وزارة العمل
والتنمية الاجتماعية
المملكة العربية السعودية

المودة
almawaddah
جمعية المودة للتنمية الأسرية
Almawaddah Society for Family Development

مشروع الاستطلاعات الأسرية

تأثير العمل على العلاقة الأسرية

استطلاع رقم (2) فبراير 2017

حائزة التميز الرقمي

حائزة المشروعات الرائدة في الخليج

EFQM
Leading Excellence

work
work
work
work
304.0
150.3
122.4
?!!
+1

دراسة بمركز الإحصاء الكندي

75%

راضون بمستوى التوازن بين العمل والحياة الخاصة

دراسة بمركز إستانفورد للأبحاث

85%

من أسباب التوتر للفرد يرجع للصراع بين العمل والأسرة

أهم مؤشرات الاستطلاع

75%

من الزوار الرجال لصفحة المودة بتويتر يخصصون وقتًا لأسرهم بصورة منتظمة

39%

من الزوار الرجال لصفحة المودة بتويتر لم يؤثر العمل سلبًا على علاقتهم الأسرية

66%

من زائرات صفحة المودة بتويتر لديهن عمل منظم (وظيفي أو حر)

44%

من زائرات صفحة المودة بتويتر لم يؤثر العمل سلبًا على علاقتهن الأسرية

المحتويات

1.التعريف بجمعية المودة 8

2.التعريف ببرنامج بحوث وتطوير الأسرة 8

3.دراسة بمركز الإحصاء الكندي: مستوى الرضا في التوازن بين العمل والحياة الخاصة 9

4.دراسة بمركز إستانفورد للأبحاث: الصراع بين العمل والأسرة 10

5.ملخص استطلاع تأثير العمل على العلاقة الأسرية 2017م 11

6.أهم التوصيات حول نتائج الاستطلاع 15

االتعريف بجمعية المودة:

جمعية تنموية غير ربحية، متخصصة في إرشاد وتوعية الأسرة، وتسعى إلى تحقيق الاستقرار والأمن الأسري عبر برامج تنموية مستدامة اجتماعيًا، وتعمل الجمعية للحد من نسب الطلاق ومن الآثار المترتبة عليه، وكذلك توعية وتمكين المجتمع.

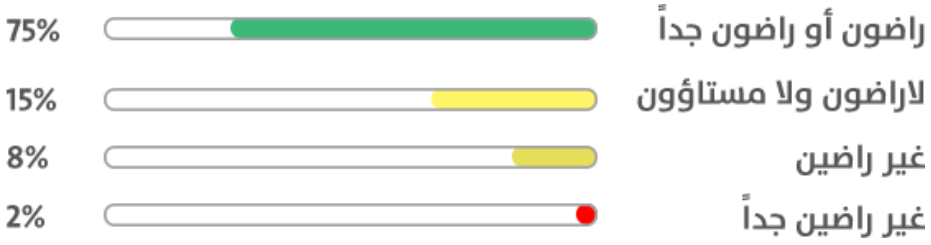
منذ تأسيس الجمعية وحتى تاريخ هذا التقرير تم تقديم الخدمة لنحو 270,061 أسرة باستفادة مباشرة، ولـ 1,404,317 أسرة فرد بأثر غير مباشر.

التعريف ببرنامج بحوث وتطوير الأسرة:

يهتم برنامج بحوث وتطوير الأسرة بالإثراء العلمي والمعرفي بالجمعية ويهدف إلى إعداد وتطوير بحوث ودراسات تسهم في بناء تشريعات وأنظمة أسرية تؤدي إلى تطوير الأسرة وتنميتها معرفيًا باستخدام منهج البحث العلمي، كما يهدف إلى رصد القضايا المتعلقة بالأسرة ودراستها وتحليلها ونشرها، وتقويم وتحليل مخرجات مبادرات الجمعية وتطوير وتحسين مناهجها بناءً على احتياجات المجتمع الفعلية، وبناء اختبارات القياس الأسرية، بالتعاون مع باحثين مختصين بالأسرة للوصول إلى نتائج تحقق التنمية والتطوير اللازم للأسرة بمختلف فئاتها من خلال البحوث والدراسات، بالإضافة إلى دعم طلاب الدراسات العليا والباحثين المختصين بالأسرة وتدريب باحثين أسريين جدد على مهارات البحث العلمي.

