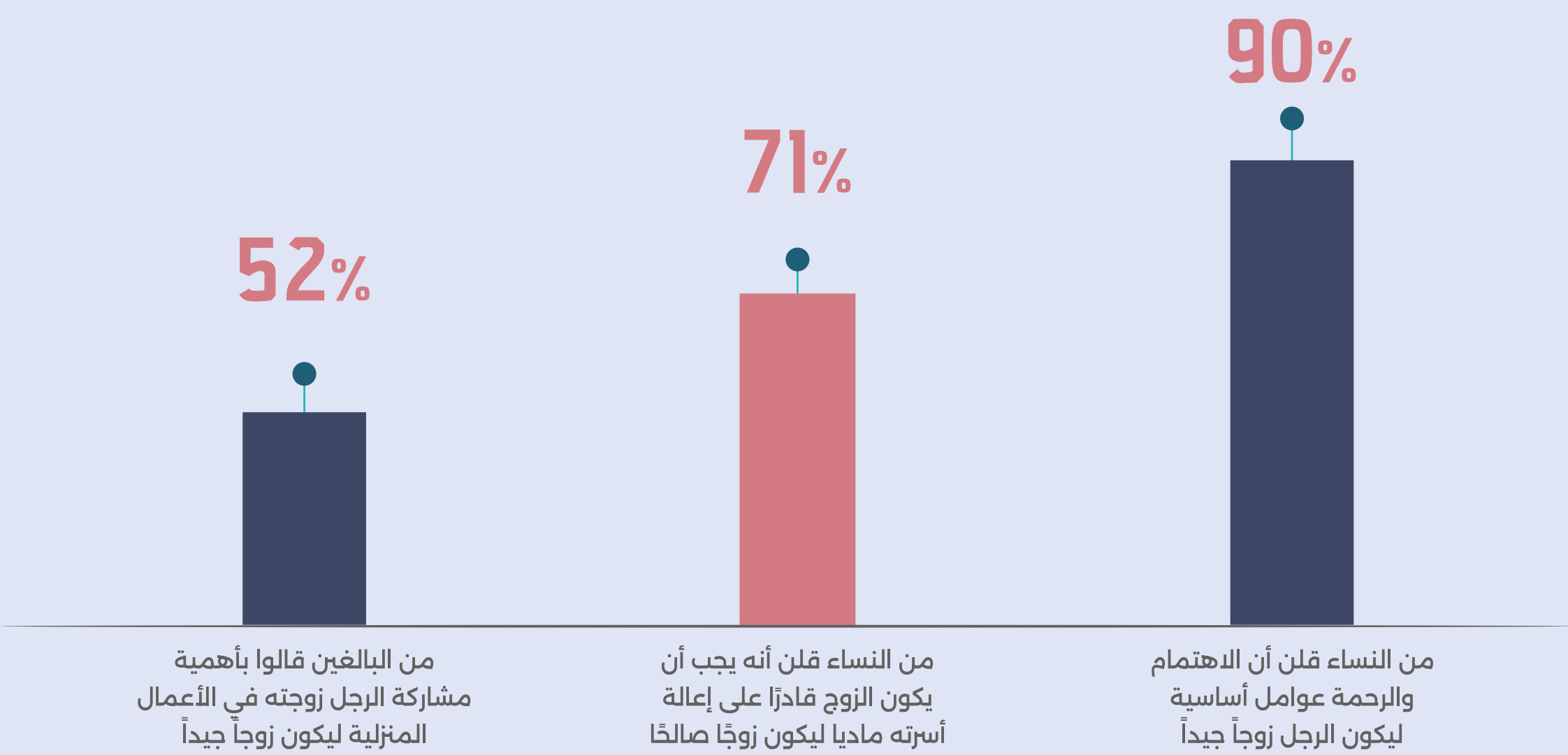
Honesty, clarity,  
constructive dialogue,  
Providing protection  
and honest advice

Meeting her personal  
and psychological needs,  
such as appreciation and  
respect

The friendship between  
the spouses contributes  
to the wife's sense of  
security

نتائج دراسة بحثية

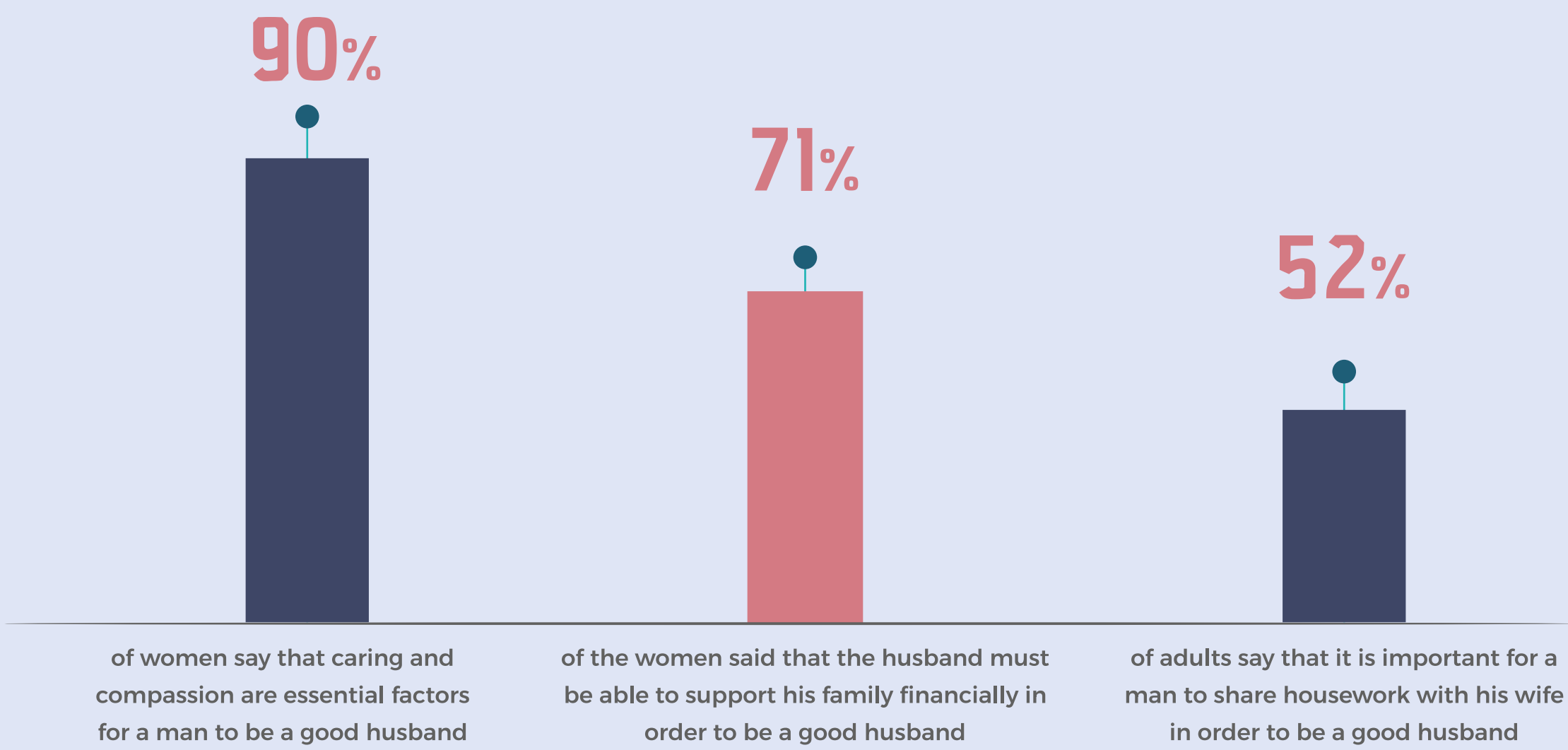
صفات الزوج الصالح لرعاية الأسرة



المصدر | [www.pewresearch.org](http://www.pewresearch.org)

Research study results

Traits of husband who can take care of the family



Reference | [www.pewresearch.org](http://www.pewresearch.org)