أولاً: دراسة بمركز الإحصاء الكندي: مستوى الرضا في التوازن بين العمل والحياة الخاصة: (1)

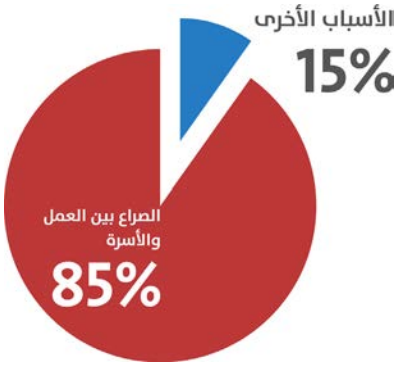
أُجريت دراسة نُشرت في كندا في أبريل 2016 حول مستوى الرضا في التوازن بين العمل والحياة الخاصة، ومن نتائجها أن معظم الآباء والأمهات الذين يعملون بدوام كامل راضون عن التوازن بين العمل والحياة الخاصة. وأفادت الدراسة أن 3 من 4 آباء «راضون أو راضون جدًا» من مستوى التوازن بين العمل والحياة الخاصة للأسرة أي بنسبة (75٪)، و(15٪) منهم «لا راضون ولا مستاؤون»، و(8٪) منهم «غير راضين»، و(2٪) «غير راضين جدا».



(1) موقع هيئة الإحصاء الكندية http://www.statcan.gc.ca/pub/x-652-89/x-652-89-2016003-eng.htm

ثانيًا: دراسة بمركز إستانفورد للأبحاث: الصراع بين العمل والأسرة يمثل 85٪ من أسباب التوتر للفرد: (1)

أصدر مركز إستانفورد للأبحاث بالولايات المتحدة الأمريكية دراسة عن ضغوط العمل وطول الدوام على الفرد في فبراير 2015م، أثبتت الدراسة أن الصراع بين العمل والأسرة يمثل 85٪ من أسباب التوتر للفرد، وأن التوتر في العمل يسهم في 120,000 حالة وفاة كل عام بالعالم، وهذه الضغوط تكلف رعاية صحية تصل إلى 190 مليار دولار في السنة.

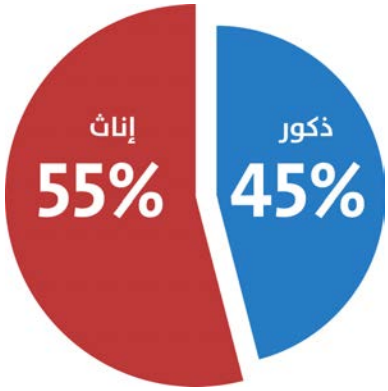


(1) http://www.carriermanagement.com/news/2015/03/12/136528.htm

ثالثًا: ملخص استطلاع تأثير العمل على العلاقة الزوجية 2017م:

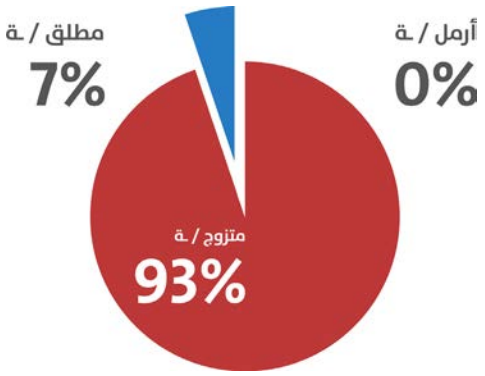
تم إجراء الاستطلاع حول تأثير العمل على العلاقة الأسرية حيث تكوَّن مجتمع الاستطلاع من زوار صفحة جمعية المودة في تويتر في الفترة من 16 - 20 فبراير 2017م أي خلال مدة 10 أيام حيث تم اختيار هذه الفترة نظرًا لمحدودية الوقت المتاح لنشر الاستبيان وهو نهاية شهر فبراير وحتى يكون لدينا وقت كافٍ لعملية الرصد والتحليل .. وقد بلغ عدد الزوار خلال هذه الفترة حوالي 8000 زائرًا وهو يعتبر مجتمع الاستطلاع، وقد بلغت عيِّنة الاستطلاع العشوائية 266 زائرًا وزائرة لصفحة المودة في تويتر وهو ما يمثل 3,32٪ من مجتمع الاستطلاع، وهذه النسبة ليست مقصودة وإنما تمثل حجم العينة الذي توصلنا إليه.

جنس العيِّنة:



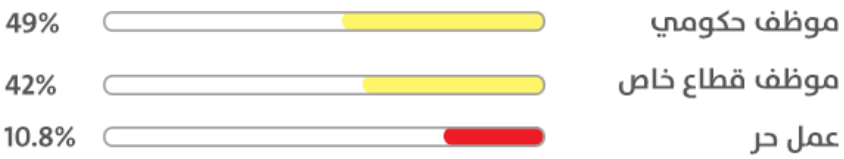
لاحظ في جنس العينة تفوق عدد الإناث على الذكور، وهذه من المؤشرات التي تتكرر كثيرًا في الاستطلاعات والبحوث الميدانية الأسرية، حيث نجد غالبًا نسبة مشاركة الإناث أكبر من نسبة مشاركة الذكور.

الحالة الاجتماعية للعيِّنة:

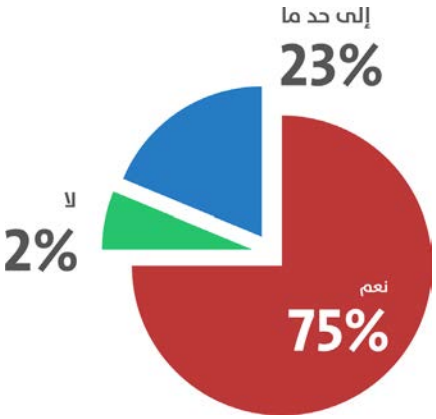


استطلاع الرجال:

1- طبيعة عملك :



2- هل تخصِّص لأسرتك بعض الوقت؟



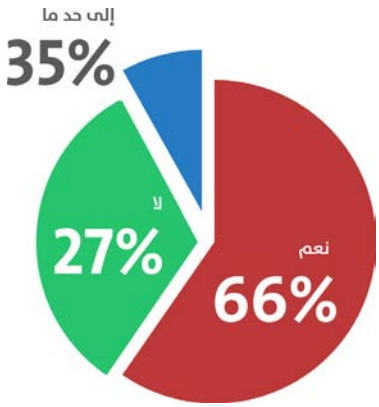
إقرار الرجال بنسبة 75٪ بأنهم يخصصون وقتًا للأسرة، و23٪ منهم إلى حدٍ ما يعتبر مؤشر جيِّد يدعو للاطمئنان، وبالمقابل 2٪ يقرون بأنَّهم لا يخصصون وقتًا لأسرهم وهي نسبة غير مزعجة، وبالتالي يمكن الحكم بأن معظم الرجال يخصصون وقتًا للأسرة.

3- هل أثَّرَ عملكَ سلبًا على علاقتك الأسرية ؟

26٪ من الرجال يقرون بأنَّ عملهم أثَّر سلبًا على علاقتهم الأسرية، و35٪ أثر سلبًا عليهم إلى حد ما وهذا مؤشر لاحتمال حدوث مشكلات زوجية سببها العمل تستدعي العلاج قبل استفحالها. بينما 39٪ منهم يفيدون بأن العمل لم يؤثر سلبًا عليهم.