## ماذا تحتاج الزوجة لتشعر بالأمان

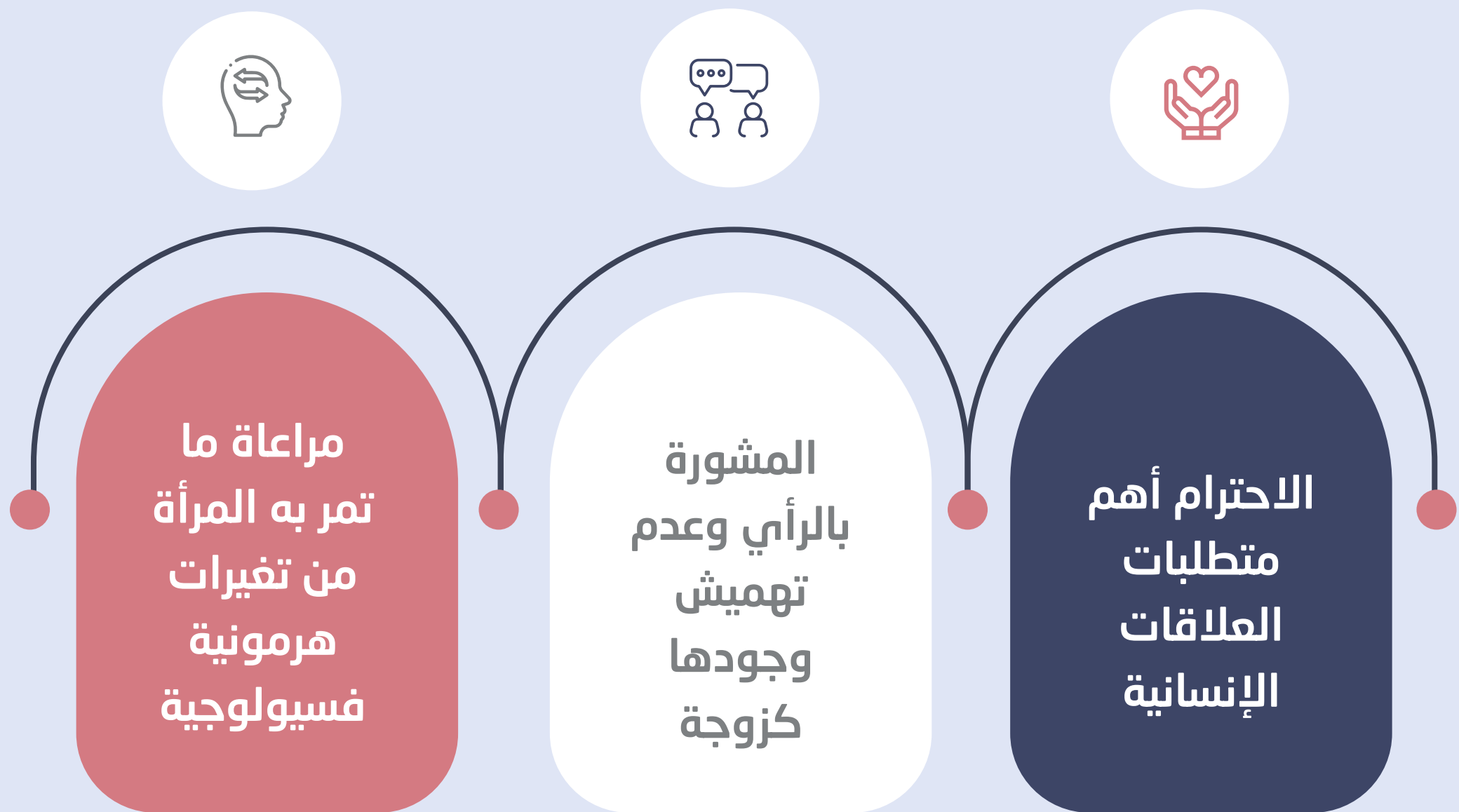
What does a wife need to feel safe?

للمشاهدة انقر على الفيديو

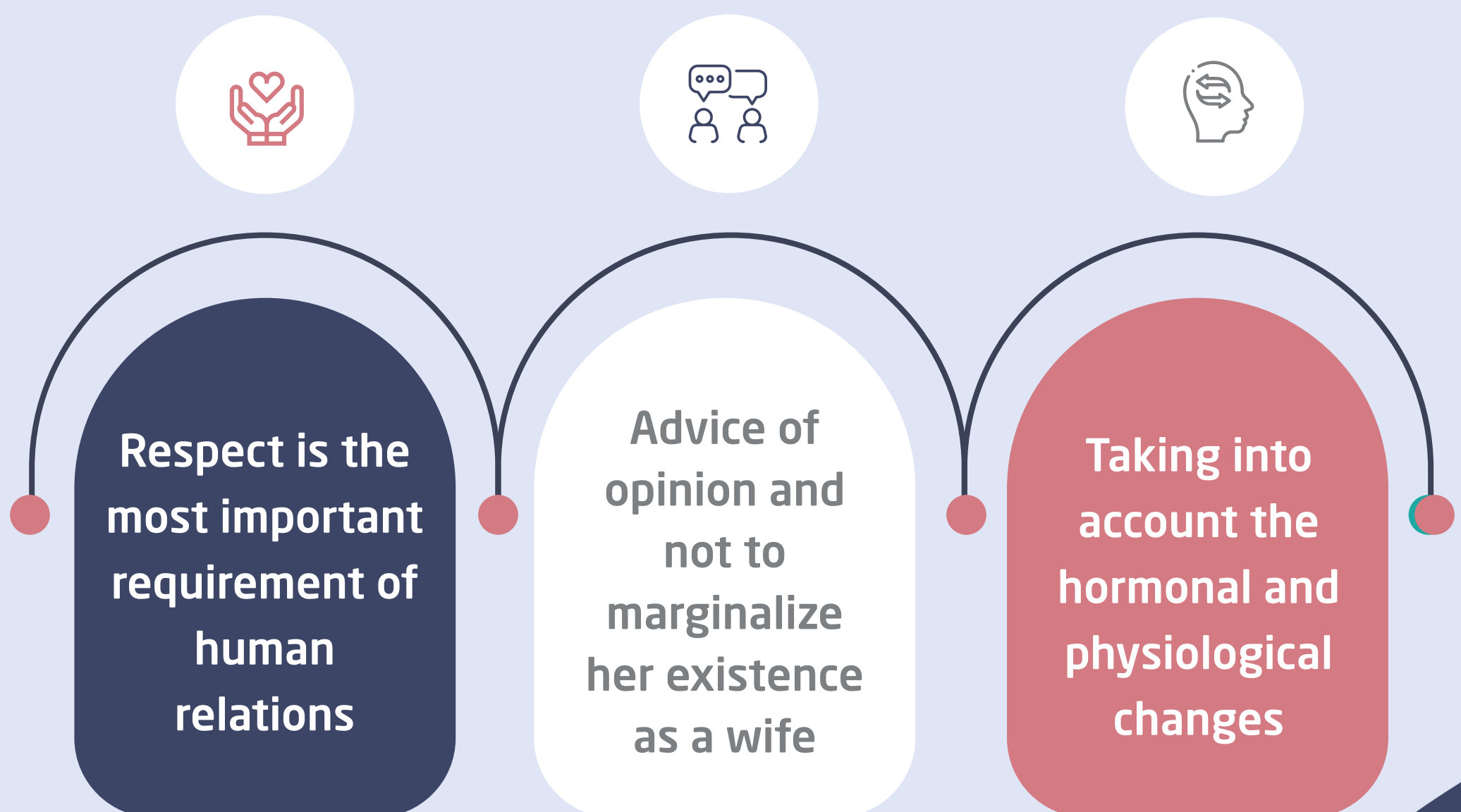
To watch, click on the video



## ماهي احتياجات الزوجة النفسية ؟



## What is the Wife's psychological needs



## العوامل المؤثرة في معرفة الزوج باحتياجات الزوجة النفسية



## تأثير تلبية احتياجات الزوجة على الأسرة



## توصيات لمعرفة احتياجات الزوجة النفسية؟

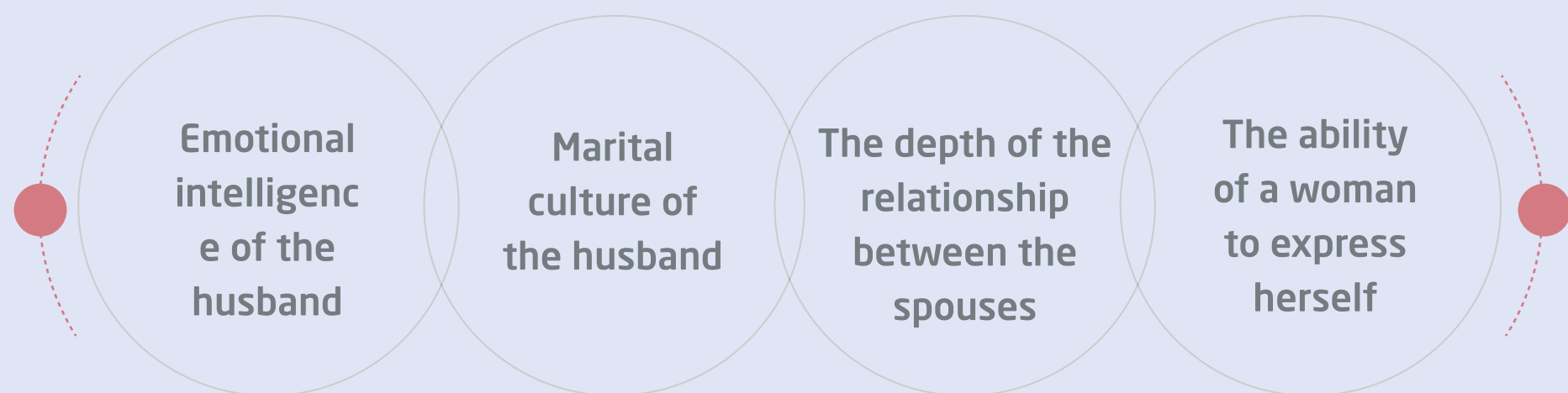
السعي للتثقيف  
الزواجي عبر حضور  
الدورات وقراءة الكتب

قراءة الكتب التي  
تستهدف سيكولوجية  
المرأة وطريقة تفكيرها

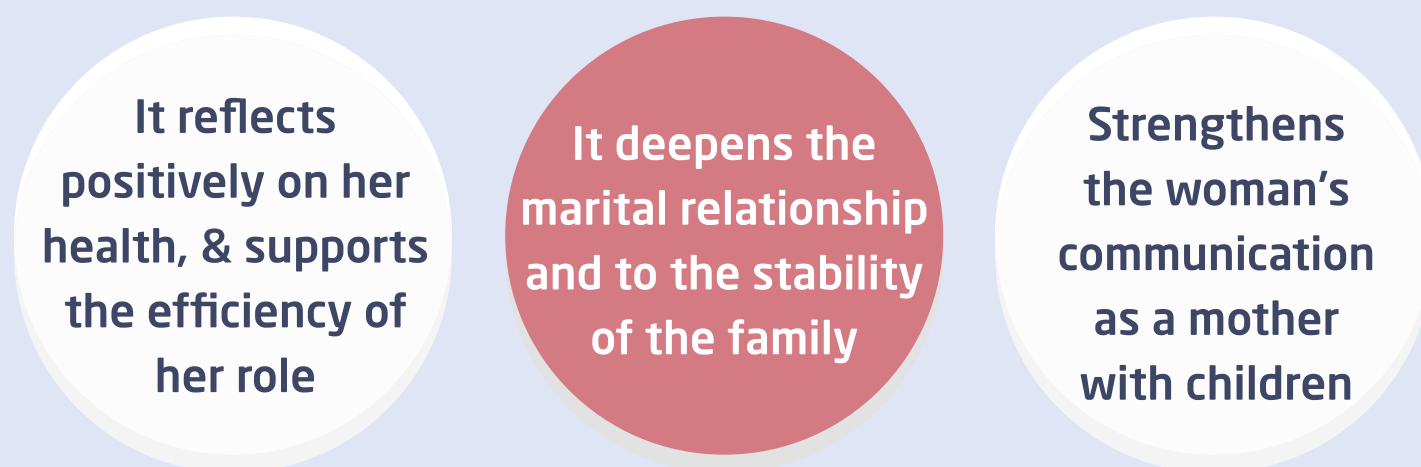
معرفة الفروقات  
النفسية بين الرجل  
والمرأة

تبني ثقافة  
الحوار بين  
الزوجين

## Factors influence husband's knowledge of the wife's needs



## The impact of meeting the wife's needs on the family



## Recommendations for finding out the wife's psychological needs

Adopt a culture of  
dialogue between  
spouses

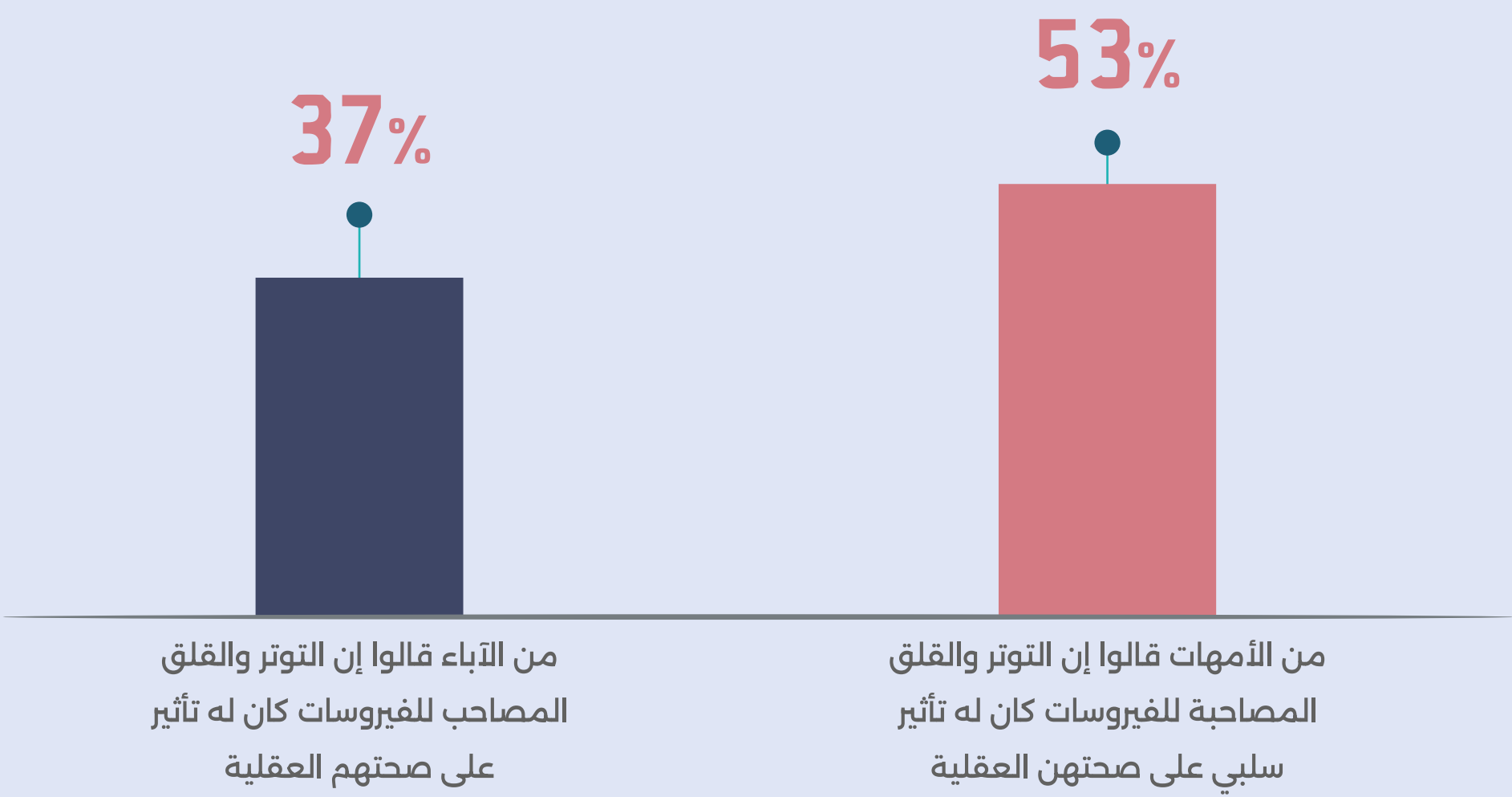
Knowledge of  
the psychological  
differences

Reading books aimed  
at the psychology of  
women

Attending  
courses and  
reading books

نتائج دراسة بحثية

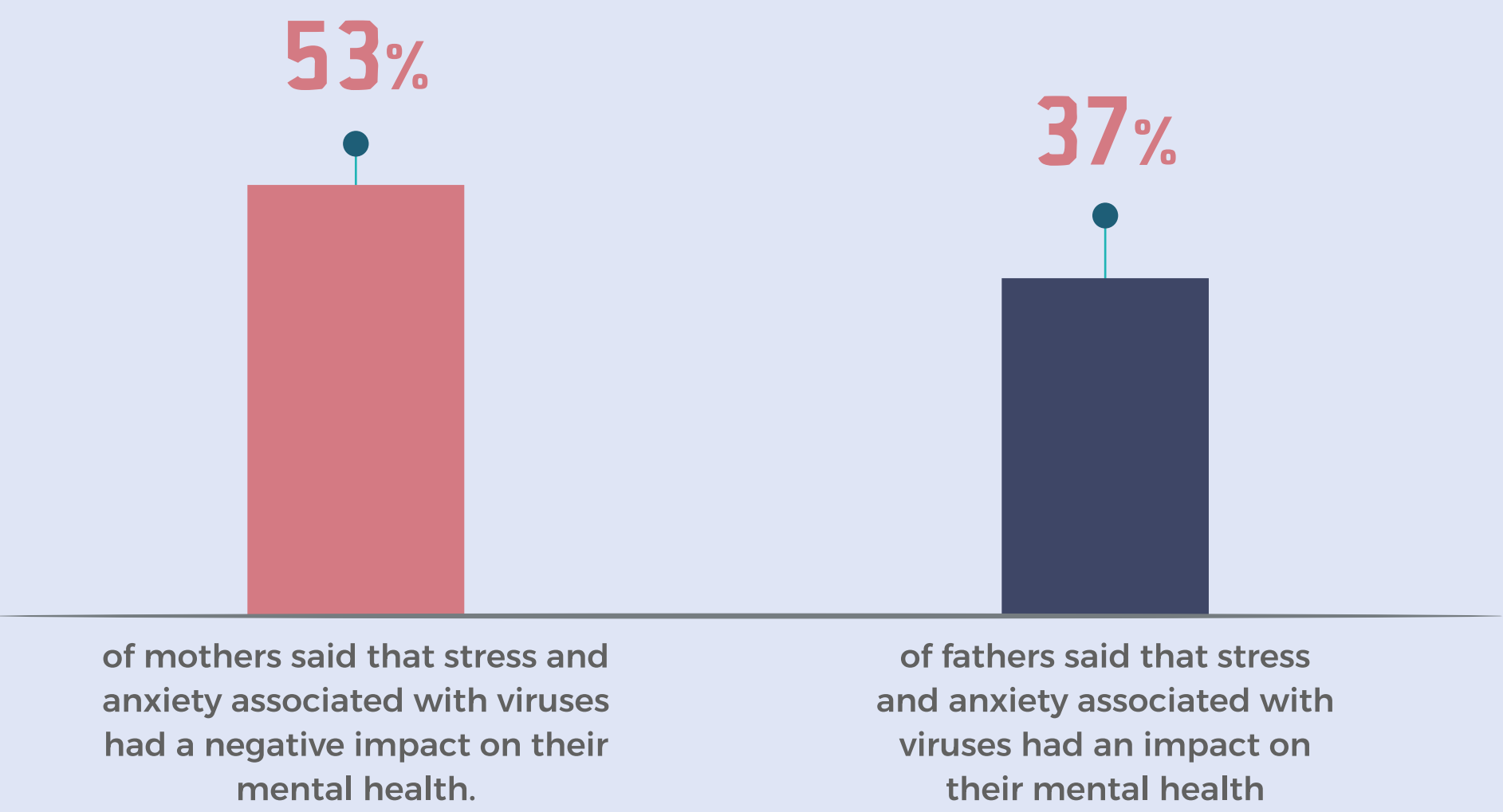
احتمالية إصابة النساء بالاضطرابات النفسية والعقلية