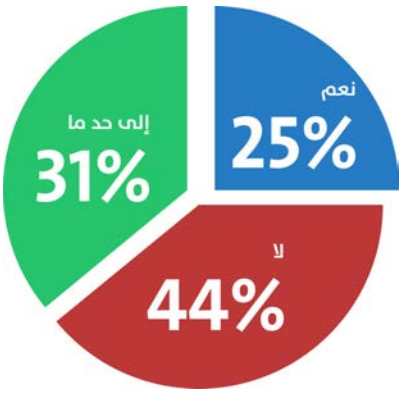
استطلاع النساء:

1- هل لديكِ عمل منتظم (وظيفي أو حر)؟



عمل المرأة أصبح واقعًا، ونسبة عدد المشتغلات إلى المشتغلين في الأنشطة الاقتصادية بالمملكة حتى عام 2016 بلغت 22٪ حسب الهيئة العامة للإحصاء بالمملكة، وبالتالي إقرار 66٪ من زائرات صفحة المودة في تويتر بأنهن يعملن يعتبر شيء طبيعي. و27٪ ليس لديهن عمل منتظم، بينما 7٪ أفدن بأن لديهن عمل منتظم إلى حد ما.

2- هل أثَّرَ عملكِ سلبًا على علاقتكِ الأسرية ؟



25٪ من النساء يُقِرَن بأنَّ عملهن أثَّر سلبًا على علاقتهن الأسرية، و31٪ أثَّرَ إلى حد ما، وهذه النسبة قريبة جدًا من نسبة رأي الرجال في هذه الفقرة مما يدل على أن هناك تطابق في الرأي في حجم تأثير العمل على العلاقة الأسرية بين الرجال والنساء. بينما 44٪ أفدن بأن عملهن لم يؤثر على علاقتهن الأسرية.

رابعًا: أهم التوصيات حول نتائج الاستطلاع:

1. تعرّف على سياسات صاحب العمل: استعلم عن سياسات شركتك المتعلقة بالأوقات المرنة وشروط العمل وكل ما يتعلق بالواجبات والحقوق للعاملين.

2. تحديد قائمة الأولويات في العمل، وقائمة الواجبات بالمنزل، ومحاولة التوفيق بين كل منهما.

3. اعمل عن بعد: إن العمل عن بعد لبضع مرات في الأسبوع يساعدك في اغتنام ساعات ثمينة، حيث سيتاح لك التركيز على العمل لفترات طويلة من جهة، والاستفادة من الساعات الإضافية لتلبية احتياجاتك الشخصية من جهة أخرى.

4. الحرص على التوافق بين الزوجين يقلص الآثار السلبية للعمل للشريكين.

5. على الإنسان أن يدرب نفسه على اكتساب اللياقة الذهنية والتي تعني فيما تعني القدرة على التكيف مع أحوال الحياة بحلوها ومرّها، وترتبط إلى حد كبير بكيفية التحكم بالمشاعر والسيطرة عليها، وضرورة تفريغ الطاقة الشعورية السلبية.

6. لعب الزوج والزوجة لأدوارهما بفاعلية: إن دور كلٍّ منهما يتجلى في تقديم الدعم والمساندة إلى الطرف الآخر وذلك من خلال إبداء التفهم العميق والصادق واحتواء الانفعالات ومساعدة كل منهما الآخر في أوقات الشدة وتقديم المساعدة الممكنة في توفير الحلول المناسبة، ومن ثم لا يقتصر دور الشريك على الشؤون المنزلية، بل يمتد إلى ما هو أبعد من المنزل.

المودة

almawaddah

جمعية المودة للتنمية الأسرية

Almawaddah Society for Family Development

9 2 0 0 0 1 4 2 6

www.almawaddah.org.sa

@almawaddah_j | info@almawaddah.org.sa