المصدر | [www.kff.org](http://www.kff.org)

Research study results

The possibility of women suffering from psychological and mental disorders



Reference | [www.kff.org](http://www.kff.org)

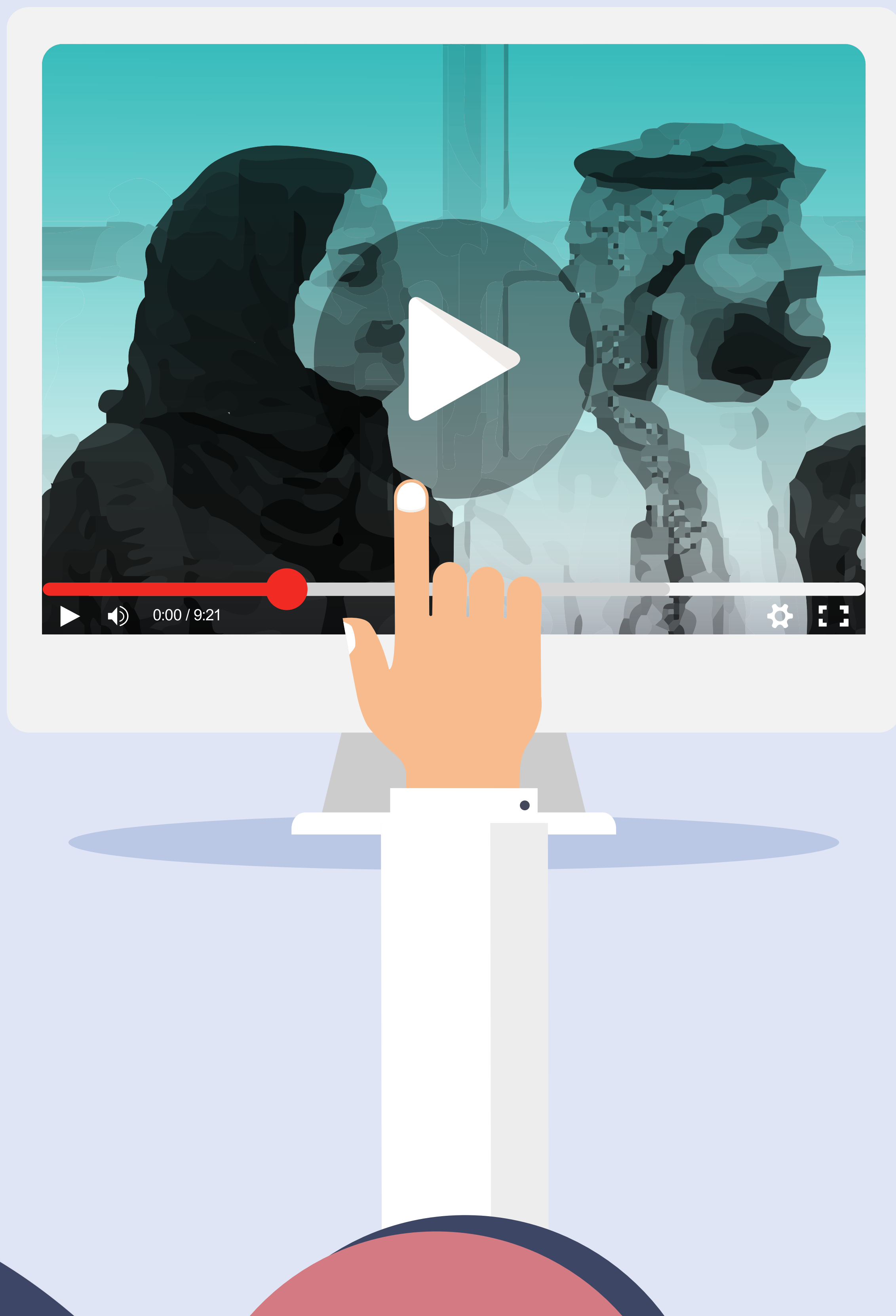


## خمسة أشياء على الزوج أن يقوم بها مع زوجته

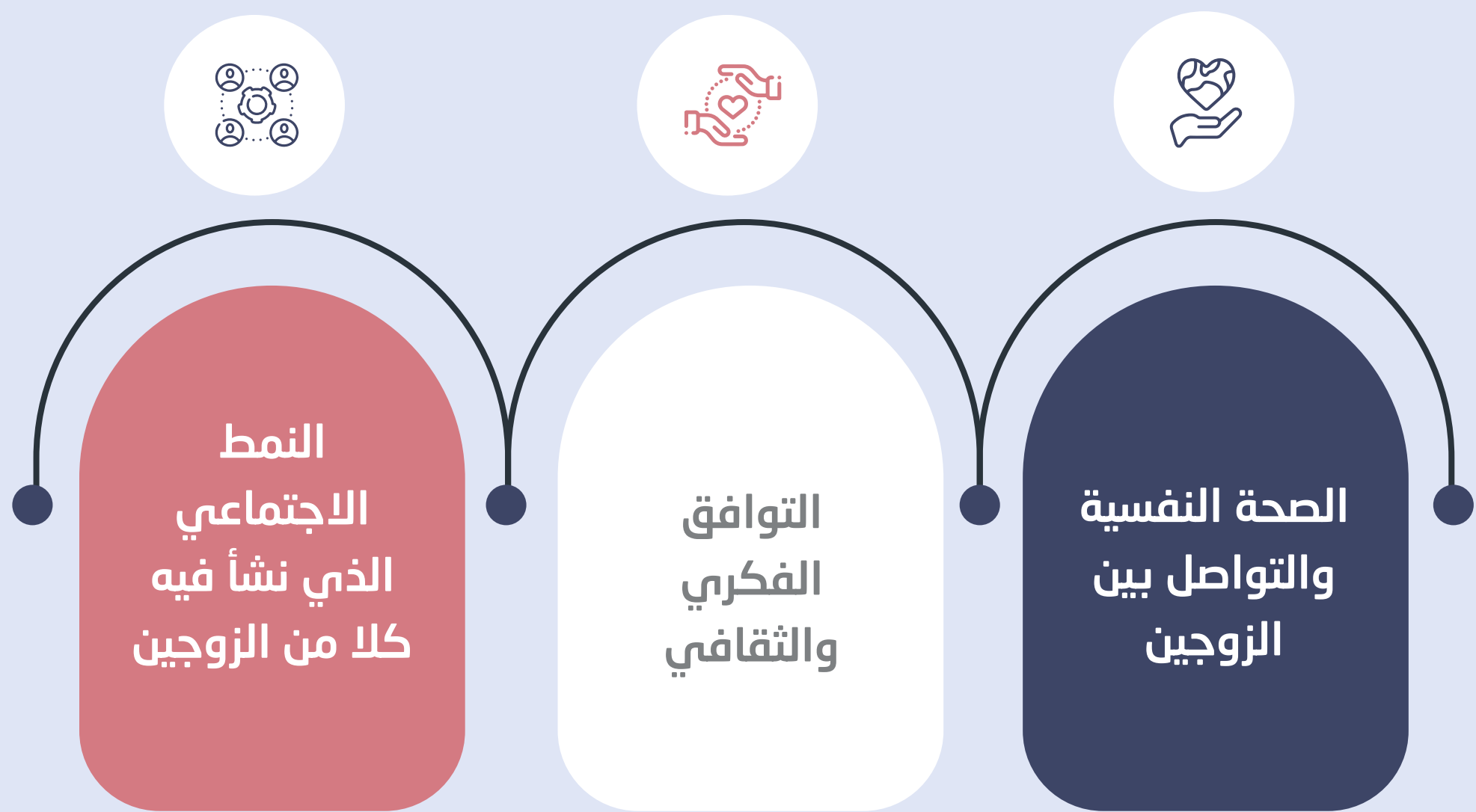
Five things a husband should do with his wife

للمشاهدة انقر على الفيديو

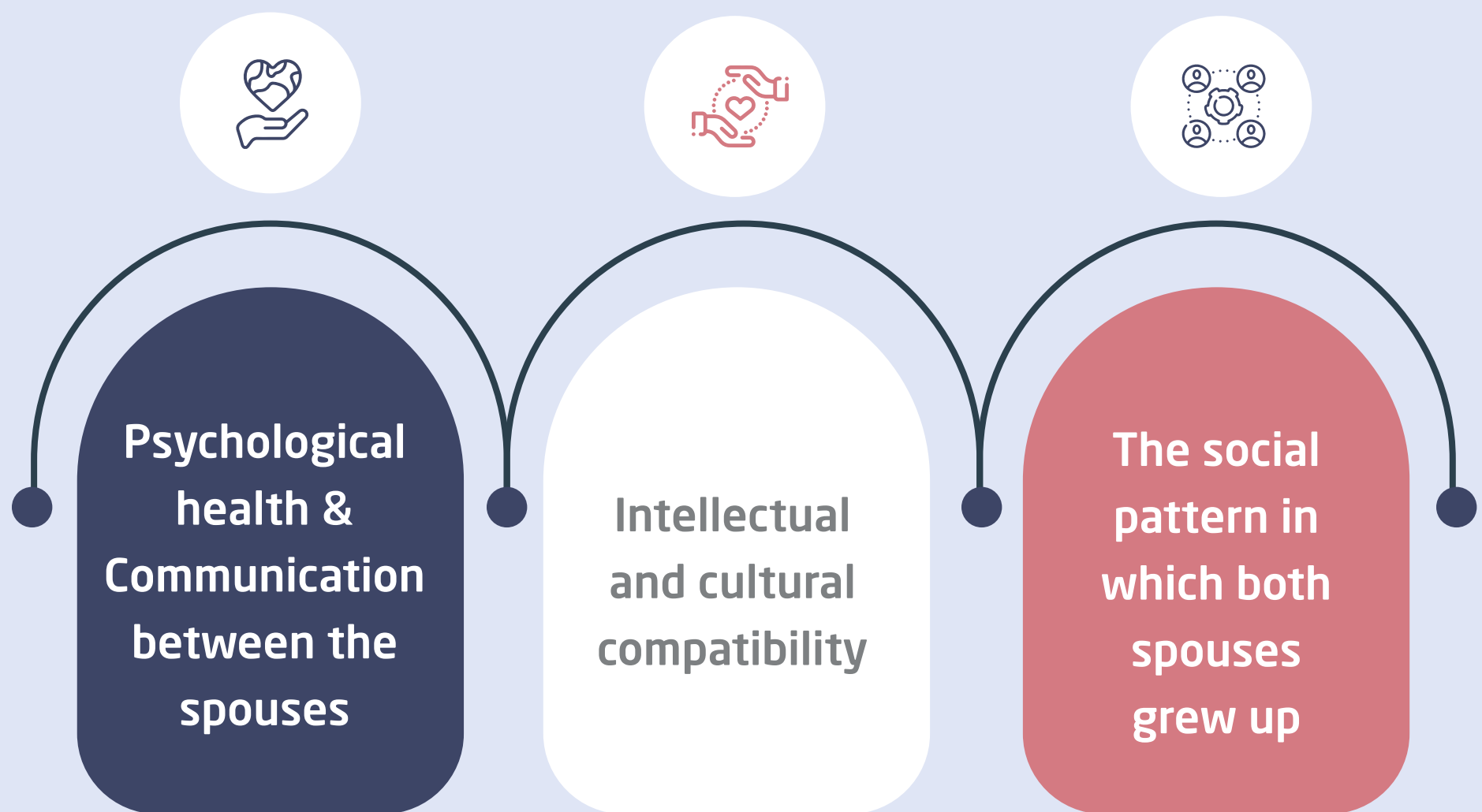
To watch, click on the video



# عوامل مؤثرة في الثقة بين الزوجين



## Factors affecting trust between spouses



## عواقب انعدام الثقة بين الزوجين



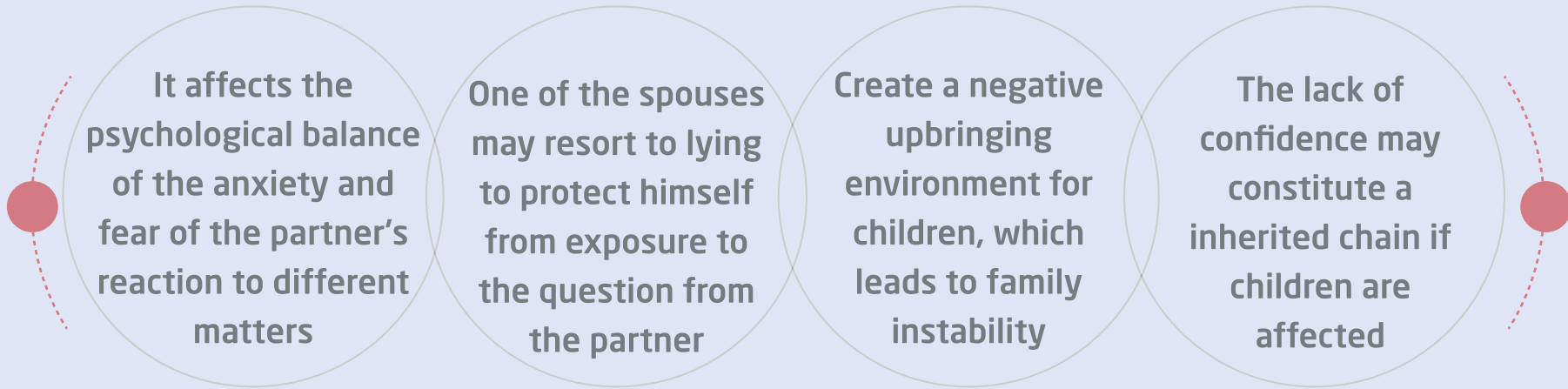
## تأثير الثقة المتبادلة بين الزوجين على الأسرة



## نصائح لتعزيز الثقة بين الزوجين



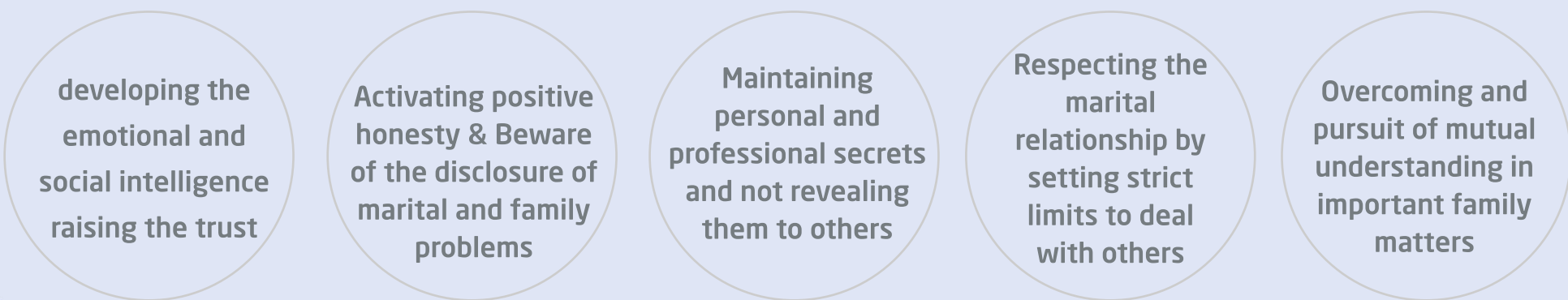
## The consequences of lack of confidence between the spouses



## The effect of mutual trust between spouses on the family

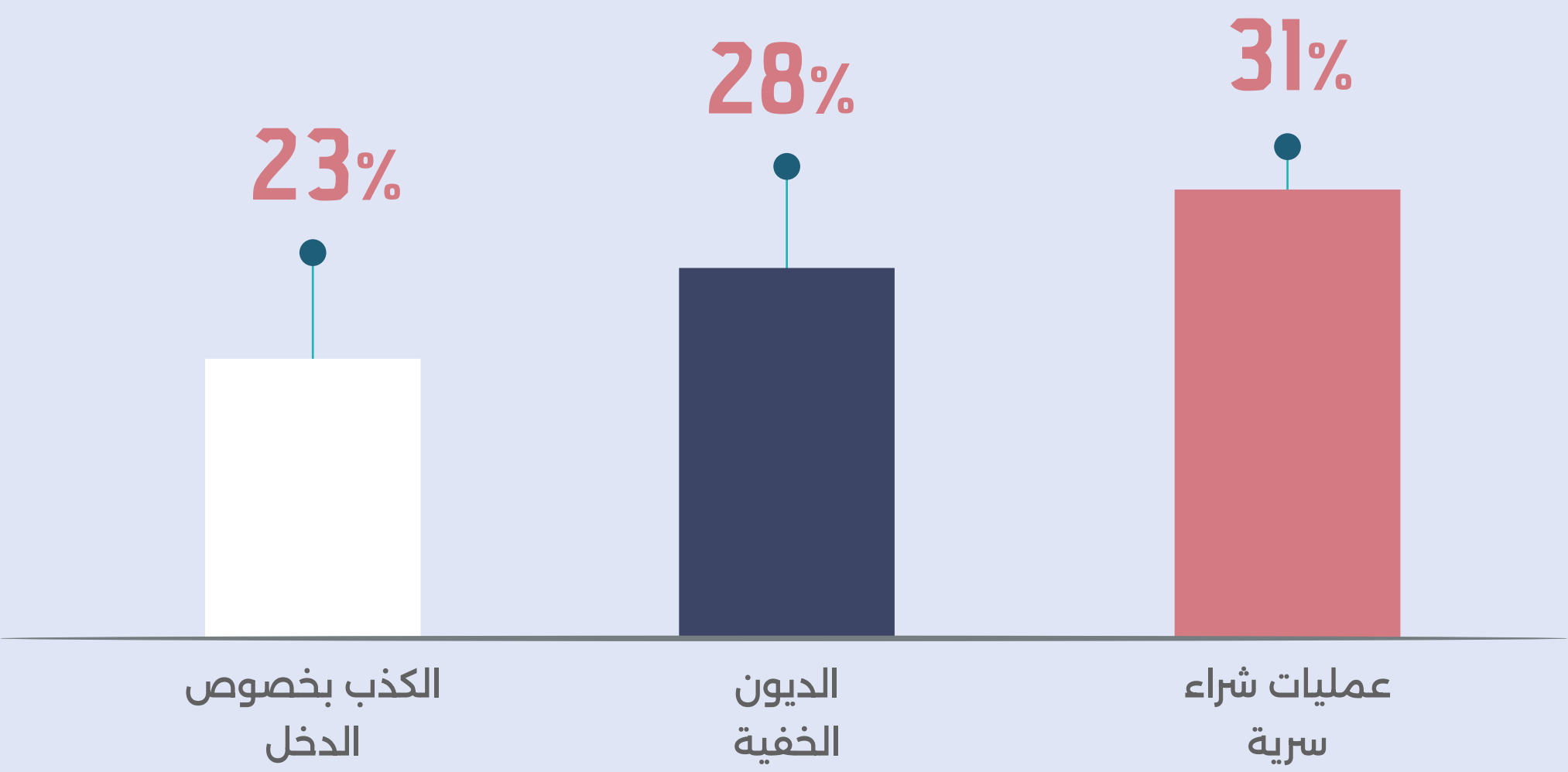


## Tips to enhance confidence between the spouses



نتائج دراسة بحثية

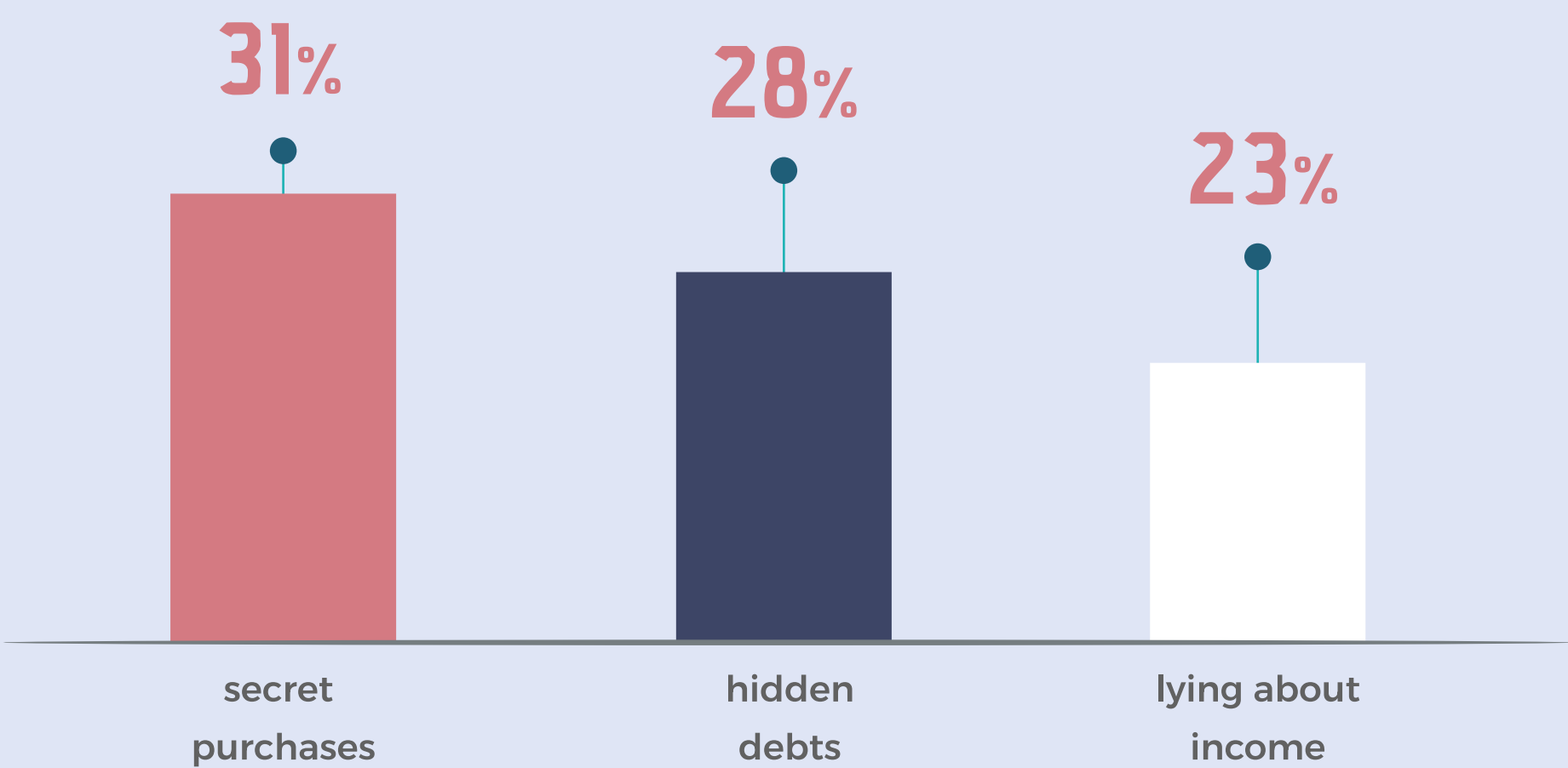
عوامل تؤثر على بناء الثقة بين الزوجين



المصدر | [www.amp.theguardian.com](http://www.amp.theguardian.com)

Research study results

Factors that impacts of building trust between spouses



Reference | [www.amp.theguardian.com](http://www.amp.theguardian.com)

## بناء الثقة بين الزوجين

### Building trust between spouse

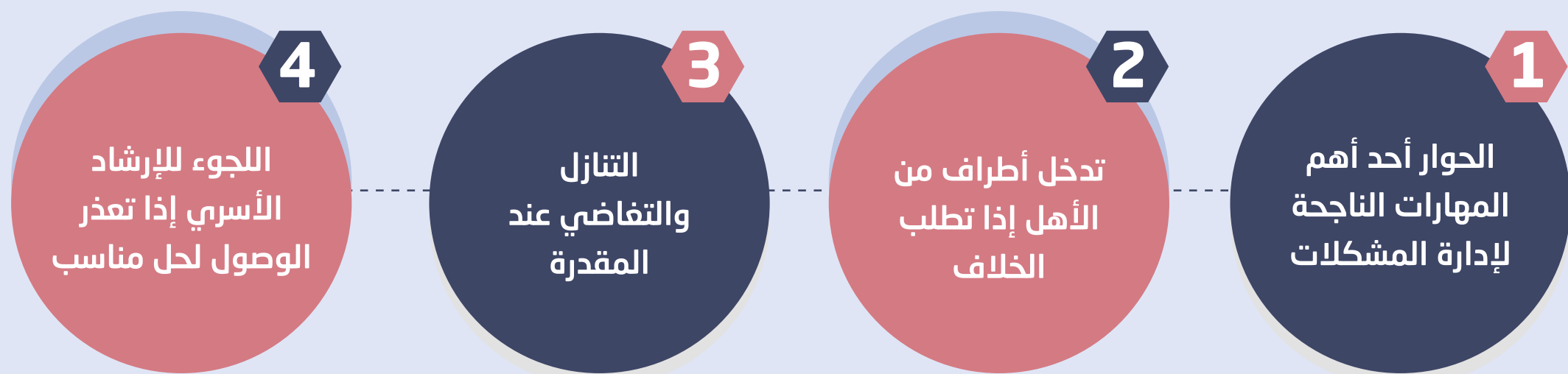
للمشاهدة انقر على الفيديو

To watch, click on the video

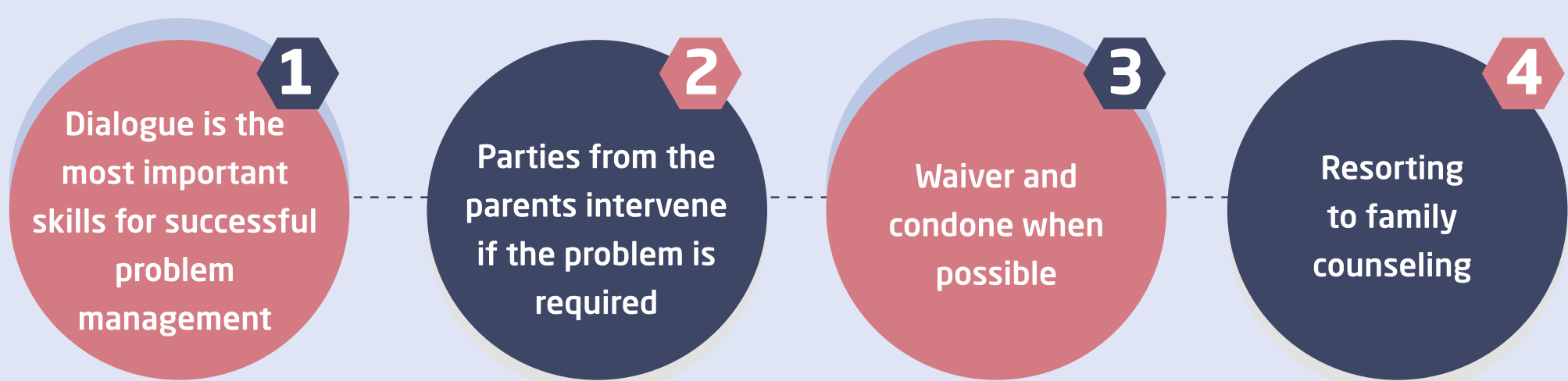


## أساليب إدارة

# الخلافا ت بين الزوجين



## Methods of managing problems between spouses

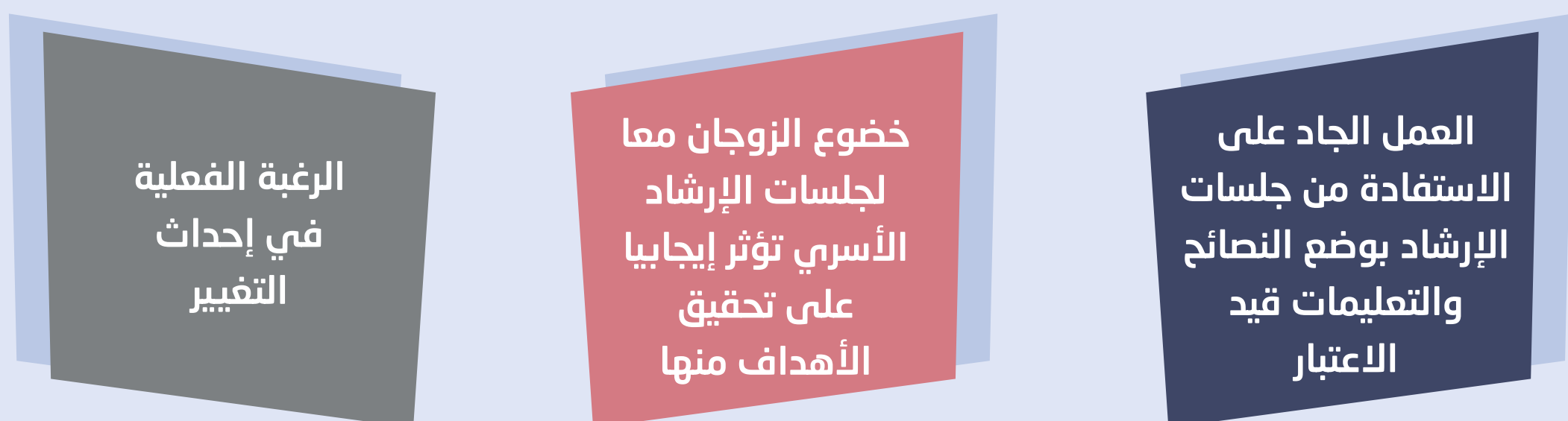




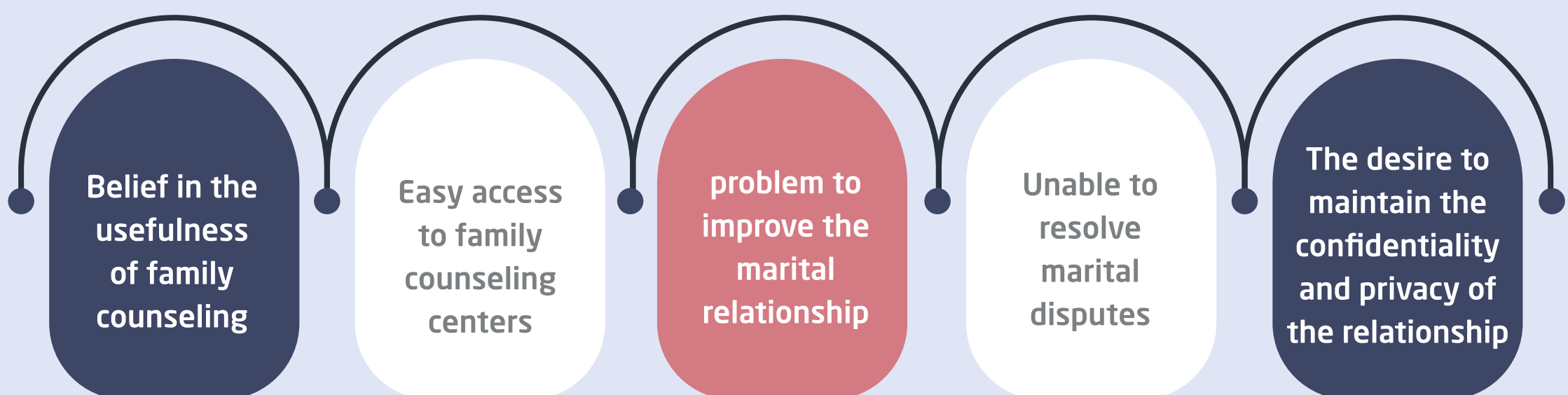
## لماذا يلجأ الزوجان للإرشاد الأسري:



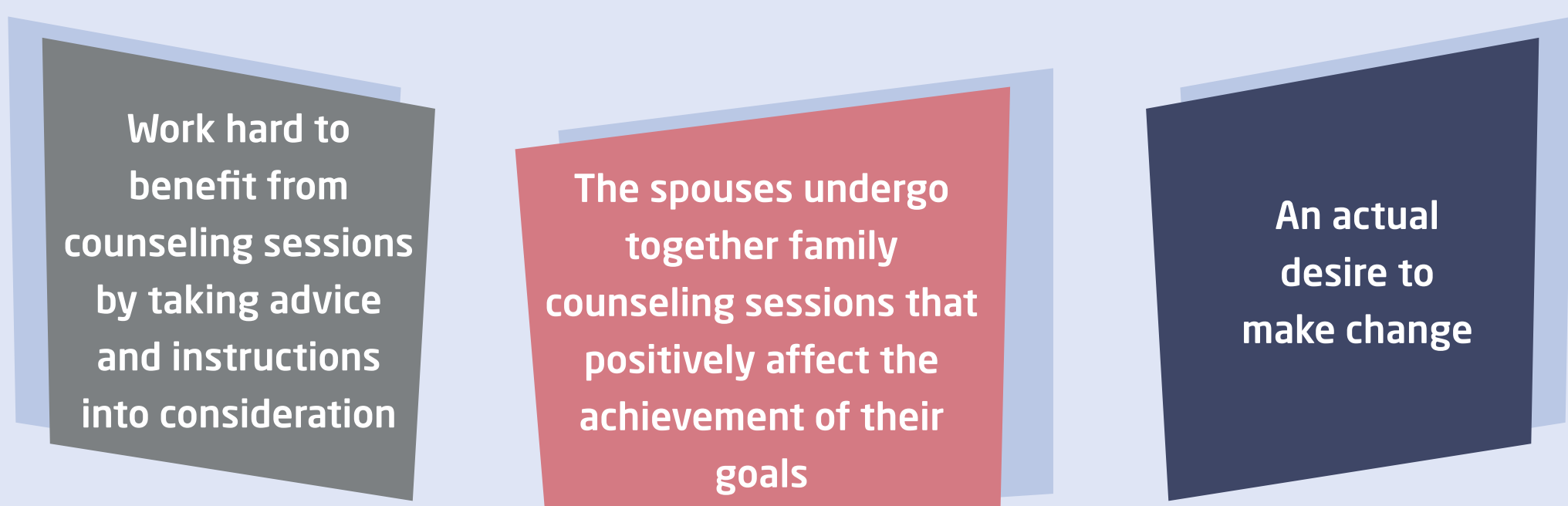
## عوامل نجاح الإرشاد الأسري:



## Why do spouses resort to family counseling?

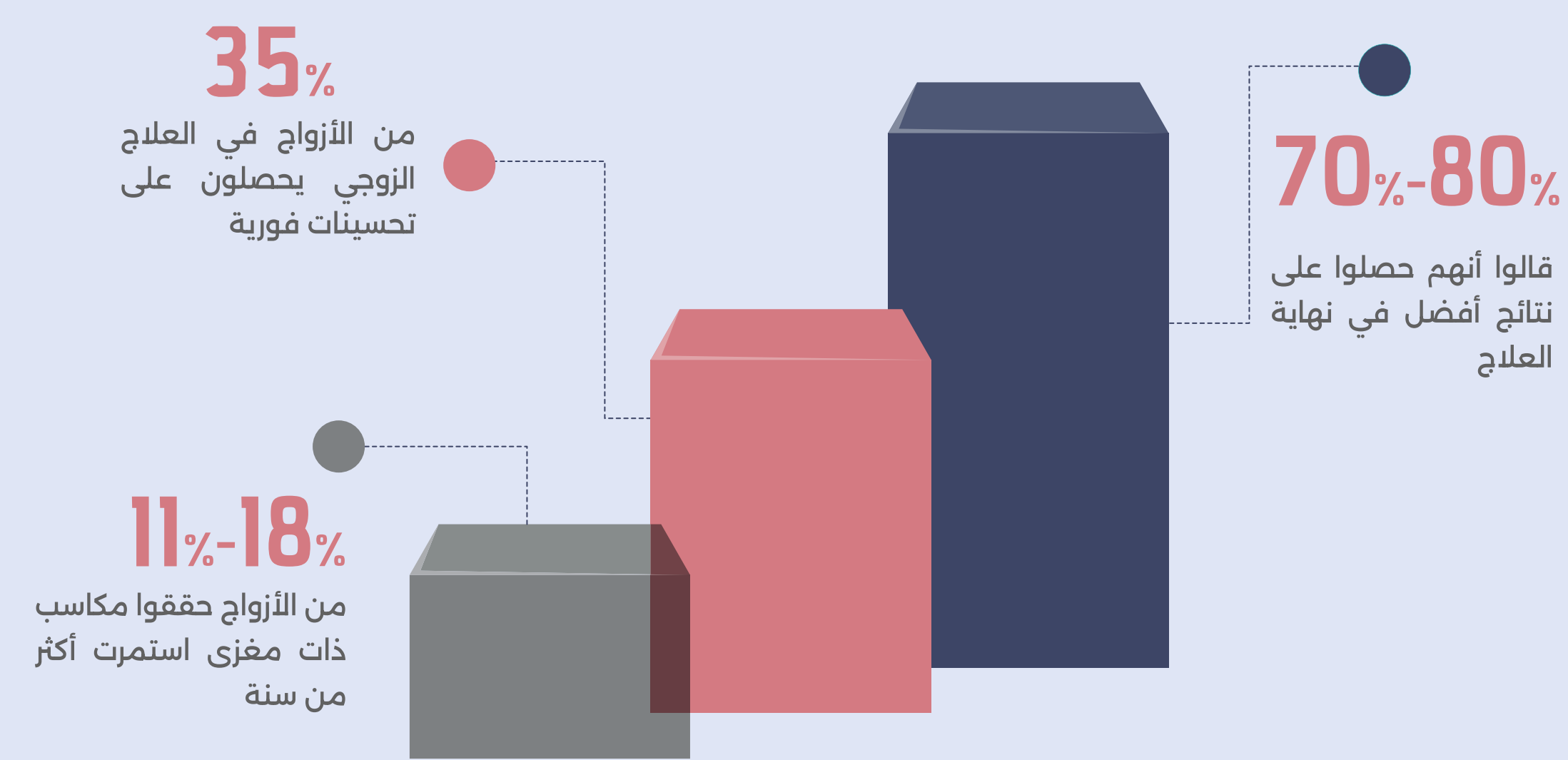


## Family counseling success factors:



نتائج دراسة بحثية

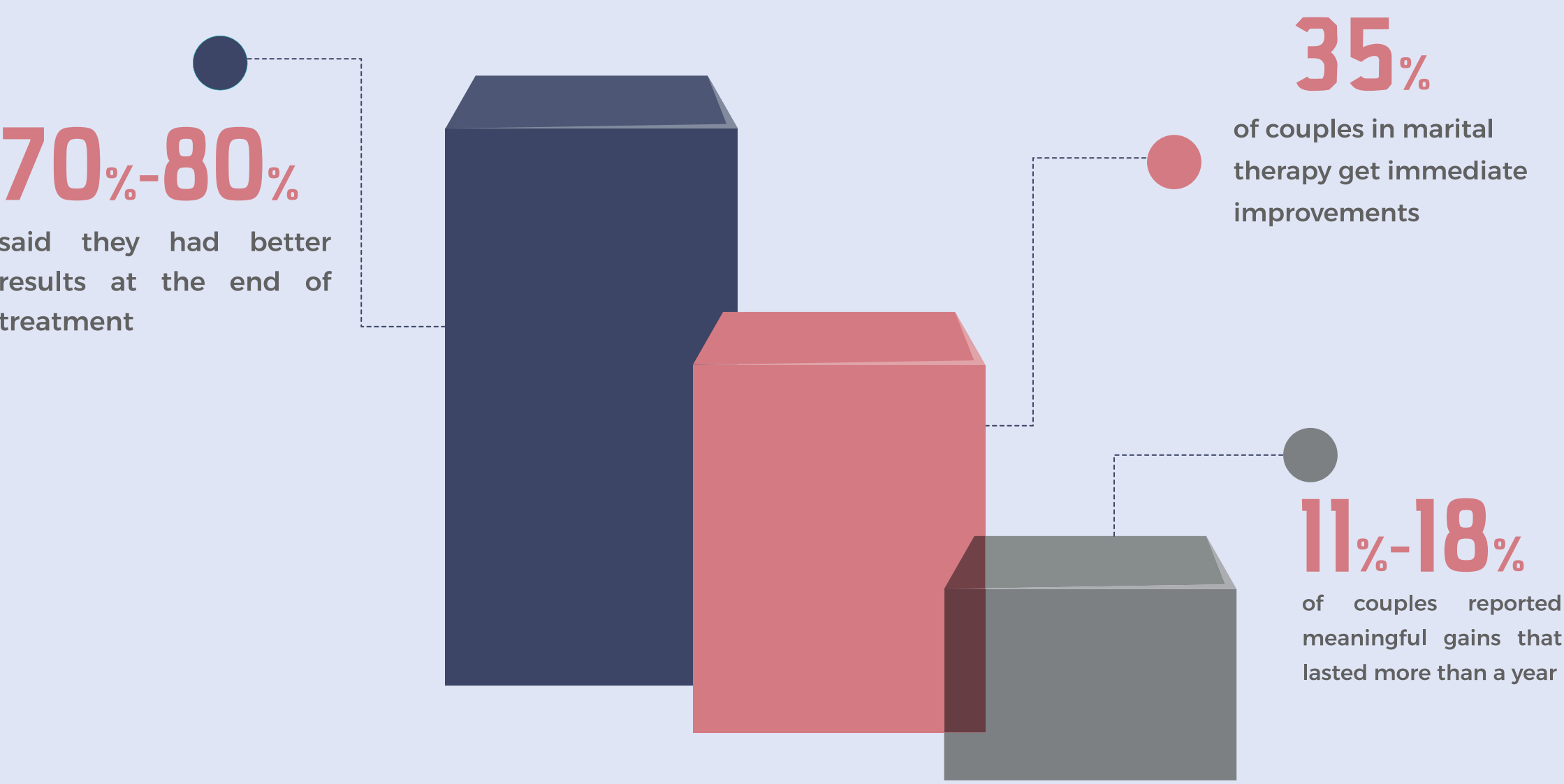
أثر جلسات اخذ الاستشارات الزوجية أو النفسية



المصدر | [www.marriageguardian.com](http://www.marriageguardian.com)

Research study results

The effect of marital or psychological counseling



Reference | [www.marriageguardian.com](http://www.marriageguardian.com)

# اتيكيت إدارة الخلافات الزوجية

## Etiquette of managing marital disputes

للمشاهدة انقر على الفيديو  
To watch, click on the video







# جمعية المودة للتنمية الأسرية

Al mawaddah Society for  
Family Development